



中醫針灸技法一點訣 現代華陀已登入

文·圖／中醫部 實習醫學生 許裴心

在這個匯聚醫學智慧與創新科技的時代裡，每年的台灣醫療科技展成為探索、體驗最新醫學成果的舞台，無數醫療專家及頂尖科技機構齊聚於此，以展示未來醫療的奇蹟。其中，中醫大附設醫院中醫部針灸科的參與更是引人矚目。這次參展的中醫部，由針灸科李育臣主任帶領中醫部的總醫師、住院醫師和實習醫學生、學士後中醫系學生們，希望透過展位的體驗活動，展現中醫傳統針灸技法的獨特魅力，也讓民眾深入了解體驗中醫針灸文化的奧妙之處。

提供 4 大關卡體驗針灸奧妙及樂趣

台灣醫療科技展作為亞太區最盛大的醫療盛會，2023年度展位數高達2300個，吸引

超過650家國內外機構參展。本院中醫部的展示區域擁有四大亮點，分別是「針灸指力大挑戰」、「針的有夠準—針灸準度挑戰」、「3D經絡儀」以及「針灸VR體驗」。

首先，讓我們一探究竟中醫傳統針灸的魅力！挑戰針灸指力的大考驗，專為此活動設計不同鬆緊程度的針包，讓參與者持針將針灸針針入針包中，實際感受中醫師進行針灸時所需的指力與技巧，許多民眾體驗後直呼：真的不簡單！

接著，「針的有夠準」關卡為針灸準度挑戰。透過巧妙的針盒設計，模擬針灸人體時可能遇到的不同張力和阻礙，挑戰參與者是否能夠順利將針準確針到目標位置，考驗針灸時的準確度及技巧。

中醫傳統文化結合現代科技

再來，讓我們一起來體驗中醫傳統文化結合現代科技，所碰撞出的美麗結晶。透過3D經絡儀，民眾可以親身體驗十二經絡的循行與穴道分佈，深入認識人體十總穴，例如：面口合谷收、肚腹三里留、婦科三陰交等，讓參與者對於中醫經絡的奧妙有更進一步的了解。

針灸VR虛擬實境體驗，更是讓許多民眾期待和驚豔。參與者戴上VR頭套，彷彿進入針灸虛擬實境，利用高精準的人體重建模型，進行多種互動操作，深入學習人體穴位的分布及深淺程度，更深刻地體會到人體針灸所需的挑戰與樂趣。

這場展覽不僅僅是展現中醫傳統文化的珍貴，更展示本院中醫部教學模式的轉變與創新。李育臣主任表示，透過這樣的互動體驗，讓更多人能夠親近中醫，理解其博大精深之處。本院中醫部致力於將傳統中醫融合現代科技，為民眾提供更全面、更有效的醫療服務。傳承千年的中醫智慧在當代科技的映照下，展現出無限的魅力，彷彿華陀已登入，帶領現代的我們隔空取穴、對症下針的奇蹟之旅。🌐

