

首屆高齡健康產業博覽會 本院攜手台中市政府共創樂齡城市

文／編輯部



賴清德總統（右5）蒞臨本院展區指導，與中醫大暨醫療體系蔡長海董事長（右3）、周德陽院長（右2）、陳明豐顧問（右1）、主辦單位生策會王金平創辦人（左3）、生策會翁啟惠會長（右4）、衛福部邱泰源部長（左2）等貴賓合影，賴清德總統肯定中醫大暨醫療體系豐碩的研究成果，推動台中成為健康創新的宜居城市。

第一屆2024高齡健康博覽會於8月2日在台北世貿一館盛大登場，中國醫藥大學暨醫療體系首度與台中市政府共同展出「高齡宜居城市館」，以「健康創新 樂齡台中」為參展主軸，賴清德總統親臨展區指導，中醫大暨醫療體系蔡長海董事長、周德陽院長、陳明豐顧問親自與會，台中市政府衛生局曾梓展局長、經濟發展局張峯源局長、社會局陳坤皇副局長也帶領市府團隊出席。

高齡健康博覽會導入科技 為迎接超高齡社會做足準備

賴清德總統表示，2025年台灣將進入超高齡社會，「健康台灣」的國家願景將導入智慧科技，積極落實「健康台灣深耕計畫」、持續推動「高齡科技產業行動計畫」，以及政策推動智慧、生技、醫療等三大主軸，誓言讓台灣成為高齡健康產業領頭羊。



中醫大暨醫療體系攜手台中市政府參與首屆高齡健康產業博覽會，中醫大暨醫療體系蔡長海董事長（中）、台中市政府衛生局曾梓展局長（左4）、陳麗娟副局長（左1）、台中市政府經濟發展局張峯源局長（左3）、台中市政府社會局陳坤皇副局長（左2）、中醫大附醫周德陽院長（右5）、長佳智能陳明豐董事長（右4）、中醫大薛博仁副校長（右3）等貴賓共同啟動開幕式，展現高齡全人照護創新成果。

首屆高齡健康博覽會，中醫大暨醫療體系以「尖端醫療」、「遠距照護」、「智慧護理」等三大主題，展出創新研究、數位醫療、智慧高齡全人照護等成果。中醫大暨醫療體系蔡長海董事長表示，中醫大暨醫療體系不斷創新與追求卓越，同時秉持以病人為中心的理念，積極發展特色醫療、尖端醫療與研究、智慧醫療及高齡照護，與台中市政府共同打造樂齡宜居的健康城市。

主題 1 尖端醫療

歲月的密碼：端粒檢測掌握老化程度

此主題展區重點特色之一就是「健康大檢測—歲月的密碼」，透過「端粒」來了解個人衰老程度。端粒是染色體末端的DNA重複序列，具有保護染色體的功能，隨著端粒縮短，保護染色體的能力也會逐漸減少，使得罹患心血管疾病、糖尿病和神經退化性疾病等多種疾病的風險增加。

為了讓觀展民眾更加了解端粒的神奇之處，「健康大檢測」展區也在現場提供300位民眾直接進行端粒長度檢測，並將檢測結果與台灣一般族群的端粒平均長度進行比對，讓民眾能藉此評估自身細胞的老化速度，並協助檢測者制定健康飲食、充足睡眠、規律運動、壓力管理等個別的健康計畫。

新一代異體CAR-T治療實體癌症

全球首家以CAR.Bite HLA-G進入臨床試驗的新一代異體CAR-T（CAR001）尖端治療，從健康受試者取得免疫細胞，並於體外大量生產隨取隨用 $\gamma\delta T$ 免疫細胞，通過mRNA電轉染技術，已證實對於治療多種實體癌症有效，也能降低突變的問題。目前也已通過美國與台灣FDA / TFDA核准一期 / 二期a人體臨床試驗，也獲得醫藥品查驗中心CDE指標案件輔導，8月開始在台灣展開收案，包含大腸直腸癌、乳癌、肺癌與惡性腦瘤，期盼能為癌症治療帶來新突破，為癌症病友提供治療新選擇。

主題 2 遠距照護

AI遠距監控搶救急性心肌梗塞

急性心肌梗塞是國人最常見死因之一，隨著心導管技術的成熟與普遍，緊急阻塞的冠狀動脈目前都能夠及時被打通，使得急性心肌梗塞的存活率已經大大提升。中醫大附醫擁有世界首創AI結合微型12導程心電圖自動判讀心肌梗塞，應用於院前救護車進行遠距診斷，提供病人第一時間最即時的治療，緊急打通阻塞血管，大幅加速打通阻塞血管時間，結合AI診斷及時搶救寶貴性命。

遠距居家血液透析訓練與治療

根據2016年統計，台灣透析病患發生率及盛行率在全球高居第一。而中醫大附醫腎臟醫學中心居家血液透析更具有與腎臟移植存活率相當的優勢，並大大減少心血管疾病的併發症。本院創立居家血液透析訓練室，引進國外的技術及治療原則，為全國第一家試辦訓練及治療的醫院，訓練病人利用夜間睡眠時間進行長時間緩速率血液透析，目前



「健康大檢測」提供現場民眾進行端粒長度檢測，讓參與此次活動的民眾能藉此評估目前細胞老化的速度，進而檢視目前的生活習慣是否對健康有益。

已有29位腎友完成訓練返家治療，病人及家屬除了每年能因此減少90天來回往返醫院的時間，也能減少心臟負擔，降低心血管併發症的風險。

主題 3 智慧護理

長照生成式AI護理紀錄系統

隨著超高齡、少子化社會的來臨，許多居家病人由高齡伴侶照顧，藉由AI智慧科技能幫助護理師專心與病人互動，給予適切護理，不再分心繁瑣的紀錄工作，擔心遺漏重要數據，有助提高照護品質。長照生成式AI護理紀錄系統利用機器學習模型，通過不斷學習和訓練，自動生成敘述性護理紀錄，除可減輕護理師手動記錄之文書負擔，也能精準依照病人實際狀況與需求完整記錄照護過程，並提供及時反饋與衛教指導。

此外，在首次登場的高齡健康博覽會上，中醫大附醫暨醫療體系亦同步展出癌症治療新紀元的「質子治療」、獲得黃金級綠



周德陽院長（左）向蔡長海董事長（中）、曾梓展局長（右）等貴賓，簡介本院長照生成式AI護理紀錄系統，利用機器學習模型通過不斷學習和訓練，自動生成敘述性護理紀錄，完整記錄照護過程，並提供及時反饋和衛教指導。

建築標章等三項黃金認證的「台中市立老人復健綜合醫院」、「外泌體在大健康產業的發展」、「全方位醫療解決方案」、「中國醫點通APP 一支手機打通關」、「智慧高齡社區身心靈全人照護」、「全家人的遠距醫療照護」、「臉孔辨認預測疾病和認知老化」，全方位展現AI智慧醫療與高齡科技的創新結合，致力於提供高齡者全方位專業照護服務，迎向美好健康的樂齡人生。

台中市政府布局六大高齡計畫亮點

台中市政府一直為高齡社會積極布局，持續推展樂齡照護建設。此次由衛生局、經發局及社會局三大局處展出最新的智慧長照、全齡照護等六大高齡計畫亮點，打造樂齡宜居的健康城市。

- 一、**衛生局**：提供高齡者綠色照護空間，產生成就感及幸福感的「懸吊式友善無障礙樂齡溫室」與線上申請長照服務、交通車預約服務的「長照APP」。
- 二、**經發局**：攜手亞洲大學、打造全台首創全齡健康園區的「豐富全齡健康產業園區」與「智慧長照產業創新研發推動」，透過補助地方產業創新研發，進一步推動長照產業升級轉型。
- 三、**社會局**：打破老人福利醫療年齡限制，提前至55歲提供健康與自主服務的「享齡健康力計畫」，以及協助全天候智慧照護獨居老人及高齡獨居者的「緊急救援系統服務」。



本院創立居家血液透析訓練室，為全台第一家試辦訓練及治療的醫院，訓練病人利用夜間睡眠時間進行長時間緩速率血液透析能減少心臟負擔，由周德陽院長（右）向賴清德總統（中）、中醫大醫醫療體系蔡長海董事長（左）等貴賓解說研發過程與臨床成果。