

# 臺中市政府攜手本院 社宅長照成果獲國際肯定

文／編輯部



中國醫藥大學自107年參與臺中市第一個社會住宅「豐原安康一期好宅」建置「健康關懷服務站」並結合「巷弄長照站C據點」，提供多樣課程供民眾同樂，現已邁入第6年，累計服務超過10萬人次！臺中市政府領先全國，將預防保健、醫療諮詢與個案管理關懷等服務，導入豐原安康一期好宅，同時加入住民社團、公共藝術等服務，並結合社會局、衛生局、教育局等多元機能設置社福店鋪，讓設施更加完善，滿足社宅住民各方面的需求。



中國醫藥大學針對健康促進活動對於民眾的健康是否有實際幫助，經過3年研究及追蹤，發現的確能預防並減緩慢性疾病。研究結果發表於德國醫學期刊，並獲邀至國際研討會演講，讓全世界看見臺中「健康關懷服務站」的價值，更是全國首例。

臺中市政府領先全國，攜手本院將預防保健、醫療諮詢等服務，結合長照整體照顧模式，導入社宅的健康關懷服務站，研究成果獲得國際肯定。

社區是長者熟悉的生活環境，長照2.0的社區整體照顧模式分為三個等級，其中「巷弄長照站C據點」，屬於社區中第一線的長照服務組織，考量長輩社交活動大幅減少，特別安排專職社工師駐點、每週醫療諮詢、舉辦保健講座、推動社區預防醫學，以及每周辦理多元社交活動、每日健康共餐服務與電話問安，成為社區居民最貼心、顧健康的好厝邊。🕒