

# 千年傳統小針刀療法 可以改善哪些疾患？

文·圖 / 中醫傷科 主任 黃敬軒

**小**針刀是一種尖端帶刃的針具，分成針刃、針體和針柄，主要用不銹鋼製成，多採用13Cr或是14Cr，具有彈性好、韌性大，且硬度適宜，不易折斷的特點。

海峽兩岸習慣使用的針刀針具長度從15mm-70mm，但是粗細卻略有不同；中國大陸使用的針具直徑為0.6-1.0mm，台灣常用的是0.4-0.6mm，這可能與針刀在中國的醫療體系是獨立的針刀科，獨立於針灸科或復健科之外有關。在中國大陸的醫院，如果預備施做針刀的治療點比較多，有時必須先住院做檢查與麻醉評估準備，隔天才能進手術室操作。

韓國的針刀治療也是比較接近中國大陸的治療模式。相較於台灣，中醫施行小針刀治療是不做麻醉的，每次施做的治療點大多都在十個點之內，因為不麻醉，所以也不需住院做麻醉前評估。

## 小針刀的緣起

西元1976年，在中國江蘇沭陽的朱漢章用9G的注射針頭作為治療工具，成功治療一位木匠手掌壓砸傷後期的組織黏連。問世至今48年，小針刀治療從民俗療法變為中醫主流醫學的一部分，有其不可取代的特殊性。

## 千年傳統，全新感受

小針刀是古代針具「黃帝九針」中，同時結合割治排膿的「鑱針」以及治療癰腫熱病刺血的「鋒針」，兩面有刃的「鈹針」改良創製後而成。雖然名字容易讓人誤會，以為是像手術刀一般，又割又劃又切開的，但其實比起手術刀，小針刀更像是針灸針。只是針頭由毫針的子彈型針尖變成扁刃型的針刀尖，可以說是傳統針灸針的變形加強版。就像木吉他一樣，插上電源，加上音箱擴大機，搖身一變為電吉他，電吉他無論音色、

演奏中擔任的角色，與表演的型態都與傳統的木吉他不同。小針刀是不同用途的針具結合在一起，變成一個嶄新的存在，而賦予千年針灸的全新意義。

## 新的工具承載新的理論

針刀療法（Acupotomy）是以中醫針灸中的經絡學說，以及西方基礎醫學的解剖學、組織學為基礎，使用針尖帶刃的新創針具，結合外科的小手術微創技術，而發展出的新型態治療方法的新治療手段。小針刀走出了傳統針灸以經絡理論為指導的系統，以新式的器械，搭配更多與西方基礎醫學、解剖學的認識，可以說是現代針灸的解剖學派代表。

## 小針刀是斜槓的最佳代表

小針刀的理論建構於西方基礎醫學的解剖學，以及中國的軟組織外科學之父—宣蛰人教授之軟組織損傷外科學的基礎上。這種跨領域的結合，讓小針刀用現代的語彙去瞭解、描述與治療中醫針傷科中常見的症狀與疾病。因此，小針刀是中西醫對話或中西醫結合的最佳範例。

就功能而言，因為小針刀的尖端設計為扁刃型，所以快速進皮時沒有明顯的痛感，而且針體較為堅韌，又有針柄可以持握，所以運針更容易。針體也較一般毫針粗，所以刺激作用也較強。扁型的刃面在行手法時，也從傳統穴位的點狀刺激晉升到線，甚至是面的刺激了。

就操作方式而言，針刀療法的實質是軟組織的微創鬆解術，亦即將小針刀穿刺入皮後，在軟組織上施行治療，藉由穿刺、切

割、剝離等方法，解除組織粘連、降低組織張力，解除過高張力對人體組織產生的影響。除了上述較為霸道的治療手法外，針刀本身還兼具傳統針刺可以疏通經絡、調暢氣血的王道功效，所以用小針刀解除沾黏的效果不僅立竿見影，在治療結束後，局部還會持續感受到痠脹的針感。

## 小針刀風潮，方興未艾

「37352」是單用Acupotomy當關鍵字在美國國立衛生研究院下屬的國家醫學圖書館的生命醫學、生物醫學搜尋引擎PubMed.gov上搜尋的論文數。發明開展48年，小針刀的生命力、發展力、包容力，令人刮目相看。

從一開始治療軟組織傷害、骨骼肌肉肌腱韌帶筋膜等骨關節疾病，到現在與各個科室合作，治療的範疇已經大幅增加，包括神經系統的部分疾病、運動醫學的相關問題，甚至一些疑難病，如：耳鳴耳聾眩暈，自律神經失調，乾眼症，手術後的部分動作功能障礙，外傷之後的疤痕沾黏關節緊縮，在小針刀領域都找到了新的契機。採用小針刀與固有傳統治療相結合的方式，目前觀察起來是最有效率的治療策略。

2008年，美國男子十項全能選手湯姆·帕帕斯（Tom Pappas）在參加京奧期間，在表團隊醫的同意以及見證下，於北京針刀總院治療跟腱炎，針刺三點，他當下覺得已經痊癒，四天後比賽，取得第八名的成績。2014年，高宗桂教授組織籌備成立台灣針刀醫學會，至今已屆第三屆，由筆者擔任理事長。

## 哪些疾患適用小針刀療法？

針刀的操作標的是肌肉、肌腱、韌帶及筋膜，理論基礎建立在慢性軟組織的損傷、無菌性炎症學說、動態平衡失調學說及傳統中醫的經絡學說上，其適應症主要以骨科、復健科常見的軟組織疾患為主，例如現代人長期不當姿勢所造成的慢性痠痛症狀，小針刀就是很好的治療方式。

小針刀療法的臨床適應症：頸椎病、腰椎病、創傷後的沾粘、手術後的沾粘、板機指、媽媽手、網球肘、高爾夫球肘、初期的退化性關節炎、慢性勞損腰痛、輕度的腰椎間盤突出症、跟骨骨刺、足底筋膜炎。



## 小針刀的操作步驟

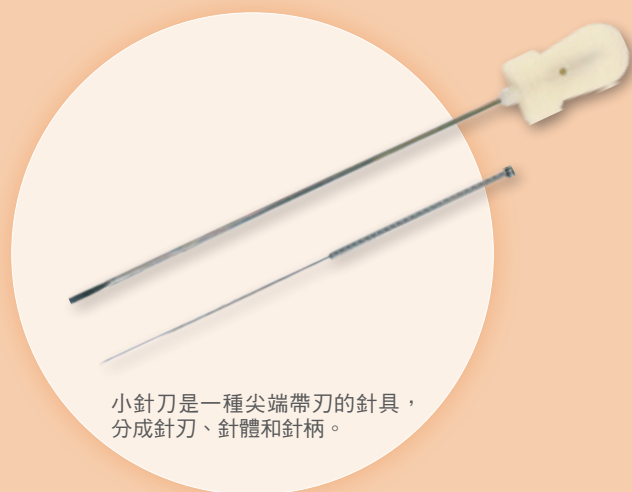
### 術前準備

手術記號筆、優碘、棉籤、無菌紗布。

### 操作步驟

包括定位、定向、加壓分離、刺入等4個步驟。首先要確定施術時的體位，如：坐位、臥位、仰躺位、俯臥位，繼而確定施術的位置，通過體表標誌或體表投影來確定治療點。針刀具有刃面，進針前要先思考針刀刺入的方向，刀口線應與欲治療的組織垂直或平行。

刺入皮膚時，要快速進針刺入皮下，速度越快，痛感越小，然後再緩慢深入到病灶。因為在決定治療點時，需應用到解剖的相關知識，所以在考驗施術者對解剖學、層次解剖及表面解剖的瞭解。🌐



小針刀是一種尖端帶刃的針具，分成針刀、針體和針柄。