

搶救台灣惡視力

最新近視雷射、角膜塑型防併發症

文／編輯部



SMILE Pro雷射完成時間快，單眼平均僅需8~10秒，對於容易敏感緊張、怕眼球亂動的人是一大福音；另一特點是加入視軸與散光軸輔助導航的功能，讓整體精準度提高。

台灣近視人口高居世界之最！根據國際近視研究學會2020年資料顯示，全球近視人口約在30%，台灣18~24歲者每100人就有73人近視，18歲以下青少年近視盛行率約87.2%，被列為世界近視前三名。依國健署統計顯示，民國106年兒童青少年近視人口在國三已達89.3%；高度近視兒童青少年（度數>500度），小六有10.3%、國三上升至28.0%，顯見台灣兒少高度近視比例直逼1/3。

本院眼科醫學中心謝宜靜醫師指出，近年全球新冠疫情期間，大家都缺少戶外活動，台灣不論老少近視度數都有快速加深的趨勢，採用近視雷射、角膜塑型片矯正等都是治療近視的選項。然而，成人與兒童治療近視方針不同，在選擇近視治療時務必與醫師進行詳細評估，以保護自身的角膜安全。

謝宜靜醫師說明，年紀滿18歲的成人，在眼角膜健康的前提下皆可考慮近視雷射手



29歲陳小姐（右）近視700度，喜愛潛水活動。因為本身角膜弧度的關係，戴隱形眼鏡容易被水沖掉，且又有感染風險，經謝宜靜醫師（左）的評估接受SMILE Pro近視雷射，術後第一天雙眼裸視即可到1.0，可正常上班，無併發症。

術，謝醫師提醒，由於角膜結構非常脆弱，進行近視手術與矯正治療需經由角膜專科醫師執行手術，除了熟悉角膜結構，也能儘早處理相關併發症，例如表皮癒合不良、發炎、感染等狀況，才能提供術前、術中、術後嚴謹安全的照顧。

案例分享 ①

陳小姐29歲，近視700度，下班閒暇時間喜愛投入潛水活動。由於戴隱形眼鏡下水擔心感染風險，於是至本院眼科醫學中心諮詢近視雷射治療，在謝宜靜醫師的評估建議下接受SMILE Pro（全新全飛秒近視雷射），術後第一天雙眼裸視即可到1.0，可正常上班；術後第七天雙眼裸視可到1.2，幾乎完全擺脫近視束縛，讓她可以自在潛水。

**SMILE Pro全新全飛秒近視雷射
治療時間更短、精準度更高**

謝宜靜醫師進一步表示，施做雷射手術時，最擔心眼球定位時眼球移動產生位移，造成雷射位置偏移影響成果，中醫大附醫近視雷射中心備有最新式SMILE Pro（全新全飛秒近視雷射）以及trans-PRK（全自動導引零接觸近視雷射）。

SMILE Pro雷射時間快，單眼平均僅需8~10秒，代表病人需要保持眼球注視的時間變短，因此術中發生眼球偏位的風險也隨之降低，對於容易敏感緊張、怕眼球亂動的人而言，是一大福音；另一特點是加入視軸與散光軸輔助導航的功能，讓整體精準度提高。謝宜靜醫師解釋，SMILE Pro是利用雷射在角膜內掃描出近似超薄隱形眼鏡的形狀，稱之角膜透鏡，醫師取出角膜透鏡，讓角膜呈現凹透鏡的形狀，達到視力矯正的效果。

案例分享 ②

8歲的星星，小小年紀近視達150度，一開始遵照醫師指示，每晚點低濃度長效的散瞳劑來控制近視度數增加。醫師除了糾正星星趴著寫字、滑手機的壞習慣，也建議他多去戶外跑跑跳跳、曬曬太陽、舒緩用眼過度的問題。一年後，仍發現星星的近視度數又增加100度。

苦惱的父母與謝宜靜醫師討論後，選擇角膜塑型片治療。經過一整個下午精密確認散瞳度數、眼球構造檢查及角膜特殊檢查，以及一系列鏡片試戴，同時檢查角膜與鏡片是否合適。在治療一年過後，不僅度數沒有增加，也沒有出現角膜的併發症，讓星星跟爸媽都很開心。

學齡兒童近視控制至少要到15歲

謝宜靜醫師提醒，各式各樣的近視控制至少要到15歲，希望星星及其他接受近視治療的學齡兒童，都能努力堅持視力控制，並由兒童眼科專科醫師進行治療，以確保角膜安全。

由於角膜塑型片及近視雷射均與角膜接觸，若無定期追蹤或及早處理，可能產生角膜炎甚至是角膜潰瘍等嚴重併發症，需轉診至醫學中心做進一步處理，若未及時發現與正確處理，常造成不可逆的視力傷害，門診中亦不乏遇到有配戴塑型片後，造成嚴重角膜潰瘍，至謝宜靜醫師門診時眼睛已經又紅又痛，視力只有0.08，根本無法上學，細菌培養結果為綠膿桿菌感染，幸好經過治療後能恢復到1.0，但由於角膜結疤，也無法再配戴塑型片。

醫師呼籲：近視是疾病，須及早防治！

高度近視容易產生早發性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，有10%的機率可能導致失明。平時除了減少3C產品使用外，更應增加戶外陽光接觸時間及注意用眼習慣，國際近視研究學會International Myopia Institute (IMI) 2021分析歸納了幾種視力控制方式，包括行之有年且延緩度數效果顯著的長效散瞳劑、角膜塑型片（夜戴型硬式隱形眼鏡），及新興的軟式多焦點隱形眼鏡、光學離焦蜂巢式鏡片。上述治療方式本院眼科醫學中心均有提供，且依照兒童不同度數、生活習慣、家庭照顧會給予不同建議及治療。

中醫大附醫眼科醫學中心除兒童眼科團隊外，更有完整角膜專科，可跨領域防治近視度數增加並照顧追蹤角膜健康，若您有任何視力問題應儘早處理，避免角膜嚴重結痂，影響珍貴的視力。👁️



謝宜靜醫師說明，角膜塑型片及近視雷射均需與角膜接觸，需定期追蹤是否有併發症，若未及時發現並正確處理，常造成不可逆的視力傷害。