

避免抗藥性 & 交互作用

消炎藥使用守則

文·圖／藥劑部 藥師 高靜慧

您是否曾經因為身體出現紅、腫、熱、痛等症狀去就醫，而被醫師說：「身體不舒服是因為發炎了，我開個消炎藥讓您回家服用。」紅、腫、熱、痛是一般身體發炎時會出現的症狀，那消炎藥又是什麼呢？是抗生素（Antibiotics）？類固醇（Steroids）？還是非類固醇消炎止痛藥（Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs，簡稱NSAIDs）呢？其實這三類藥物都被視為消炎藥，以下一一介紹：

1 抗生素 Antibiotics

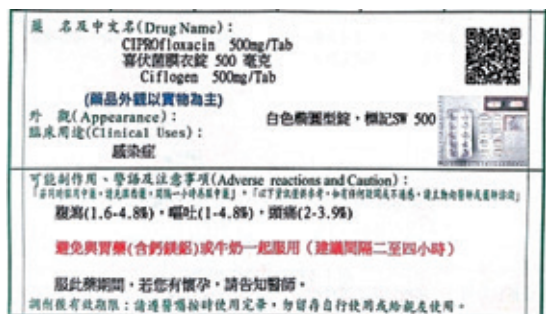
抗生素之所以被當作是消炎藥，是因為當身體受到細菌感染後，身體會產生發炎

反應，而抗生素可以殺死細菌，減少組織的發炎，進而達到消炎作用。常見副作用有皮疹、噁心、嘔吐、腹瀉和頭痛等。

注意事項

- 1 醫師開立的抗生素，需要服完整個療程，不能覺得自己已經好了，沒症狀就自行停藥，以避免感染復發或產生抗藥性。
- 2 有部份抗生素會與食物產生交互作用，記得在服藥時要先知道是飯前服用還是飯後服用，並注意藥袋注意事項的欄位，確認是否應該與其他食物或藥物避開服用，例如本院Ciprofloxacin的藥袋在「可能副作用、警語及注意事項」的欄位內，會用紅

字寫上「避免與胃藥（含鈣鎂鋁）或牛奶一起服用（建議間隔二至四小時）」來提醒病人。



- 3 抗生素大多經由肝臟代謝、腎臟排出，因此肝腎功能不好的病人可事先告知醫師，方便在開藥的時候幫您調整劑量。
- 4 之前服用抗生素會引起過敏的病人，應事先告知醫師藥品名稱與過敏症狀，方便醫師選用抗生素。
- 5 有些抗生素不建議孕婦使用，例如Tetracycline會與鈣離子結合，當通過胎盤後，會造成胎兒牙齒及骨骼發展異常，在就醫時要事先告知醫師。
- 6 有蠶豆症的病人，就醫時要事先告知醫師，因為有些抗生素對此類病人是不建議使用的，例如磺胺類抗生素(Sulfonamides)。
- 7 藥物的保存也非常重要，例如Curam必須避光保存，否則容易變色，而要給小朋友泡好的Curam藥水則需冷藏保存。

2 類固醇 Steroids

類固醇的成份其實是化學合成的「腎上腺皮質激素」，人體也會自行分泌腎上腺皮

質激素，作用在人體很多組織器官。由於類固醇有抗發炎及免疫調節的作用，因此它被用於治療多種疾病，也有人稱它為「美國仙丹」。常見副作用有腸胃不適、減緩身體生長、血壓上升、體液滯留、肌肉無力、骨質疏鬆；若長期服用者，會出現月亮臉、水牛肩的症狀，也會增加感染的機會。

注意事項

- 1 不建議隨意調整劑量或擅自停止服用，避免影響治療效果。
- 2 長期服用者，不可突然停藥，應慢慢減量到停藥，以免因腎上腺皮質激素分泌不足而產生戒斷症狀，如：噁心、頭痛、皮膚紅癢。
- 3 懷孕婦女應告知醫師。
- 4 因副作用會引起體液滯留或血壓上升，因此有腎臟疾病或高血壓病人需注意。
- 5 如果服用類固醇而引起腸胃不適，可於餐後服用或與食物併服。

3 非類固醇消炎止痛藥 NSAIDs

非類固醇消炎止痛藥(Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, 簡稱NSAIDs)是利用藥物抑制體內的環氧化酶(Cyclooxygenase)，進而降低前列腺素(Prostaglandin)之合成，而產生消炎與止痛的作用。常見副作用有皮疹、噁心、嘔吐、腹痛、便秘、水腫。

注意事項

- 1 此類藥物在人體的作用過程中會引起腸胃不適，建議可在飯後使用以減少腸胃不

適。如果是胃部方面的疼痛，則避免選用此類藥物當消炎止痛劑。

- ② 腎功能不佳的病人需慎用。
- ③ 孕婦、氣喘、心血管疾病病人，需告知醫師。
- ④ 現在自行去藥局購買非類固醇消炎止痛藥（如Diclofenac、Ibuprofen）的民眾非常多，服用前一定要向藥師詢問正確用法、用量，若服用完發炎疼痛症狀未改善，應就醫。

藥物交互作用，如何避免？

就醫或是去藥局購買藥物時，一定要告知醫師或藥師目前有在服用哪些藥物，因為不論是中藥或是西藥，它們之間都有可能產生交互作用，而降低或提高藥效及副作用。此外，也可避免不同醫師重覆開立相同的藥物，而有重覆用藥的風險。以下列舉幾個比較常用的藥物供大家參考：

與西藥的交互作用

- ① **抗生素**：Curam是由一種廣效型抗生素Amoxicillin及β-內醯胺酶抑制劑（clavulanic acid）所合成，有些病人在治療後可能會產生流血時間和凝血時間延長的可能，因此，有在服用抗凝血劑的病人就要特別注意，此藥也會使避孕藥效果下降。
- ② **類固醇**：Prednisolone併用口服降血糖劑、Insulin針劑，可能降低降血糖藥的效果，併用時需注意降血糖藥劑量的調整。
- ③ **非類固醇消炎止痛藥**：如Diclofenac與Aspirin併用，會增加腸胃道出血的風險；合併使用抗凝血劑（如Warfarin）可能會增

加出血的風險，與利尿劑或ACE抑制劑類的降血壓藥物併用時，會減少利尿劑或降血壓藥物的藥效，如果需併用建議定期量測血壓。

與中藥的交互作用

- ① **抗生素**：Ciprofloxacin與蒲公英併用會減少Ciprofloxacin的吸收，使其藥效降低。
- ② **類固醇**：Prednisolone與甘草併用會抑制Prednisolone在體內的代謝，而使Prednisolone的藥效增強，同時Prednisolone的副作用也會更為增加。
- ③ **非類固醇消炎止痛藥**：此藥易造成腸胃道不適，而甘草的萃取物可以抑制胃酸分泌保護胃黏膜，因此甘草可以降低此類藥品引起的腸胃不適。

結語

綜合上述，如果中、西藥都需服用，兩者之間應至少間隔兩小時。此外，服用藥物前需先詳讀藥袋的服藥注意事項。若忘記服藥，想起來時應儘快服用，但若離下一餐服藥的時間很近，就於下一餐時間服用，只需服用一次劑量就好。另外，服用藥物若發生過敏現象，都應立即回診告知醫師。對於用藥有疑慮的地方，應再次與醫師或藥師做確認，以確保消炎藥的用藥安全。🌐

資料來源：

- 1.食藥署藥物食品安全週報第915期
- 2.Merative Micromedex®
- 3.仿單
- 4.衛生福利部－中西藥併用諮詢資料庫