

膝關節置換術後止痛利器 神經阻斷止痛術

文／麻醉部 主治醫師 洪少奇

您或家人是否因為害怕手術後的疼痛，而延誤了手術的最佳時機呢？以膝關節退化來說，未於合適的時機手術，可能因為行走會造成疼痛而減少活動，肌肉衰退造成肌少症，無法出門降低生活品質。神經阻斷止痛術即為一項幫助病人減緩手術後疼痛的一大利器。

膝關節置換術是一種幫助病人擺脫長期膝部疼痛和功能障礙的常見手術。然而，術後疼痛的管理對於確保病人能夠快速恢復和提高生活質量至關重要。傳統的疼痛治療方法一直以來有其局限性，這就是為什麼膝關節置換術後的神經阻斷止痛術，成為一種寶貴的選擇。

什麼是膝關節置換術？

膝關節置換術是一種通過替換受損或疾病的膝關節部分的手術，以減輕疼痛並恢復關節功能。這項手術尤其適用於因退化性關節炎、風濕性關節炎或創傷而遭受嚴重膝關節疼痛的病人。手術病人通常會經歷一段康復期，這段期間需要特別注意疼痛管理。

疼痛對生活品質影響巨大

疼痛對病人的生活質量有著巨大的影

響。疼痛可以限制病人的日常活動，包括行走、爬樓梯，甚至是站立。這種疼痛也可能導致病人變得依賴止痛藥物，這可能帶來其他健康風險。因此，有效的疼痛管理在膝關節置換手術後至關重要，以確保病人能夠快速恢復正常生活。

認識神經阻斷止痛術的原理

神經阻斷止痛術是利用麻醉藥物來封鎖傳遞疼痛信號的神經纖維。這種技術可以精確地針對特定周邊神經注射麻醉劑，以阻止疼痛信號從手術區域傳遞到大腦。從而減輕或消除手術區域的疼痛，而不會影響身體其他部位。這種方法對於膝關節置換手術後的病人來說尤其有益，因為它可以提供一定時間的疼痛緩解，從而有助於更早地開始康復訓練。

神經阻斷止痛術有什麼助益？

- ① **減少對傳統止痛藥的需求：**這種技術可以大幅度減少病人對口服或注射式止痛藥的依賴，降低藥物副作用、肝腎功能影響和成癮的風險。
- ② **加快康復進程：**有效的疼痛控制允許病人更早開始物理治療，加速康復過程，恢復正常活動與生活品質。

- ③ **提高病人滿意度**：減少術後疼痛不僅提高病人的舒適度，還有助於減少術後焦慮和睡眠問題，從而提高整體滿意度。

神經阻斷止痛術的操作步驟

這項技術由麻醉專科醫師執行。操作過程包括以下4個步驟：

- ① **評估病人**：醫師首先會評估病人的健康狀況，包含神經系統疾病、肝腎功能、凝血功能、是否有藥物過敏史、感染症狀，確保病人適合神經阻斷止痛術。
- ② **麻醉劑注射**：在執行區域周圍，醫師會使用超音波成像技術或神經探測器來準確定位需要封鎖的神經。辨別出周圍重要的器官、血管與神經後，審慎地注射麻醉劑，以阻止疼痛信號的傳遞，達到止痛效果。
- ③ **監控**：在操作過程中，病人的生命徵象皆會受到密切的監控，以確保病人安全。
- ④ **持續照護**：在神經阻斷術後，病人需要一段時間的護理和監測，以確保他們沒有出現任何不適或副作用。

了解相關併發症的風險

儘管在超音波與神經刺激監測操作下執

行神經阻斷術，已經減少大部分可能的併發症。但畢竟仍為較具侵入性的醫療處置，尚有一定的機率產生併發症如：局部麻醉劑毒性反應、過敏、血腫、感染、神經損傷。

結語

膝關節置換手術是一個重要的治療處置，可以改善病人的生活質量，但手術後的疼痛管理仍然是一大挑戰。神經阻斷止痛術作為一種疼痛管理方法，在這方面取得了令人滿意的成果。它可以迅速減輕疼痛，提高康復的質量，減少對口服止痛藥物的依賴。

然而，病人和醫師需要在應用這種方法時小心謹慎，並密切監測病人的狀況。對於正在考慮膝關節置換手術的病人來說，神經阻斷止痛術是一個值得考慮的選擇，可以幫助術後更快地恢復正常生活。在未來，神經阻斷止痛術會繼續發展和改進，以提供更多手術方式更有效的疼痛管理選擇。🌐

參考文獻

- 1.Hasegawa M, Singh D, Urits I, Pi M, Nakasone C, Viswanath O, Kaye AD. Review on Nerve Blocks Utilized for Perioperative Total Knee Arthroplasty Analgesia. Orthop Rev (Pavia). 2022 Aug 5;14(3):37405. doi: 10.52965/001c.37405. PMID: 35936803; PMCID: PMC9353705.
- 2.Rodriguez-Patarroyo FA, Cuello N, Molloy R, Krebs V, Turan A, Piuizzi NS. A guide to regional analgesia for Total Knee Arthroplasty. EFORT Open Rev. 2021 Dec 10;6(12):1181-1192. doi: 10.1302/2058-5241.6.210045. PMID: 35839095; PMCID: PMC8693230.
- 3.Feibel RJ, Dervin GF, Kim PR, Beaulé PE. Major complications associated with femoral nerve catheters for knee arthroplasty: a word of caution. J Arthroplasty. 2009 Sep;24(6 Suppl):132-7. doi: 10.1016/j.arth.2009.04.008. Epub 2009 Jun 24. PMID: 19553071.