

本院完成世界首例 內臟全轉位縮胃曠腸減重手術

文／編輯部



本院國際代謝形體醫學中心在黃致錕院長（前排右三）帶領下，完成近八千例減重手術，李小姐（前排右四）是心臟肺臟、胃腸道器官等內臟位置都與常人身體內部左右相反的「鏡面人」，此種手術為罕見病例須仰賴豐富的手術經驗與臨場應變來完成，是全球首例「內臟全轉位縮胃曠腸減重手術」。

案例分享

35歲李小姐是一位上班族，高中時期曾遇上嚴重車禍，檢查後李小姐驚覺自己的心臟肺臟、胃腸道器官等內臟位置，都與常人身體內部左右相反，臟器逆位如同「鏡面人」一樣。儘管李小姐有著170公分

的傲人身高，在結婚生產後出現了常見的產後肥胖問題，曾嘗試各種減重方式，如飲食控制、代餐及運動，但效果不彰，體重一路破百公斤且持續飆升，成為重度肥胖病人（BMI=37.3）。

同時，李小姐也因重度肥胖引發中重度脂肪肝、睡眠呼吸中止症，以及胃食道逆流



個案李小姐（左）的心臟肺臟、胃腸道器官等內臟位置都與常人身體內部左右相反如同「鏡面人」，經代謝醫學科辛明哲主任（右）與減重團隊進行「內臟全轉位縮胃曠腸減重手術」，四個月成功減重20公斤。



辛明哲主任指出，縮胃曠腸手術是胃縮小併小腸繞道手術，會降低胃的飢餓素分泌，而部分小腸的曠置縮短腸道，能夠升高腸泌素，提升大腦下視丘的飽足感，進而讓減重效果更好。

等健康問題。經過本院代謝醫學科辛明哲主任與減重團隊詳細的諮詢評估後，李小姐於今年一月接受「內臟全轉位縮胃曠腸減重手術」，四個月後減輕20公斤，體重從108公斤降至88公斤，術後所有脂肪肝、代謝異常及睡眠呼吸中止症也改善許多，預計手術後一年後將回到65公斤的標準體重。

罕見的先天性臟器反位 執行手術極具挑戰

本院代謝醫學科辛明哲主任表示，內臟反位是一種罕見的先天性結構異常。這種情況通常是在胸部X光檢查時意外發現。國際文獻顯示，大約每1萬到2萬5千人之中會有一例此種左右臟器相反的情況。

辛主任進一步說明，大部份的內臟轉位病人，健康與常人無異，但少部份的人可能合併有先天性的心血管疾病，而不管在何種醫療領域上，在執行內臟異位病人的手術皆極具挑戰，因為所有的器械和手術步驟都需要調整到與常規完全反向的位置，且此種手術為罕見病例無法事先練習，必須仰賴豐富的手術經驗與臨場應變來完成。

縮胃曠腸手術是將胃縮小併小腸繞道手術，它有重要的兩個機轉：一是減少飢餓感，二是增加攝食時的飽足感。這是因為縮胃會降低胃的飢餓素分泌，而部分小腸的曠置縮短腸道，能夠升高腸泌素，提升大腦下視丘的飽足感，進而讓減重效果更好。

本院國際代謝形體醫學中心 個別化減重助您找回健康

國際代謝形體醫學中心黃致錕院長說明，中醫大附醫國際代謝形體醫學中心自成立以來，已成功完成近八千例減重手術。對於每位病人，都會根據其身體狀況和病史進行個別化治療方案，除了執行此次內臟全轉位減重案例外，也於去年完成全球首例「內臟半轉位縮胃曠腸減重手術」，病人在手術後一年成功從108公斤減輕近45公斤。

辛明哲主任最後也提出呼籲，現代社會肥胖和相關代謝疾病已成為民眾所關注的健康焦點，減重手術在近年的發展已經是相當安全且有效，如果有重度肥胖或三高疾病的患者，建議就醫諮詢，以免延誤治療時程，危害健康。🌐