

遠距居家血液透析三好一少 開創末期腎病治療新里程碑

文／編輯部



腎臟科黃秋錦顧問（左）指出，居家血液透析比起一般血液透析能慢速度、長時間充分移除代謝物和水份，減少心臟負擔並減緩滲透壓變化，讓柯先生（右）透析後沒有疲憊感，可以有更多時間去做自己想做的事情。

個案分享

隨著人口老化，腎臟病患者逐年增加。根據台灣腎臟醫學會的「台灣腎病年報」，112年洗腎病友累積達9萬6千多人，若未能妥善控制，恐突破10萬人大關。一位住在彰化伸港的70歲柯先生已洗腎十餘年，回憶年輕時曾患腎絲球腎炎，但因忙於生意未加注意，直至感覺體力下降，甚至坐著會睡著，才在女兒提醒下前往本院腎臟醫學中心就診。經腎臟科黃秋錦顧問診斷後，確診為慢性腎病第五期，需要立即洗腎。

個案進行遠距透析已九年 病情穩定且生活品質大幅提升

洗腎初期，柯先生每週往返醫院進行血液透析，但透析後體力虛弱，無法進行日常活動，也耗費大量時間和金錢，對生活造成困擾。後來在黃秋錦顧問推薦下，接受居家血液透析訓練，至今在家中進行遠距透析已有九年之久，病情穩定，精神狀況改善，生活品質大幅提升。

黃秋錦顧問說明，一般到院血液透析需耗時4小時，快速脫水以移除體內多餘水分和尿毒素，導致體內滲透壓劇變，病人透析後往往感到極度疲憊，需長時間休息。而居家血液透析則以較慢速度、更長時間來移除代謝物 and 水分，減少心臟負擔，使透析後無疲憊感，且個人與家屬的時間更好安排免於奔波，病人也可以正常生活和工作。

居家血液透析需要病人及家屬接受三個月的訓練，合格後即可自行在家操作。數據顯示，居家血液透析病人五年存活率較一般到院透析患者高出30%。為解決病人及家屬對居家自我透析安全性的擔憂，中醫大附醫研發了一套智能監控和預警系統，可以即時遠距監測生理數據，確保病人安全。

血液透析科郭慧亮主任補充說明，目前本院已有29位病人完成居家血液透析訓練，安全完成超過10,000次透析操作；病人及家屬每年減少約90天的往返醫院時間。這套系統已推廣至全台8個縣市，並與澎湖縣政府合作，將居家血液透析導入離島衛生所，服務偏鄉腎友。



一般到院血液透析需頻繁交通往返，花費大量時間金錢和體力，70歲柯先生在本院黃秋錦顧問的推薦下接受訓練，現已遠距居家血液透析長達九年，病情穩定精神好，也有更多時間可以自由安排。

居家血液透析的優勢總結為三好一少

- ① **吃得好**：透析效果佳，病人飲食更自由。
- ② **精神好**：透析後不疲勞，精神體力佳。
- ③ **品質好**：減少心臟負擔，降低心血管併發症風險，提升生活品質。
- ④ **藥物少**：減少高血壓藥物使用，改善血壓和腸道健康。

在今年八月初的「高齡健康產業博覽會」上，中醫大暨醫療體系與台中市政府攜手合作展出「高齡宜居城市館—台中館」，以「健康創新 樂齡台中」為主題，展出當天賴清德總統及陳時中政委等貴賓皆蒞臨指導，周德陽院長也在現場呈現本院遠距居家血液透析的臨床成果，展示中醫大暨醫療體系在遠距智慧醫療的努力，持續推動居家血液透析，開創末期腎病治療的新里程碑。🌐