

Q3

文／復健部 主治醫師 楊佩瑜

小孩臭乳呆怎麼辦，長大就會好嗎？



示意圖非當事人

小孩剛學講話時，童言童語十分可愛，可是有些孩子發音不是很清楚，也就是俗稱的「臭乳呆」，在講話過程中，咬字不清楚、發音清晰度不佳。這是很常見的語言問題，在台灣其盛行率推估約為0.9-6.2%，在門診常遇到焦慮的家長擔心孩子的構音問題，詢問為什麼會有這樣的狀況？是不是需要剪舌繫帶？什麼時候需要開始做復健？以下就上述問題逐一討論。

構音異常的常見原因

- ① **口腔運動功能不佳**：嘴唇、舌頭、臉頰等口腔動作協調能力不佳的孩子，會造成構音異常。
- ② **構音器官的問題**：發出聲音的過程就是空氣由肺部往上經過聲帶振動，再經咽喉、唇、舌、齒等構音器官的動作發出聲音。因此這些器官的構造異常，例如：舌頭構造、舌繫帶的長短、唇顎裂、牙齒排列及上下顎咬合問題，都會造成構音問題。
- ③ **聽力異常**：語言發展需要聽力的回饋，有

聽力障礙或聽辨能力差的孩子，無法分辨語音的差異，因此無法發出正確的聲音。

- ④ **發展遲緩、學習能力差**：根據統計50%發展障礙的孩子會合併構音異常。
- ⑤ **心理 / 環境因素**：注意力不集中或衝動的孩子，容易忽略發音的細節，而有構音異常。兒童常接觸的人，若有發音不清晰，可能會學習到錯誤的發音。

構音異常的評估

對於構音異常的孩童，我們會先評估造成的原因，有哪些需要先矯治的，例如口腔結構及聽力問題，而其中家長最擔心的就是舌繫帶太短問題，其實大多數的構音異常都不是因為舌繫帶太短，通常只有舌頭短到無法伸出下牙齦或舌尖呈現M型，才需要接受手術，而即使開刀後，也得接受語言治療，糾正以前習慣的發音方式。因此，並不是所

有構音異常的兒童都需要去剪舌繫帶，需要經過專業檢查，確定造成構音異常的原因，再加以治療。

孩子的整體發展，也是門診評估的重點，有些家長原本是因孩子口齒不清來尋求構音治療，可是經評估後發現，在其模糊的語音下，語言發展也是遲緩的，或甚至有些是因動作協調性不佳，造成口腔構音動作不靈活，而造成的構音問題，專注力也會影響構音學習。因此，除了構音評估外，還會需要整體的語言、動作、認知、社會情緒發展評估。另外，還有一種較罕見，但也是以口齒不清為臨床表現的疾病，需要加以鑑別診斷，那就是「兒童語言失用症」，這些是需要小心鑑別診斷，找出問題，才能對症下藥。

構音異常要怎麼治療？

孩子從一歲開始牙牙學語，會經歷一段咬字不清的階段。一般而言，三歲半前的發音問題，大多是發展性的問題，構音的清晰度會隨著發音器官動作發展和協調性成熟，而隨之改善。若孩童已超過四歲，仍有明顯的構音問題，就應接受治療。

經由評估診斷後，語言治療師會依據孩童個別的狀況，訂定治療計畫和治療方法。一般而言，治療的原則是依據語音的發展順序，用簡單易懂的口語或視覺上的技巧，誘發孩童發出正確的語音，並建立對錯誤語音的自我覺察和自我修正。治療過程中，治療師利用各種口腔運動引導個案發聲的清晰度。通常每次的語言治療課程後，治療師會向家長說明治療進度，並給予家庭作業。至於構音異常的治療療程需要多久，則視個案的嚴重程度及學習狀況而定，如果在適當的

時機開始治療，大部分個案都可以在小學入學前達到治療目標。

在治療的過程中，家長扮演著重要的角色。治療的目標，就是能將正確的發音落實在日常生活的溝通上，因此家長的參與是治療成功的關鍵。

- ① **配合語言治療的進度，在家持續練習：**每次療程，治療師會給予家庭作業，建議每天花15-20分鐘練習，並將訓練過的音，落實在生活溝通中。
- ② **放慢講話速度：**父母應該盡量以較慢且清晰的發音和孩子說話。講話速度太快時，容易忽略發音的細節。當家長放慢講話速度時，孩子自然也會跟著放慢速度，這樣才能從容而準確的發音。
- ③ **注重語彙內容：**溝通時除發音準確外，更重要的是溝通的內容，除了注意孩子的發音過程，更要同時注意孩子的語言溝通能力，不要為糾正發音，而一再中斷孩子的說話，增進孩子的溝通意願，並促進孩子的語言發展和溝通能力。

結語

面對孩子的構音問題，家長不必過度擔心，盡早至復健科門診，接受評估及治療，並配合治療進度，在家練習，都可以達到很好的治療效果。這幾年因為新冠肺炎病情，大家溝通時都是戴著口罩，但在口罩遮蔽下，孩子接受到的語音較為模糊，而且看不到對方的口腔動作，少了口腔動作的視覺回饋，可能會影響孩子的語言學習。因此對於有構音異常的孩子，家長更應有耐心和孩子互動，放慢講話速度，在家持續進行語言構音練習，持之以恆就會得到良好的效果。🕒