

# 智腸檢iMe揪出腸道抗藥性壞菌 終結反覆腹疾

文／編輯部



透過智腸檢iMe進行腸道定期健康檢查，除了能及早治療，還可以幫助民眾改變不良的生活習慣，終結頻繁發作的腹瀉絞痛。

## 案例分享

**41**歲曾先生是名房仲業者，幾乎每日外食，加上工作壓力大，因此常頻繁腹瀉絞痛，一天要跑三、四次廁所，如此持續兩年，但他並不以為意。在本院健康醫學中心進行年度健檢時向醫師反應此現象，本院健康醫學中心林文元副院長建議曾先生先調

整飲食習慣，若是更嚴重時再接受腸胃鏡檢查。

後續曾先生經醫界友人推薦，接受本院僅需採集糞便的「智腸檢iMe腸道菌相檢查」，檢查報告發現其腸道內有困難梭狀菌（弱性壞菌，多因抗生素使用造成大量繁殖，易具抗藥性），造成腸道發炎而經常腹

瀉，後續服用醫師建議的益生菌及多攝取高纖食物，調節菌群平衡，治療三個月後再次檢查，發現已不再檢出困難梭狀菌，且其他各菌群比例也有明顯優化。目前曾先生回到每日一次排便正常，腹部也不再經常絞痛。

### 智腸檢可分析十大腸道病原感染細菌

檢驗醫學中心薛博仁院長指出，人體中約有40兆的細菌微生物，腸道菌群分為有益菌、中性菌及有害菌。常見有益菌為乳酸桿菌、雙歧桿菌；中性菌是數量較多的菌種，細菌屬性會隨著身體變化而改變；容易引發疾病的困難梭狀菌和沙門氏菌便是有害菌。一般來說，腸胃檢查分為侵入式與非侵入式，以非侵入性的糞便採檢，其往往受到病原菌量太少而無法培養病菌，或是因為可檢測閾值太低致使PCR檢測為陰性。

薛博仁院長說明，本院智腸檢主要以十大腸道病原感染細菌分析，並可檢測目前市面上所有益生菌菌種在個人腸道含量分析，以及12項與腸道菌比例相關之疾病風險預測。智腸檢的檢測是以細菌基因進行第三代基因定序技術的腸菌相分析，針對腸道菌叢進行高精密與多元檢測，來分析腸道菌叢組成與發現潛在的腸菌叢群落結構變化；對於腸道病原菌檢出率，智腸檢可達萬分之一。

### 抓出腸道抗藥性壞菌，精準補充益生菌

健康醫學中心林文元副院長指出，困難梭狀菌全台盛行率約1-5%，是導致急性或持續性腹瀉的原因之一，甚至住院病人的困難梭狀菌盛行率高達20%，因長期使用抗生素，致使腸道正常菌叢減少，對抗生素有抗藥性



健康醫學中心林文元副院長指出，長期倚賴一般抗生素治療，可能導致腸道細菌數量迅速下降，潛在病原體增加而引發其他感染疾病。

的困難梭狀桿菌開始大量繁殖，造成腸道不適發炎。一旦長期放任此腸道病菌，分泌毒素破壞腸粘膜，可能引發嚴重腹瀉，更嚴重會造成腸胃道穿孔，甚至休克發生敗血症。林文元副院長提醒，民眾長期倚賴一般抗生素治療身體發炎等問題，可能導致整體腸道的細菌數量、多樣性與豐富度迅速下降，尤其對於缺乏維持健康必不可少的基石細菌，如雙歧桿菌與乳酸桿菌，有害的潛在病原體則隨之增加，可能引發其他感染疾病。

腸道菌相與飲食生活習慣息息相關，例如喜歡吃壽喜燒伴隨食用生雞蛋，可能容易有沙門氏菌的感染；或是家裡的飲水來源不乾淨，也容易導致有類志賀鄰單胞菌的潛伏伺機而動。透過智腸檢可進行腸道定期健康檢查，除了能及早治療，還可以幫助我們改善不良飲食習慣，提高健康生活品質。🌿