



# 藥和疼痛道別！ 淺談止痛藥 及疼痛常見用藥安全

文·圖／藥劑部 藥師 張家豪

您或許也有這種經驗……

**小**明上學就快遲到了！慌張的他匆忙地準備出門卻不小心踢到桌腳，痛得他大叫一聲，並馬上用雙手撫摸腳趾頭，淚水不禁奪眶而出。幸好經過冰敷之後，紅腫的腳趾慢慢消腫，疼痛亦逐漸緩解。

示意圖非當事人

## 「痛」到底是什麼？ 為何止痛藥能止痛呢？

上述小明慘痛的遭遇相信大家都不陌生吧！在我們的一生中，或多或少都有些感到「疼痛」的經驗，也許是感冒喉嚨痛、早上起床突然發現落枕而感到肩頸痠痛等情況，有些疼痛也許利用物理方法便能消除，如按摩、冰敷等等，但有的時候必須要倚靠止痛

藥的幫忙，疼痛才得以緩解。想知道止痛藥是如何幫助我們解除疼痛，就必須先了解為何我們會有「痛」的感覺。

「痛」是大腦在提醒身體有危險的一個重要訊息，它是一種必要的防禦機制。當身體表面或深層的神經受到刺激發出訊息，經由神經線和脊髓傳到腦幹，再傳送到大腦皮質，我們就感覺到了疼痛。因此，止痛藥便是藉由阻擋「痛覺」在神經的傳遞，而達到止痛的效果。

## 止痛藥有哪些呢？

止痛藥根據作用方式的不同，大致可分為：中樞性止痛藥、非類固醇消炎止痛藥、鴉片類止痛藥等三大類。

## 1 中樞性止痛藥

藥局常見的指示用藥普拿疼，其主要成分Acetaminophen（乙醯胺酚）就是屬於這類止痛藥。具有止痛及退燒的功能，但沒有消炎的作用。對於一般輕、中度的疼痛有良好效果，是最安全、副作用也較少的止痛藥，因此亦常用於兒童的止痛及退燒。成人一日最高劑量勿超過4000毫克，且應避免喝酒，以免引起肝臟損害。

## 2 非類固醇消炎止痛藥

非類固醇消炎止痛藥（Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs，簡稱為NSAIDs）具有止痛、消炎、退燒的作用。常用於受傷引起的肌肉發炎、退化性關節炎、類風濕性關節炎、痛風、坐骨神經痛等。

NSAIDs可簡單分類為第一代與第二代兩大類，第一代NSAIDs如Acemetacin、Diclofenac、Ibuprofen、Meloxicam等腸胃道潰瘍、出血等副作用較為常見；而第二代NSAIDs如Celecoxib、Etoricoxib則較無第一代常見的副作用。除了口服藥物，NSAIDs亦有針劑劑型，處理口服藥物無法緩解之急性中度至重度疼痛，或外科手術後的疼痛緩解，如Ketorolac及Parecoxib。

無論是第一代或第二代，NSAIDs對腎臟具有傷害性，患有腎臟病者及孕婦應謹慎使用。此外，長期服用NSAIDs可能會增加對心血管的危險性，有心臟病病史的患者應多加小心。

## 3 鴉片類止痛藥

鴉片類止痛藥常用於治療較嚴重的疼痛

狀況，如心肌梗塞導致的劇痛及癌症病患之長期疼痛的緩解。

鴉片類止痛藥因為具有生理依賴性，被列為管制藥。「生理依賴性」是指長期使用鴉片類止痛藥所造成的生理變化，當劑量驟降或治療突然中止，患者會出現戒斷症候群，症狀有躁動、肌肉痛、失眠、盜汗、腹瀉、噁心、嘔吐、瞳孔放大等，因此使用此類藥物應從小劑量開始使用。

鴉片類止痛藥包含妙而通持續釋放錠（Tramadol）、可待因錠（Codeine）、嗎啡錠（Morphine）、奧諾美膠囊（Oxycodone）、平舒疼口頰溶片、吩坦尼穿皮貼片劑（Fentanyl）等。其中，可待因在小劑量使用時有止咳效果，許多止咳藥水皆含有這個成分，常用於嚴重咳嗽的患者。

## 4 其他止痛藥

除了以上介紹的常見三大類止痛藥之外，大型外科手術時使用的全身麻醉藥劑，能直接抑制大腦中樞，讓病患陷入沈睡狀態。除了能抑制部分反射作用讓手術順利進行外，亦能達到止痛效果。另外，局部麻醉劑Lidocaine亦有凝膠以及貼布的劑型，可直接麻痺周邊神經達到止痛效果。對於肌肉酸痛的患者，醫師也可能開立肌肉鬆弛肌劑輔助等藥物。

### 吃止痛藥該注意什麼呢？

以上介紹了常見的止痛藥，相信大家對止痛藥都更加熟悉了。然而，服用止痛藥還有什麼事情需要特別留意，我們又應該具備哪些重要的用藥觀念呢？

## 1 找出疼痛的原因

日常生活中，如果遇到疼痛的問題，像是頭痛或是生理痛，相信很多人都會選擇直接去藥局購買非處方止痛藥使用吧！然而，有些疼痛的背後可能隱藏著其他病因，如果不從根本治療，除了疼痛狀況無法得到改善，甚至可能導致病情惡化。

因此，若有嚴重的疼痛狀況，例如持續激烈的疼痛、夜間的疼痛，甚至痛醒，或是疼痛伴隨其他異狀，如發燒、紅腫、無力等，建議應盡速就醫，根據醫師診斷服用適當的藥物治療。

## 2 遵照醫囑服藥

無論服用止痛藥或是其他藥物，最重要的就是要確實按照醫師的指示用藥。藥袋上面都會註明每一種藥的吃法，像是一天吃幾次，每隔幾小時吃一次，飯前吃或是飯後吃等事項。尤其是小朋友的用藥，通常都要根據體重計算藥物的劑量，需要格外注意。

如果沒有按時服藥或吃錯方法，可能會造成療效不如預期，甚至導致副作用產生。因此，如不清楚藥袋上的資訊，或是對於服藥方式有疑問，一定要向醫師或藥師詢問確認再服藥。

此外，絕對不能把自己的藥物拿給其他人使用，就算只是止痛藥，也可能因為每個人身體狀況不同而產生不同效果，尤其有些藥物並不適合特定族群使用，例如老人、孕婦、小孩等等，若不小心吃到不適合自己的藥物，嚴重甚至可能危害到生命。

## 3 留意副作用

若在服藥過後有感到特別不適之處，甚至是產生過敏的症狀，如嚴重皮膚不良反應、紅疹、喉痛、口腔黏膜潰爛時，請立即停藥並告知醫師進一步釐清處置。

### 結語

疼痛總是神出鬼沒，困擾著我們的日常，但是只要我們能正確使用止痛藥，就能借助它的力量和疼痛告別。需要注意的是，我們不能忽視身體疼痛所帶來的警訊，不要忍痛，適時就醫，積極了解疼痛的原因，才是徹底和疼痛道別的不二法門！🙏

### 參考資料

- 藥品仿單
- 衛生福利部食品藥物管理署
- 認識疼痛（台大醫院神經部 作者：方識欽醫師 / 楊智超醫師）[www.ntuh.gov.tw/neur/Fpage.action?fid=4196](http://www.ntuh.gov.tw/neur/Fpage.action?fid=4196)