

10月國際乳癌防治月

乳房腫瘤微創切除手術： 兼具美觀與有效治療的新選擇

文·圖／乳房外科 主治醫師 蘇孟夏

乳房腫瘤是影響女性身心健康的重要議題，無論是良性還是惡性腫瘤，都需要及時的診斷與治療。隨著醫療技術的進步，現代乳房腫瘤切除手術越來越強調微創與美觀，同時保證有效安全的治療效果。

以下將介紹不同類型的乳房腫瘤微創切除手術，涵蓋良性乳房腫瘤以及惡性乳房腫瘤先進的全乳切除術，讓患者能在治療疾病的同時，最大限度地保留身體的完整性和美觀性。

— 良性乳房腫瘤切除： 乳房真空輔助切片

對於診斷為良性腫瘤的患者，如纖維腺瘤或囊性結節等，傳統的切除手術通常需要較大的切口，並可能留下明顯的疤痕。然而，乳房真空輔助切片技術（Vacuum-Assisted Breast Biopsy, VABB）的出現，為患者提供了一個更加微創且美觀的選擇。

● 技術特點與優勢

乳房真空輔助切片技術使用一根特別設計的切片針，配合真空抽吸系統，能夠從單一的小切口中迅速取得足夠的組織樣本進行檢查或切除腫瘤。其主要優勢包括：

- ① **微創**：切口僅約5毫米，術後無需縫合，僅需貼上OK繃即可，術後疤痕極小，幾乎不影響乳房的外觀。
- ② **快速恢復**：患者手術當天即可回家，術後恢復快，迅速恢復正常生活。
- ③ **低風險**：由於創口小，手術過程中出血量少，術後感染風險也較低，術後護理簡單。

● 手術流程

手術過程通常在局部麻醉下進行。醫師首先使用超音波、乳房攝影或MRI來精確定位腫瘤位置。定位完成後，切片針會透過小

示意圖非當事人

切口進入乳房內部，並利用真空系統迅速吸出腫瘤組織。過程只需數十分鐘，且術後無需縫合，患者可以很快恢復日常活動。

惡性乳房腫瘤切除： 3D內視鏡全乳切除手術

針對惡性腫瘤患者，傳統的乳房切除術通常需要進行大範圍的手術，這會導致乳房外觀的完全改變，給患者帶來心理和生理上的雙重負擔。3D內視鏡全乳切除手術的出現，為乳癌患者提供了一種微創且美觀的選擇。

● 技術特點與優勢

3D內視鏡技術使用了先進的三維內視鏡設備，使外科醫生能夠在視野清晰的情況下進行精確的手術操作。


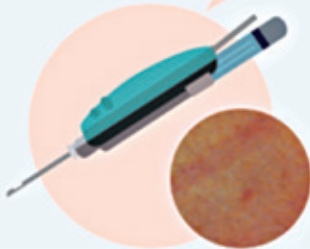
- ① **視野廣闊**：3D內視鏡技術提供了立體的手術視野，使醫生能夠更精確地進行組織分離和腫瘤切除。
- ② **微創操作**：僅需在腋下或乳房周圍進行幾個小切口，手術後疤痕較小，位置隱蔽，不易察覺。
- ③ **保留乳房外觀**：此手術特別適合於進行乳頭保留的全乳切除（Nipple-Sparing Mastectomy, NSM），搭配手術後立即重建整形，可以在移除腫瘤的同時，最大程度地保留乳房的自然外觀。

● 臨床應用與效果評估

研究顯示3D內視鏡全乳切除手術具有較低的手術風險，並可減少患者的術後疼痛和恢復時間。此外，患者的術後滿意度也非常

有疑慮的乳房良性腫瘤
我有什麼治療選擇？

適用於良性腫瘤

	
傳統外科開刀手術	真空輔助微創手術（俗稱安可兒）
以手術刀切割組織 腫瘤大小會影響傷口大小	以真空輔助方式切除組織傷口 約0.3到0.5公分
局部或全身麻醉	局部或全身麻醉
手術時間約1小時	手術時間約20-30分
恢復時間約7-10天	恢復時間約2-3天、不需住院
有疤痕、術後乳房容易變形	疤痕小、術後乳房不易變形

良性乳房腫瘤切除手術比較。

高，約90%的患者對疤痕的外觀、位置和長度感到滿意。更重要的是，該技術在術後美學效果上獲得了94%的患者高度評價，並且有87.8%的患者表示，如果有選擇，他們仍會選擇這種手術。

● 預後

大多數患者能夠達到良好的治療效果，並在術後保留良好的乳房外觀。長期數據顯示，經過3D內視鏡全乳切除手術的患者，其腫瘤復發率與傳統手術相比無顯著差異，而美學效果更為優秀。



3D微創手術術後傷口。

☰ 惡性乳房腫瘤切除： 達文西機器人全乳切除手術

達文西機器人輔助手術（Robotic-Assisted Mastectomy, RAM）是目前最先進的微創手術技術之一，特別適合於需要進行全乳切除的乳癌患者。這種技術結合了機器人的精確性和微創手術的優勢，為患者提供了更好的治療效果和術後美觀性。

達文西機器人系統通過機器人臂的高精確性操作，使手術更加穩定且精確。機器人臂能夠進行精確的手術操作，減少了傳統手術中可能出現的誤差，且具備優秀的美學效

果，手術傷口小，術後恢復快，患者的術後疤痕較小，可以最大程度地保留乳房的自然形態。

結語

乳房腫瘤的切除手術已經從傳統的開放性手術發展到現今的微創技術，這些技術不僅能有效地治療乳房腫瘤，還能最大程度地保留乳房的外觀和功能。無論是針對良性腫瘤的真空輔助切片技術，還是針對惡性腫瘤的3D內視鏡全乳切除手術和達文西全乳切除手術，都代表了乳房外科手術的未來發展方向。這些技術不僅提高了手術的安全性和有效性，還在改善患者的術後生活質量方面取得了顯著成果。

隨著醫療技術的不斷進步和普及，未來將有更多的患者能夠從這些先進的手術技術中受益，享受更好的治療效果和術後生活質量。患者在選擇手術方案時，應與醫師充分溝通，根據個人的具體情況選擇最適合的手術方式，以達到最佳的治療效果與美學效果。🌐

參 | 考 | 資 | 料

1. Gerber et al. *Annals of Surgery* 2009, 249, p 461-468
2. Didier et al. *Breast Cancer Research and treatment* 2009, 118, p 623-33
3. Lai, Hung-Wen, et. al., *Ann. Surg.* (2021): 7331-7344
4. Chia, C.L.K., Sae-lim, C., Lai, HW. et al. Single-port three-dimensional (3D) endoscopic-assisted breast surgery—preliminary results and patient-reported satisfaction in 145 breast cancer and gynecomastia cases. *World J Surg Onc* 21, 335 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12957-023-03191-7>