

# 中西醫合療遲緩兒 無痛雷射針灸助提高療效

文／編輯部



雷射針灸無痛、安全及非侵入性的特點，使兒童接受度較高，近年來被廣泛使用於發展遲緩孩童臨床治療。

## ｜ 案例分享 ｜

今年四歲的張小弟於一歲時因癲癇反覆發作，而至中醫大兒童醫院兒童神經科周宜卿副院長門診求助，經檢查後判定為染色體異常造成中／重度「全面性發展遲緩」。周宜卿副院長建議家長讓張小弟接受早期療育，並於112年5月起在本院中醫兒科許有志醫師的門診，接受每周一至兩次的傳統針灸合併無痛雷射針灸治

療。經過七個月療程後，張小弟對於日常指令的理解、環境和情境認知顯著提升，原本不太活動的雙手開始出現探索性動作。在定期追蹤與治療下，張小弟明顯改善吞嚥和咀嚼問題，癲癇發作頻率與嚴重程度也有所下降，逐漸培養部分生活自主的能力。

根據世界衛生組織統計，全球兒童發展遲緩的發生率約為6-8%。我國衛福部統



許有志醫師說明，針對發展遲緩孩童，臨床上會使用一種或併用數種治療方法，其中以針灸療法最為大宗。



對於發展遲緩的傳統針灸治療，是透過針刺在頭部與全身穴道，以達到促進血液灌流之療效。

計，112年台灣發展遲緩兒童早期療育通報數約三萬人，其中以二至三歲兒童所占比例最高。周宜卿副院長表示，「發展遲緩」是指孩童在六歲以前，因生理、心理、社會環境等因素，導致在認知、粗／細動作、語言、社交／行為及情緒／心理發展等五大面向，較同年齡的兒童發展來得緩慢。目前約只有兩到三成能夠找出明確的病因。

除了基因及染色體變異，有些早產、難產兒出生後，常伴隨神經系統發育問題，造成癲癇發生及發展遲緩。然而，大多數發展遲緩的孩童屬於輕度或中度程度，因此常容易被認為只是發展較慢而被忽略，實際上還有許多遲緩兒尚未被發現。

### 把握六歲前黃金治療期 中西醫合治有助於提高療效

針對發展遲緩兒的治療，中醫兒科許有志醫師說明，臨床上會視孩童情況使用一種

或併用數種治療方法，包含：針灸、口服中藥、小兒推拿、穴位敷貼、藥浴等，其中以針灸療法最為大宗。

傳統針灸是透過針刺在頭部與全身的穴道，以達到活化腦部及促進腦部血液灌流等療效；雷射針灸則是透過低能量的雷射作用在穴道上，以達到調控神經系統、促進神經再生等作用，由於其「無痛」、「安全」及「非侵入性」的特點使兒童接受度較高，近年來被廣泛用於發展遲緩孩童治療上。此外，臨床上同時也會針對睡眠、呼吸道（過敏或感冒）、腸胃道（吞嚥或消化不良）及情緒等「共病」治療，從而減少孩童整體身心不適，改善生活品質。

周宜卿副院長則提醒，若孩童疑似發展遲緩時，家長請不要灰心，建議應及時就醫諮詢，把握六歲前黃金治療期，且依醫師評估接受中西醫跨團隊治療以提高療效，使孩童身心靈健康成長。🕒