

迎戰病毒高峰期 秋冬流行病藥物使用守則

文／藥劑部 藥師 林家右

在秋冬天氣變化的同時，身邊的同學、同事們是否也開始咳嗽、流鼻涕了呢？在新冠肺炎病毒尚未完全撲滅的現在，流感病毒及肺炎鏈球菌等病菌也即將迎來流行的高峰期，醫生開的藥該怎麼吃？一定要全部吃完嗎？本文以症狀治療及抗生素兩大類流行病常用的藥物來向大家介紹：

一 症狀治療藥物

這類藥物屬於支持性療法，雖然沒辦法直接殺死病菌，但能改善感冒的各種不舒服症狀，大部分都能在症狀改善後停用。

① 止痛退燒藥

醫師常會以「需要時使用」開立此類藥物，意思是發燒或是疼痛的時候才需要吃，有時候也會開立同時2~3種的退燒藥，建議不同的藥物之間要間隔2小時再使用，若在這段時間還是持續有在發燒，可以使用物理性的方法，如以濕毛巾冷敷等方式來幫助退燒。

(1) **Acetaminophen**：這是最常見的退燒藥，一般藥局就能買到的普拿疼也是這

個成分，建議一天最多不要吃超過4顆。

(2) **非類固醇抗發炎藥物 (NSAIDs)**：包含Diclofenac、Ibuprofen等，除了止痛退燒，還包含消炎的作用，除了藥丸、藥水外，也有作用更為迅速的栓劑劑型供小朋友使用。由於這類藥物較有可能造成胃黏膜損傷，因此，有時也常搭配胃藥一起服用。

② 抗組織胺

抗組織胺的作用主要是用於過敏、鼻塞、流鼻涕等症狀，又可再細分為第一代和第二代。第一代有比較明顯的嗜睡副作用，包含Cyproheptadine、Dexchlorpheniramine等；第二代則包含Cetirizine、Levocetirizine、Desloratadine等，建議可以和醫師討論看看要用哪一代的抗組織胺喔！

③ 止咳、祛痰藥

這類藥品裡面包含了很多單方及複方的藥品，如Dextromethorphan、Benzoate、Ace-

tylcysteine、Ambroxol、Sodicon-G等，其中的祛痰藥Acetylcysteine也有膠囊、藥粉及發泡錠三種劑型可供使用，小朋友也常會使用Guaiifenesin、Sortuss等藥水。

④ 氣管擴張劑 -----

Procaterol主要是用於緩解急性氣喘發作，但因為其作用能幫助止咳、祛痰，所以也會用於感冒的症狀治療，有錠劑及藥水兩種劑型。

⑤ 綜合感冒藥水 -----

主要是包含了前面的抗組織胺及止咳、祛痰藥的成分，可以減少要吃的藥量，讓小朋友更容易接受吃藥，常見的為Secorine。

二 抗生素&抗病毒藥物

抗生素主要是用在細菌感染時使用，其作用能直接抑制或殺死病原菌，為了避免抗藥性發生，務必要服用完整個療程。

① 細菌感染 -----

醫師會依據病人臨床情況使用不同的抗生素來做治療，常見的包含Curam、Cefixime、Cephadrine、Azithromycin、Doxycycline等，這幾種藥品都有不同的使用頻率，但是都不可以中途停藥。其中，使用Doxycycline時，要和含有鈣、鎂、鋁的藥品或食物間隔2-4小時，以免和藥品作用產生沉澱。針對小朋友也有Curam、Cephalexin和Azithromycin的乾粉懸液劑，需要家長自行泡製成藥水服用。

② 流感病毒 -----

對確診流感的人，醫師會依照嚴重度來決定是否需要使用到抗病毒藥。

- (1) **Oseltamivir**：這是大家比較熟悉的克流感，成人劑量是早、晚各1顆，總共需



示意圖非當事人

要服用5天，小朋友則會根據體重做調整，調整的方式會需要家長依照自行泡製成藥水服用，一樣是早、晚各1次，共服用5天。

- (2) **Baloxavir**：2018年才在日本、美國上市的新藥，只需要服用單一劑量，需在症狀發生的48小時內使用。
- (3) **Zanamivir**：又名瑞樂沙，為吸入劑的劑型，每次吸2個劑量，早、晚各1次，一樣要使用5天。
- (4) **Peramivir**：此為針劑，用於急性感染，需在症狀發生的48小時內使用。

③ 新冠病毒 -----

- (1) **Paxlovid**：此為複方藥，一次的劑量會包含Nirmatrelvir 2錠及Ritonavir 1錠，因

為和較多藥物有交互作用，有慢性病長期服用藥物的病患務必和醫師討論是否需要停用某些藥物。使用方式為早、晚各1劑，總共要服用5天。

- (2) **Molnupiravir**：相較於Paxlovid，較少和其他藥物有交互作用，一次需要服用4錠，早、晚各1次，一樣要服用完5天。
- (3) **Remdisivir**：此為針劑，醫師會依照病患情況選擇3天或5天的療程，因此主要是住院病患使用。

結語

除了上述的藥品外，也建議高齡或有慢性病的高風險者，向醫師諮詢是否需要施打流感疫苗、新冠XBB疫苗或肺炎鏈球菌疫苗，以預防受到流行病的侵擾。🌐

▼ 參考資料

- 1.台灣肺炎診治指引 (idtaiwanguideline.org)
- 2.中國醫藥大學附設醫院衛教單張 (cmu.edu.tw)

