



突發記憶錯亂且頭暈 是失憶or失智？

文·圖／臺南市立安南醫院

示意圖非當事人

案 | 例 | 分 | 享

若日常突發記憶錯亂，如何判斷是失憶、失智，還是其他原因所致？安南醫院神經內科醫師杜宜憲分享，某天門診，一位太太由兩個女兒陪伴走進診間。女兒提到，上禮拜媽媽在一次情緒低落大哭之後，突然出現記憶錯亂，不僅忘記前幾年的事情，還忘了寵物已在中秋節過世、女兒年初結婚、半年前才去過的家族旅遊等，甚至會不斷詢問一樣的問題，剛剛才講過的事情，沒多久又再問一次。

女兒並提及媽媽記憶錯亂還伴隨一點頭暈，往往過幾個小時後才開始好轉，慢慢能夠回憶一些過去的事情，也記得住新事件；然而，那次大哭前半個月的事情，依然完全想不起來！即便經過女兒反覆告訴媽媽發生了什麼，她終於能回答出來，但反而讓女兒感覺是「學起來」而不是「想起來」。由於

女兒擔心媽媽罹患失智症，所以急著帶她至門診檢查。

短暫性全面失憶症以中老年人居多

杜宜憲醫師表示，過去偶爾也會遇到類似的個案，因此聽到家屬敘述時，就大概知道情形。他向患者女兒確認媽媽沒有頭部外傷、當下也沒有癲癇發作，並在完成腦波和磁振造影（MRI）等檢查之後，確認是「短暫性全面失憶症」（Transient Global Amnesia, TGA）。

TGA不算常見，以中老年人居多，且不限男女都可能發生；如果發生在年輕人身上，則較常與偏頭痛相關。杜宜憲醫師進一步解釋何謂「全面性失憶」：記憶可以分成「記得過去」和「記得現在」，舉例來說，記得自己小學的校名，和搬家前的地址、電話，屬於「記得過去」；記得自己現在要做什麼事情，或怎麼到達當下地點，則屬「記得現在」。

而TGA就是無法「記得過去」和「記得現在」，並且是突然發生，但其他認知功能仍然正常。這樣的狀況可能持續數小時，也可能達到一整天，不過大多數在24小時內會恢復；然而，就算有恢復，仍然會有一小段過去的事情想不起來，像是用橡皮擦完全去除了。

留意誘發事件，可就醫排除其他疾病

杜宜憲醫師指出，TGA成因目前仍未完全釐清，但五成以上的患者在發作前都有一些誘發事件，包括：精神壓力、情緒激動、劇烈疼痛或頭痛等，其中有些病例只是開個車、洗個澡就發生了。醫師補充說明，TGA聽起來好像很可怕，其實絕大部分的患者都會在一天之內康復，但需要就醫排除中風、癲癇、低血



短暫性全面失憶（TGA）通常一天內會復原，且復發率不高。

糖、藥物過量等嚴重神經疾病，而且TGA的復發率不高，故患者不用太擔心。🧠



突然發生記憶錯亂或記不住當下發生的事，容易讓民眾誤以為罹患失智症。