



男性患肝癌風險較高

4招防無聲殺手

文／內科部 消化系 主治醫師 王鴻偉

隨著父親節的臨近，我們有必要關注影響男性的健康問題。其中一個威脅就是「肝癌」。肝癌與男性之間的關聯不容小覷！本文將深入探討肝癌的風險因素，為何男性比起女性特別容易受到肝癌影響，並強調提高認識和預防的重要性。

認識肝癌

肝癌，特別是肝細胞癌，是最常見的原發性肝癌形式，約佔所有病例的75%。肝臟負責解毒、蛋白質合成和幫助消化，而肝癌對肝臟的嚴重影響會導致重大健康問題。

肝癌的風險因素

我們來探討增加肝癌發病率的因素，理

解這些因素可以幫助識別高風險人群，並制定預防策略。

1 慢性B型和C型肝炎感染

慢性B型肝炎病毒和C型肝炎病毒感染，是全球肝癌的主要原因。這些病毒會引起長期肝臟發炎和肝細胞損傷，進而導致癌症的發生。

2 肝硬化

健康的肝組織被疤痕組織取代，增加了肝癌的風險。這可能由長期酗酒、非酒精性脂肪肝病和持續性病毒性肝炎引起。

3 黃麴毒素暴露

黃麴毒素是某些黴菌產生的毒素，存在於儲存不良的穀物和堅果中。食用受黃麴毒素污染的食物是肝癌的重大風險因素，特別是在食品儲存條件差的地區。

4 遺傳因素

某些基因突變和遺傳性疾病，例如：血鐵沉積症（體內鐵過多）會增加肝癌風險。

5 生活方式因素

肥胖、第二型糖尿病和酗酒，是肝癌的生活方式風險因素。

肝癌發病率的性別差異

先前的研究顯示，男性比女性更容易罹患肝癌，其比率範圍從2:1到4:1。這種差異的原因有以下幾點：

- ① **荷爾蒙差異**：雌激素是主要的女性性激素，對肝癌有保護作用，它們可以抑制肝細胞增殖並調節免疫反應，從而降低癌症風險。相反，雄激素（男性性激素）可能促進肝細胞生長並增加對致癌物的敏感性。
- ② **行為和生活方式因素**：男性更容易從事高風險行為，如酗酒、吸菸和靜脈注射毒品，這些行為增加了B型肝炎和C型肝炎病毒感染的風險。此外，男性更容易肥胖和代謝綜合症，這是非酒精性脂肪肝病和肝癌的主要風險因素。
- ③ **職業暴露**：男性通常從事容易接觸肝臟有害物質（如某些化學品、溶劑和農藥）的工作，增加了他們的癌症風險。
- ④ **遺傳敏感性**：男性可能具有在暴露於如B型肝炎、C型肝炎病毒和黃麴毒素等風險因素時更容易患肝癌的遺傳敏感性。

症狀和診斷

早期肝癌通常是無聲的殺手，無症狀使得早期檢測困難。隨著病情進展，可能出現以下症狀：

- ① 腹部疼痛或不適，特別是右上腹
- ② 不明原因的體重減輕
- ③ 食欲不振
- ④ 噁心和嘔吐
- ⑤ 黃疸（皮膚和眼睛發黃）
- ⑥ 疲勞和虛弱
- ⑦ 腹部腫脹（腹水）

診斷肝癌需要影像檢查、血液檢查和肝腫瘤切片（肝生檢）。常見的檢查工具包括下列幾種：

- ① **腹部超音波**：一種非侵入性的成像技術，通常首先用於檢查肝臟問題。
- ② **肝臟CT和MRI掃描**：這些掃描提供肝臟的詳細圖像，有助於確定腫瘤的大小、位置和範圍。
- ③ **肝癌血清腫瘤標記**：甲型胎兒蛋白（AFP）與異常凝血酶原（PIVKA-II）可作為肝細胞癌的互補腫瘤指標。
- ④ **肝臟切片檢查（肝生檢）**：取一小塊肝腫瘤組織，由病理科醫師在顯微鏡下判斷是否有癌細胞。

治療選擇

肝癌的治療取決於疾病的分期、肝功能和患者的整體健康狀況。選擇包括：

- ① **外科切除**：對於早期肝癌且肝功能良好的患者，手術切除腫瘤是一種潛在的治療方法。
- ② **肝臟移植**：用健康的捐贈肝臟替換患病的肝臟，是早期肝癌合併有肝硬化患者的一種治療選擇。
- ③ **局部消融治療**：如射頻消融（RFA）和微波消融（MWA）等微創手術，使用熱或化學物質（酒精注射）來摧毀癌細胞。

- ④ **經動脈化療栓塞（TACE）**：直接通過肝動脈將化療藥物送達肝腫瘤，並阻斷其血液供應，導致腫瘤破壞縮小。
- ⑤ **全身性治療**：目前第一線藥物包括併用免疫療法藥物atezolizumab（商品名Tecentriq，癌自癒）及標靶藥物bevacizumab（商品名Avastin，癌思停）；口服標靶治療如蕾莎瓦（Sorafenib，商品名Nexavar）或樂衛瑪（Lenvatinib，商品名Lenvima）用於治療晚期肝癌。
- ⑥ **放射治療**：有時用於控制症狀（例如：骨轉移疼痛等）和縮小腫瘤。

預防和早期檢測

考慮到男性特別是具有潛在風險因素的男性較高的肝癌風險，預防和早期檢測至關重要。策略包括：

1 疫苗接種

B型肝炎疫苗接種，在預防B型肝炎病毒的感染（肝癌的主要風險之一）方面非常有效。

2 定期篩檢

對高風險人群進行B型和C型肝炎病毒的定期篩檢，可以早期發現和早期治療，以減少肝癌風險。篩檢的方法包括病毒血清標記、肝功能與腫瘤指標的檢查，以及肝臟影像學檢查。

3 生活方式改變

採取健康的生活方式可以顯著降低肝癌風險。保持健康體重、避免過度飲酒、戒菸，和採取安全的注射方法以防止慢性B型肝炎與慢性C型病毒感染。

4 飲食措施

通過確保食品儲存得當和食用無污染的食品，以減少黃麴毒素暴露，可以降低罹患肝癌風險。

結語

今年的父親節，讓我們認識並解決男性面臨的健康挑戰。肝癌是一種嚴重且往往致命的癌症，由於荷爾蒙、行為和遺傳因素，對男性健康構成重大威脅。通過提高對其風險、症狀和預防措施的認識，我們可以幫助每一位父親更好地保護肝臟健康，早期發現和及時介入對於改善結果至關重要。🌍