

成年中重度異位性皮膚炎 全身治療新選擇

文／中醫大醫學系見習醫師 蔡孟蓉
中醫大兒童醫院 氣喘過敏科 主治醫師 楊樹文

異位性皮膚炎
是一種慢性、反覆

發作的過敏性皮膚疾病，主要症狀為劇烈搔癢、皮疹。對於病情較嚴重者，使用口服抗組織胺及外用類固醇藥膏效果可能不佳，如果是要接受全身性治療的成年中重度異位性皮膚炎患者，可考慮使用Baricitinib（愛滅炎）。

藥物簡介及適應症

Baricitinib是口服選擇性JAK1和JAK2抑制劑。異位性皮膚炎的病因主要由促發炎細胞激素經JAK1、2路徑傳遞訊號，抑制JAK1、2可減少訊號傳遞，改善異位性皮膚炎的症狀。研究指出，Baricitinib單獨服用或搭配局部類固醇使用，可緩解異位性皮膚炎搔癢、疼痛的症狀，減少夜間被癢醒的次數，改善生活品質。適應症為適合接受全身性治療的中度至重度異位性皮膚炎之成人病患。

預防及日常保健 5 對策

1 避免刺激物

幫助病人找出並避免過敏原，常見的刺激物包括清潔劑、肥皂、熱水、化學物質、游泳池的氯、香料等。

2 注意天氣

異位性皮膚炎患者對溫度耐受性不佳，太冷會導致皮膚乾燥，太熱會導致出汗刺激皮膚。因此冬天需控制濕度，每日塗擦至少兩次保濕劑，避免皮膚乾燥；夏天則要控制溫度，減少流汗的機會。洗澡水溫控制在32°C。



3 避免吸入性過敏原及刺激物

如花粉、動物皮屑、塵蟎、香菸煙霧等，可能會使異位性皮膚炎病情惡化。

4 適度運動

適當鍛鍊身體可增強體質，建議以慢跑、瑜珈、打太極拳等運動為主。

5 環境

平時應注意空氣流通，減少室內環境刺激物，控制濕度及溫度，防止皮膚乾燥，避免塵蟎孳生。

► 引用文獻

[1] Pei-Yun Shih, Chia-Jung Li, Su-Boon Yong (2023). Emerging trends in clinical research on Janus kinase inhibitors for atopic dermatitis treatment. *International Immunopharmacology*, 124 (Pt B), 10.1016

個人分享

筆者小時候也深受異位性皮膚炎所苦，就讀國中以前，每年必定會復發。猶記得國小時，每年一到冬天，我的雙頰以及手背就會長很多紅色的小疹子，癢得很不舒服，搔抓後常常更加嚴重，忍著不抓又十分難受，而且病灶部位皮膚粗糙，需要常常擦保濕劑，以及類固醇與非類固醇藥膏使用，遇到冷空氣更會加重病況，所以我每天都會戴保暖手套上學，日常中也會注意洗澡不要用太燙熱水。

直到國中後，症狀才逐漸改善，甚至到了高中後就沒有再發作過了。因此我對於異位性皮膚炎這個疾病有深刻的體會，透過建立良好的生活習慣，加上藥物的治療，異位性皮膚炎的不適一定可以得到改善，讓生活品質變得更好。🌿