

10/15 國際盲人節

守護靈魂之窗 了解視覺障礙評估與治療

文·圖／眼科醫學中心眼科部 主治醫師 孟平平

眼睛是一個精密且各分層組織缺一不可的構造，從角膜、虹膜、水晶體、視網膜到視神經，任一組織若發生不可逆的重大病變，都會導致不同程度的視覺障礙。

一個物體要清晰地成像，後續被大腦解讀，是需要經過層層關卡。首先，光線需要經過角膜與水晶體的聚焦，投射在視網膜上，再經過視網膜感光細胞將光線轉變為電訊號，爾後經過神經節細胞，匯聚成視神經，再將訊息傳遞到腦部負責視覺的區域。

視覺障礙不可逆 盡早診斷與治療很重要

眼睛任一組織的病變，都會影響視覺品質。以角膜來說，角膜潰瘍、角膜失養或是嚴重的角膜疤痕等，都會嚴重影響視覺。視網膜病變，如老年性黃斑部病變、糖尿病網

膜病變、高度近視視網膜病變等，也都是現代人常見的視網膜疾病。

最後是視神經病變，以最常見的視神經疾患「青光眼」為例，全台目前估計約有34萬青光眼患者，也是造成全世界失明患者的第二大主因，其不可逆的病程以及不易被察覺的症狀，使得有些病患發現患有此病時已是中末期，但隨著國人對這個疾病的了解日益增加，本身具有較高風險因子的民眾會主動來眼科做檢查，提早診斷的時間與治療時機。所以，視覺障礙是眼部疾病所造成之不可逆的結果，其嚴重程度可以雙眼的視力與視野來評估。

示意圖非當事人



上圖：擴視機（左）、放大鏡（右）可放大所看影像，提供病患較佳的生活品質。

下圖：不同色階的濾光眼鏡，有助於減少強光下畏光的發生。

認識低視力門診 使用輔具提升生活品質

當病患來眼科就診，而眼科醫師評估之疾病不可逆性，安排相關檢查以評估眼中程度。視覺障礙的分類，以視覺功能區分，分成輕度、中度與重度，評估方式以病患之視力與視野為基準，雙眼都有一定程度的缺損，才會符合視覺障礙的條件。而低視能，即是患者雙眼視力已無法透過任何藥水、手術、雷射等治療改善，且此視覺無法應付一般日常生活需要，對於這類患者，可以轉介至低視力門診。

低視力門診之目的在於了解病患因視覺障礙所導致的生活困難之處，增加病患對此疾病的了解以及說明輔具可提供的幫助，而輔具的目的在於將殘存的視力、視野做最好的使用，其方式包含放大所看物體，增加看

物之對比度，光度調整與殘餘視野的利用，或許無法提升視力，但確實可以提供病患較佳的生活品質。

在本院眼科醫學中心門診，我們有不同色階的濾光眼鏡（減少強光下畏光的發生）以及擴視機（放大所看影像），可以供病患試用，還有許多對日常生活的建議，包括調整手機字體大小及對比度，或是手杖的使用，對輕、中度視覺障礙的患者提供協助；而重度視覺障礙的患者，就需要全面生活訓練的建立與調整。

結語

眼睛實為靈魂之窗，當此扇窗稍稍受到遮蔽時，希望我們能為病患提供些許生活或是心靈上的幫助。🕶️



示意圖非當事人