



生育黃金期 女性25-35歲、男性40歲前 晚婚遲育使孕程及生產風險增加

文·圖／國民健康署

依內政部戶政司111年人口統計資料顯示，國內女性生育第一胎的平均年齡為31.43歲，較10年前延後1.32歲；另111年生育年齡為35歲以上之女性合計有44,583人，約占總體生育女性之3成（32.44%）。

隨著社會變遷及教育年數增加，國人婚育觀念改變，晚婚遲育現象也日趨普遍，準媽媽們孕程及生產風險也隨之增加。國民健康署吳昭軍署長提出呼籲，為了媽媽和寶寶的健康，把握生育黃金期（女性25-35歲、男性40歲前）才是最符合健康的原則。

符合產前遺傳診斷補助資格 之民眾可申請利用

高齡孕婦發生不孕、流產、早產機率較高，在懷孕期間罹患妊娠高血壓、子癲前症、妊娠糖尿病等高危險妊娠合併症的風險也會增加，且腹中胎兒出現低出生體重、染色體異常或其他先天缺陷的機率也較高。

國民健康署補助34歲以上孕婦，以及本人或配偶罹患或家族有遺傳性疾病、曾生育過異常兒、孕婦血清篩檢疑似染色體異常之危險機率大於1/270、經超音波篩檢胎兒可能有異常，或胎兒疑似基因疾病的高危險群孕媽咪們產前遺傳診斷。依據國民健康署統計，112年有28,719位34歲以上懷孕婦女利用

產前遺傳診斷補助，占當年82,444位34歲以上懷孕婦女的34.83%，國民健康署呼籲符合資格民眾可以善用政府補助之產前遺傳診斷。

政府有補助好安心 疑問可洽遺傳諮詢中心

此外，國民健康署提供5,000元的產前遺傳診斷檢查（羊膜穿刺^{註1}）補助，若為低收入戶或優生保健資源不足地區的民眾，另行減免採檢費用3,500元，懷孕婦女除了於產檢時，可詢問婦產科醫師相關遺傳生育問題外，若有近一步的遺傳生育疑問，可經由國民健康署公告之14家「遺傳諮詢中心」名單^{註2}，洽詢產前遺傳診斷檢查，以及婚前、孕前個人或家族遺傳等相關問題，孕育健康的下一代！🌱



註1：羊膜腔穿刺檢查係透過超音波引導下細針抽取羊水，藉由羊水中胎兒細胞的培養，可檢查胎兒的染色體是否異常，建議在妊娠16週以後做檢查。34歲以上孕婦、曾生育過先天異常兒者、本人或配偶有遺傳性疾病者、家族有遺傳性疾病者、其他可能生育先天異常兒之高危險群者（如：經超音波或孕婦血清篩檢胎兒有異常可能者）可做本檢查。

註2：14家「遺傳諮詢中心」名單

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4083&pid=407>

