

響應2024年國際失智症月

失智「四大幸福」 共創友善台灣

文·圖／國民健康署



國民健康署推動失智友善社區已邁入第七年，多年來攜手地方政府與民間單位積極推動失智友善環境，為響應2024年國際失智症月，推出歷時4890個小時探索、記錄的失智友善成果紀錄影片，發掘各地健康創意與多元面貌，展現失智友善社區與台灣獨特生活文化的交織。

失智症是疾病！國民健康署營造失智友善社區，推廣失智症預防正確認識

失智症並非正常老化，而是腦部病變的疾病，好發於高齡階段，根據衛生福利部委託調查，推估今（113）年65歲以上失智症人口數約35萬人，預計到民國120年將逾47萬人。台灣將於114年步入超高齡社會，社區失智長者數也逐年攀升，預防延緩失智與營造友善社區環境是社會大家需一起關注的議題。

國民健康署推廣「多動腦、多運動、均衡飲食、多社會參與、維持健康體位」和「遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高」的預防策略，讓民眾對失智症預防有正確認識，並提醒民眾若發覺自己或家人有健康問題，應立即到醫院接受評估及診斷。

根據衛生福利部112年衛教主軸宣導民意調查，已超過7成民眾對失智症有正確認識。國民健康署吳昭軍署長表示：「每位國人如果能夠瞭解失智症預防與及時診斷的重要



失智症十大警訊



一起成為失智友善天使吧！



衛生福利部國民健康署
長者社區資源整合運用平台



衛生福利部國民健康署
「健康九九+網站」



「憶起生活，智在共融」
失智友善社區及場域成果前導紀錄片

性，不僅能預防及延緩失智，同時也能同理與包容，讓失智者能尊嚴、自主地幸福過生活」。

失智友善四大幸福：屬於咱台灣味的幸福、便利的幸福、跨越邊界的幸福、共伴的幸福

國民健康署今年推出失智友善社區及場域成果紀錄影片，由吳昭軍署長偕同來自各地的失智友善社區及場域代表，透過失智友善四大幸福：「台灣味的幸福」、「便利的幸福」、「跨越邊界的幸福」及「共伴的幸福」，展現具台灣在地特色，落實失智預防與失智友善的具體作為。

例如融入台灣傳統文化與生活元素的台灣布袋戲、傳統菜市場、柑仔店、宮廟；密集度居全球第一、第二的藥局與便利商店，成為失智友善前哨站；無邊界校園、藝文展館、動物園等多元場域，共同加入失智友善行列。除了展現政府攜手地方營造友善社區、友善組織跨世代共融努力推動的成果，更傳達我們的社會彼此支持、理解、同在的失智友善精神，展現健康台灣的精神。

幸福共伴：持續、包容、關懷、支持

失智不失常，國民健康署鼓勵失智者發揮所長、展現能力，邀請瑞智憶學苑長輩學員表演布袋戲，重現紀錄片的精華橋段，活潑可愛的小朋友也成為動物園推動失智友善教育的小尖兵，以可愛動物手偶呼應長者布袋戲，呈現對高齡者（包含失智者）的關懷與友善態度，以及長幼有「續」，持續擴散發展的精神。

國民健康署期許每位長輩都能走出家門，積極參與社會活動，也希望社會大眾能持續給予更多的包容、關懷跟支持，共同推動失智友善環境，讓每位失智者都能感受到社會的關愛與理解，打造幸福台灣！



示意圖非當事人