



# 攻擊成年男性的心律不整 慎防Brugada症候群

文／內科部 心臟血管系 主治醫師 張靜芬

示意圖非當事人

在今年父親節，除了表達對爸爸的愛和感激之外，我們也應該關注他們的健康。心臟疾病是近來遍及全球人類尤其是男性主要的健康威脅之一，而其中一個特別值得關注的問題是致命性心律不整，尤其是「布魯蓋達（Brugada）症候群」。

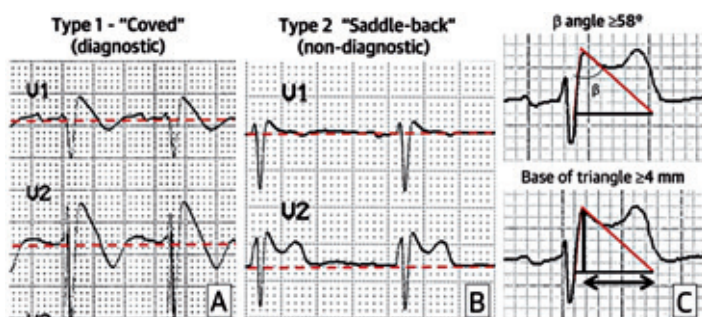
西元1986年，西班牙的布魯蓋達兄弟（P和J）觀察到一種病徵，並在1992年提出，隨後於1996年由日本的宮崎等人正式命名為布魯蓋達症候群。這是一種原發性心臟疾病，由鈉離子通道基因異常引起（大多數是SCN5A基因異常），所以也是一種遺傳性心臟疾病。

對於這種疾病最大風險的人群是亞洲人，尤其是日本人和東南亞人，且平均男性比女性發病率高出8至10倍。這種疾病的主要特點是心室的電信號在特定情況下會失去正常，導致心律不整，進而可能導致暈厥甚至猝死。雖然盛行率十分少見，但一發作卻極其嚴重，特別是年輕且健康的成年男性，因此也被稱為「年輕男性猝死症候群」。

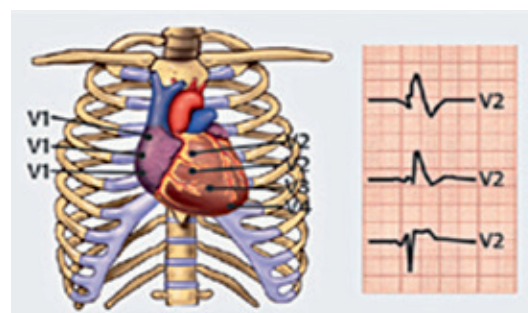
## 讓我們通過一個案例來深入了解這個疾病

故事的主角是一名42歲的李先生，他與老婆共同經營一家早餐店維持生計。幾個月前喜獲麟兒，正沈浸於新手爸爸的喜悅與忙

## 布魯蓋達症候群心電圖特徵



Brugada, J. et al. J Am Coll Cardiol. 2018;72(9):1046-59.



臨床心電圖有懷疑時，可將心電圖的V1與V2導極貼片上移一至兩個肋間，以增加診斷率。

碌之餘，卻不幸因發燒數日合併右上腹痛確診肝膿瘍，而住進消化內科病房。

李先生入院第一天晚上仍是高燒不斷，緊接著突然在晚上10點多感到胸悶和呼吸困難，不久便失去了知覺。家人緊急向護理師求救，院內一一九廣播響起……經過緊鑼密鼓的搶救與葉克膜的緊急置放，猖狂不斷的心室顫動才終於平息，於是心臟血管內科立刻啟動心導管檢查，第一時間便排除了心肌梗塞所致的致命性心律不整，後續在加護病房接受低溫治療以避免腦部缺氧傷害，終於在第三天，李先生完全恢復意識，讓太太破涕為笑；第四天，李先生也成功脫離葉克膜裝置。

後續的基因檢查發現，李先生患有布魯蓋達症候群，導致他此次必須在鬼門關前走一遭。隨著肝膿瘍的感染復原之後，他也接受了心臟去顫器植入手術。出院後，李先生積極地控制布魯蓋達症候群的風險，此次意外，讓家人更加珍惜彼此相處的時光與珍貴的健康。

### 布魯蓋達症候群的症狀可能包括：

- ① 突然昏厥或失去知覺
- ② 呼吸急促或困難
- ③ 心悸或心跳加快
- ④ 胸痛或不適感

### 引起布魯蓋達症候群發作的因素

除了遺傳因素外，其他可能引起布魯蓋達症候群發作的因素，還包括高熱、某些藥物、酒精和運動。

雖然有些人可能患有布魯蓋達症候群，但該症狀可能一直處於不活躍狀態，並不會導致任何問題。然而，某些藥物（如抗憂鬱藥和抗精神病藥物）、非法藥物、發燒引起的狀況，以及電解質問題可能會觸發該症候群。

有些人可能在心電圖檢查中呈現出布魯蓋達症候群的特徵，但實際上並沒患有該疾病，這被稱為「布魯蓋達心電圖模式」。如果此情況是暫時的且不引起症狀或危險的心律不整，則可能不會對患者造成健康風險。



### 如何預防布魯蓋達症候群的發作？

- 1 定期接受醫學檢查：如果您的家族中有人患有布氏症候群，請定期接受心臟檢查和監測，才能及早發現並管理可能的風險。
- 2 如果診斷不明確，或者發現具有布魯蓋達心電圖模式，但沒有症狀，則可能進行稱為「藥物挑戰」的測試。這項測試會在醫院環境中進行，並由專業人員監督。我們利用一種鈉離子通道阻斷的藥物測試，同步進行幾次心電圖檢查，以查看患者的心電圖是否有變化。
- 3 避免可能的誘因：請盡量避免高熱、某些藥物和酒精等可能誘發布魯蓋達症候群發作的因素。

- 4 針對時常發作心室顫動之布魯蓋達症候群患者，需考慮基質消融電燒手術，以降低發作頻率。

這個故事提醒我們，心臟健康不容忽視，尤其是對於那些患有心律不整等心臟疾病的人。我們絕大多數從小在父親堅韌的羽翼下呵護長大，而布魯蓋達症候群偏偏喜歡攻擊這一時期的家庭支柱，連帶造成一個幸福家庭的支離破碎。在溫馨父親節的八月份，讓我們一起共同努力保護爸爸的心臟健康，讓辛勞的父親都能健康幸福地度過每一天。🙏

#### 文獻資料

- 1.Brugada, J, Campuzano, O, Arbelo, E. et al. Present Status of Brugada Syndrome: JACC State-of-the-Art Review. J Am Coll Cardiol. 2018 Aug, 72 (9) 1046–1059.
- 2.Nademanee K, Chung FP, Sacher F, et al. Long-term outcomes of Brugada substrate ablation: a report from BRAVO (Brugada Ablation of VF Substrate Ongoing Multicenter Registry). Circulation 2023;147:1568–1578.
- 3.<https://www.cedars-sinai.org/>
- 4.Arthur A.M. Wilde, MD, PhD. Heart Rhythm 2024;21:126–127