

指甲碰到就劇痛？

別輕忽 脈絡球腫瘤

文·圖／皮膚科 主治醫師 陳駿升



案例分享

「醫師，我的指甲長得醜醜的，敲到會痛，之前看過許多醫師都說是灰指甲，已經擦藥水半年了，請問這到底是什麼病？」

醫師透過「用皮鏡」（一種特殊的放大鏡，可以放大10倍仔細檢視病灶）檢查發現，患者指甲根部有一點紅紅的病灶，且指甲生長不規則，安排拔除指甲手術發現指甲下方有一個腫瘤，切除送病理化驗結果為「脈絡球腫瘤」。術後病患表示感激，因為看了很多醫師都給了不同的診斷，現在有了明確的答案，而且也徹底解決了困擾已久的症狀。

什麼是脈絡球腫瘤？

指甲有可能出現大大小小的疾病，其中脈絡球腫瘤（Glomus Tumor）是罕見的良性腫瘤。脈絡球腫瘤發生率非常低，腫瘤來源為調節皮膚溫度的脈絡體，好發位置為指甲的甲床。甲床位於指甲的下方，需要把指甲移除才可以看到甲床。由於脈絡球腫瘤罕見，病患常常到過許多診所及醫院，看過許多科別，被當成其他疾病治療，症狀卻遲遲沒有緩解。

罕見脈絡球腫瘤的症狀

脈絡球腫瘤典型症狀非常有特色，對於有經驗的醫師來說，診斷不會是問題。其症狀如下：

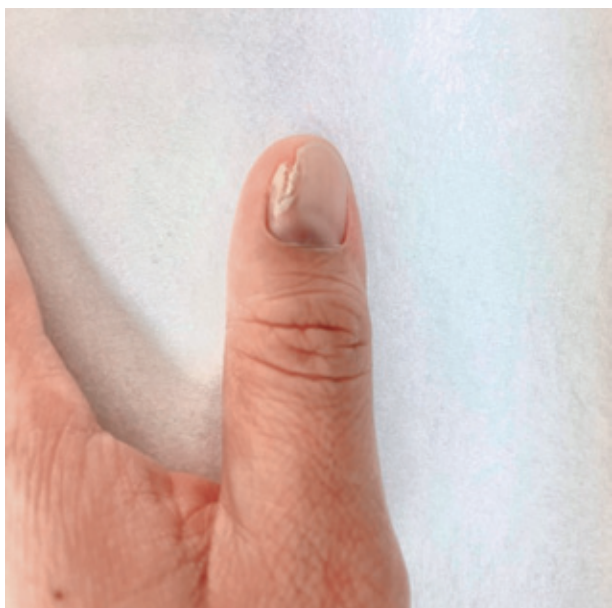
- ① 異常疼痛、超出比例的疼痛，輕輕敲到、撞到就痛得流眼淚。
- ② 對低溫敏感，碰到冷水也會異常疼痛。
- ③ 敲到、低溫造成的疼痛感，可能會擴散至前臂、上臂。
- ④ 病灶較淺的話，指甲外觀可以看到暗紅色、紫色的變化。
- ⑤ 若影響到指甲基質（指甲基質可視為製造指甲的工廠），指甲可能生長不規則，看起來醜醜的。

治療方式：手術切除

脈絡球腫瘤的治療為局部麻醉手術，做法為移除指甲、切開甲床，把腫瘤整顆移除送病理化驗。但是手術可能有後遺症，甲床後方為指甲基質，若腫瘤本身有侵犯指甲基質、或手術有影響到指甲基質，手術後長出來的指甲會不規則。

結語

脈絡球腫瘤是罕見的良性腫瘤，好發於指甲，典型症狀為敲到異常疼痛，治療方式為手術切除，如果您或家人有疑似症狀或病灶，請找專科醫師評估對症治療。👩‍⚕️



好發於指甲甲床的脈絡球腫瘤是罕見的良性腫瘤，典型症狀是異常疼痛。