

輝耀中國

- 03 第24屆NHQA國家醫療品質獎
中醫大附醫榮獲35項大獎全國第一
__ 編輯部



智慧醫療

- 07 本院虛擬健保卡使用量全台居冠
中國醫點通APP就醫更方便
__ 編輯部



醫療之窗：聊療孕事

- 10 助您好孕！
淺談胚胎著床前基因診斷（PGT-M）
__ 陳萱儒
- 12 淺談孕期營養素如何補足？
__ 郭潔因

- 14 備孕&懷孕期間的用藥安全
__ 李昱陞

- 17 中醫調養&穴位按摩有利產後哺乳
__ 洪碩彪

- 20 新手媽媽的藍調
漫談產前和產後憂鬱
__ 張倍禎



衛福園地

- 25 孕媽咪 5 招遠離妊娠糖尿病
控糖輕鬆零負擔
__ 國民健康署

- 27 生育黃金期女性25-35歲、男性40歲前
晚婚遲育使孕程及生產風險增加
__ 國民健康署

健康情報

- 29 重覆性經顱磁刺激術rTMS
治療Q&A
__ 莊賜安

- 32 經常腰痛！需要檢查腎臟嗎？
__ 洪毓權

35 | 長骨刺一定要開刀治療嗎？

__ 賴建穎

37 | 衰弱症怎麼辦？

早期介入措施減緩症狀

__ 林志學

41 | 指甲碰到就劇痛？

別輕忽脈絡球腫瘤

__ 陳駿升

新聞集錦

43 | 全台僅二例！罕見惡性黑色素瘤手術
成功保留視力免摘眼

__ 編輯部



45 | 免麻醉非侵入式神波刀
改善巴金森氏症手抖僵硬

__ 編輯部



47 | 人工關節患蜂窩性組織炎
植入3D列印活動型骨水泥阻斷感染

__ 編輯部



分享平台

49 | 現代社會的隱形流行病
過勞崇拜有礙健康

__ 劉光興



53 | 工業化是威脅健康的漩渦
讓身心返璞歸真吧！

__ 劉光興