

異位性皮膚炎的嶄新治療

文／中醫大醫學系見習醫師 楊立敖·中醫大兒童醫院 氣喘過敏科 主治醫師 楊樹文

異位性皮膚炎是一種慢性、反覆發作、搔癢不已的皮膚發炎性疾病，其發展與細胞激素和免疫反應的發炎密切相關。對於異位性皮膚炎的治療，常見的方式包括使用乳液做好保濕、外用類固醇藥膏、口服抗組織胺或類固醇藥物、照光治療或是使用免疫抑制劑藥物。然而，部分患者接受這些治療後症狀仍然沒有明顯改善，因此近年來，醫學界致力於尋找更有效的治療方法。其中一項引人注目的新進展是JAK（Janus kinase）抑制劑的應用。本文將深入探討JAK抑制劑如何在異位性皮膚炎治療中發揮作用，為患者提供更多選擇和希望。

異位性皮膚炎與JAK / STAT路徑的關係

異位性皮膚炎和許多細胞激素及免疫反應相關，而JAK / STAT路徑是調節免疫功能和各種發炎細胞激素的下游信號傳遞中的重要信號通路，因此，JAK / STAT信號通路的失調，可能干擾細胞激素的信號傳遞並促使異位性皮膚炎的產生。

JAK抑制劑的應用

JAK抑制劑阻斷了JAK / STAT信號通路，從而調節多種免疫通路和發炎反應。近年來，研究人員開發了多種不同亞型選擇性的JAK抑制劑，其中一些已經獲得批准用於治療不同疾病，例如Tofacitinib和Baricitinib是在美國、瑞士和歐盟獲准用於治療類風濕關節炎的JAK抑制劑，而Pefitinib和Upatinib已經在日本和美國獲得類風濕關節炎治療的批准。

目前，JAK抑制劑是異位性皮膚炎研究的一個主要關注領域，已有多種JAK抑制劑正在進行試驗。其中Corectim軟膏已經在日本獲得批准，用於局部治療成人輕至中度的異位



性皮膚炎。另外，Delgocitinib 0.5%軟膏則已在日本獲得批准用於治療成人和兒童的異位性皮膚炎。

使用JAK抑制劑之注意事項

JAK抑制劑具有抑制免疫、影響血球、肝功能、血脂肪等風險，因此使用前必須抽血檢查血球與肝腎功能，治療過程中也需要定期追蹤這些功能。另外，目前已發現使用JAK抑制劑有產生嚴重心臟相關事件、癌症、血栓和死亡等風險，故民眾若於服藥過程中產生以下症狀請務必前往就醫。

- 胸口中心持續感到不適，超過數分鐘以上，或消失後又再發生。
- 胸口、喉部、頸部或下巴出現嚴重緊縮感、疼痛、壓迫感或沉悶感。
- 手臂、背部、頸部、下巴或胃部出現疼痛或不適。

- 呼吸急促（不一定同時出現胸口不適）。
- 冒冷汗。
- 噁心或嘔吐。
- 頭暈目眩。
- 身體有一部分或單側虛弱無力。
- 說話含糊不清。
- 單側嘴角下垂。
- 單腳或單臂腫脹。
- 腿部出現疼痛或壓痛感，或在疼痛或腫脹的腿部或手臂出現皮膚變紅或變色。

結語

JAK抑制劑在異位性皮膚炎治療上的新應用，為此疾病帶來了新的希望。相信在研究者們的努力之下，JAK抑制劑的治療會越來越成熟，造福對於目前的傳統治療反應不佳的病人，進而改善生活品質。🌐

▶ 參考資料

<https://www.cmuh.cmu.edu.tw/HealthEdus/Detail?no=4988>

https://www.cgmh.org.tw/cgmn/category.asp?id_seq=2304010

<https://www.fda.gov.tw/tc/includes/GetFile.ashx?id=f637734570605944952&type=2&cid=39048>