

中醫輔助治療甲狀腺亢進 逆轉病徵避免復發

文／編輯部

案例分享

50歲林女士於南部醫院就醫時被診斷為甲狀腺機能亢進（甲亢），醫師開立西藥服用治療後，林女士再至本院中醫部求診，醫師開立中藥輔助治療，經過中西藥合併服用兩週後，林女士即停止服用西藥。在持續服用中藥四個月後，游離甲狀腺素（free T4）自3.11降至正常值1.01、甲狀腺荷爾蒙刺激素（TSH）上升至1.119（正常值0.35-5.50 uIU/mL），體重由51公斤回復到55公斤，身體狀況均回到正常。

另一個案例為56歲許先生也是甲狀腺機能亢進（甲亢）病人，先以西藥控制，但游離甲狀腺素（free T4）3.9仍偏高（正常值0.70-1.48 ng/dL）。107年，許先生在1.5個月

內體重自70公斤快速掉至56公斤，爆瘦14公斤，心跳過速為90-100次/分鐘（正常值60-80），因而至本院中醫部黃升騰主任門診就診。

黃主任建議先採取中西醫合併治療，服用中藥四至六個月後，檢查發現free T4 0.42（正常值0.70-1.48 ng/dL）過低、TSH 15.7142（正常值0.35-5.50 uIU/mL）過高，也就是出現甲狀腺功能不足的情形，黃主任於是建議酌減西藥藥量；再經過九個月的治療，許先生完全停止服用西藥，而游離甲狀腺素（free T4）上升至1，回復至正常值。許先生再續服中藥兩個月後，檢測free T4、TSH持續正常，黃主任建議停止服用中西藥，許先生的體重已回復到先前約70公斤的狀態。上述兩位病人的甲狀腺數值追蹤，迄今仍維持正常。

