

尼泊爾義診有感…辛苦+幸福！ 樂天知命收穫滿滿

文·圖／中國醫藥大學牙醫學系 系主任·牙醫部 齒顎矯正科 主任 余建宏



中國醫藥大學國際志工暑期遠赴尼泊爾加德滿都近郊7所學校進行醫療義診服務。

我從學生時代，就一直對義診抱持熱情，總想著能為社會盡一份心力，是讓自己人生有意義的具體做法之一。

中國醫藥大學牙醫學系口腔衛生服務隊（簡稱口衛隊）一直以來，都默默地在為社區服務，從我以前學生時代，都是以特殊教育學校，例如啟聰啟明學校的口腔衛生教育服務等為主，到現在主要以偏鄉為導向，在台灣的屏東滿洲鄉、蘭嶼，以及其他許多學校出隊服務，足跡可謂遍布全台，也曾獲得行政院肯定。

由於一直在系上擔任口衛隊指導老師，經驗豐富，也因此，當我們學校開始有口腔

衛生學系時，也協助他們的口腔健康促進隊（簡稱口促隊）到桃園新屋出隊，雖然當時曾想將口衛隊與口促隊合併或共同出隊的想法，但結果還是因為學生之間的認知不同而失敗告終。這次由於牙醫學系系學會想進行海外義診，經過他們的評估，尼泊爾是個合適的地點，也因此，經過許多的籌備與挑戰，終能於2023年的8月15日順利出隊。

而故事要從凌晨2點抵達尼泊爾的時間點（台灣時間4點）開始說起，這麼晚才能休息，對所有人來說都是一個挑戰，抵達飯店時，等於已經熬夜了。儘管出發當天一早9點

口衛隊 (OHET) 出隊 (蘭嶼)



口衛隊出隊 (屏東滿州鄉)



口促隊出隊 (新屋)



口衛隊出隊 (彰化二林國小)



牙醫系的口腔衛生義診活動足跡遍布全台，也曾獲得行政院的肯定。

就從台中出發，先到香港轉機，理論上尼泊爾沒有那麼遠，不會那麼晚才抵達，但每一個環節的延誤，都是有原因的。由於轉接的班機延遲，多等了2個小時才能順利登機，這時候已經是晚上8:30了，經過4個多小時的飛行時間，終於抵達這次海外義診的目的地——尼泊爾。

如果一切順利的話，那麼中國醫藥大學的一行人，第一次到尼泊爾的義診就太平淡了！當我們抵達海關之後，由於海外義診經驗不足，學生們在海關滯留了2個多小時仍然無法順利將行李領出。

空壓機與大量文書宣傳品等引起了當地海關的警戒，即使經過長時間的交涉，仍然無法順利取出義診器械，學生們只好等待隔天下午再請當地人協助至海關將義診器械取出。幸好，最後順利以約1萬元台幣的關稅將器械全數取出，才能讓我們之後的義診活動順利進行。搭乘接駁車時，還發生了一個小插曲，馬上有人在車門邊向我索取小費，這與我在印度的經驗很類似。但由於不知道剛換的貨幣的價值，所以無法大方地給。原本我以為他是司機，後來才發現只是路邊守株待兔的遊民。



尼泊爾首都的街景，能深切感受到貧富差距的落差。

等待義診器械出海關的時間，我們只能先到尼泊爾的觀光景點簡單參觀。2015年尼泊爾大地震帶來的衝擊還沒有完全平復，許多知名的佛寺與印度教堂還架著修復用的鷹架，沒能以最原始的樣貌呈現。當我們走在尼泊爾的街道上，能深切感受到貧富差距的落差，有些路面鋪有水泥，有些地方則是泥土混雜著垃圾。

雖然此行是住在尼泊爾的首都，但我們在尼泊爾接觸到的人群，大多屬於比較貧困的人們，交通狀況也非常繁雜，即便如此，每個人臉上都帶著笑容，樂觀正面熱情助人地生活著，或許這就是宗教的偉大力量吧！

尼泊爾的宗教氣息很濃厚，深深地影響著當地人的飲食與生活作息，光是走在街道上，就能從五感體驗到強烈的異國風采，特別是夾雜泥土、香料的複雜空氣，一直令人警覺身處異鄉。



非常有內涵的印度教廟宇，住持熱心講解歷史與演變，讓我們體會到真摯信仰產生的奉獻動力，深受感動。

路上遇到非常熱情，想自動嚮導、英文流利的當地人，帶著我們走入小巷，還好同行的人覺得有異，且他的說詞並不正確，我們怕遇上危險，就藉故無法繼續同行，趕快開溜。現在回想起來，雖然至今無法判斷真偽，但多一份謹慎小心，還是非常必要的。

另外，雖然有些印度教的聖地是不被允許進入的，例如信奉濕婆神的印度教神殿

Pashupatinath Temple（पशुपतिनाथ मन्दिर），但是也有些廟宇非常樂於分享，例如同為信奉濕婆的教堂Trigajur Shivalaya，住持花了一小時跟我們講解印度教的歷史與演變，讓我體會到真摯信仰產生的奉獻動力，深受感動。

在尼泊爾志工團隊METTA的協助下，義診第一站我們前往Vishwa Shanti Vihara, Minbhawan，是一所僧侶學校，學生們的年齡落差很大，從12歲到24歲都有。我們發現學校的入口處就有兩家牙醫診所，還很擔心當地人是不是真的需要我們提供牙科義診服務。



熱情開朗的METTA志工團。



在尼泊爾提供義診服務還是有必要的，因為貧富落差很大，有很多需要幫助的人。



尼泊爾義診風景，筆者與學生討論患者的口腔狀況。

經詢問METTA志工帶隊老師Gautam後才知道，尼泊爾沒有牙醫健保，看牙的費用很高，很多人可能一輩子都沒看過牙醫。因此，在尼泊爾提供義診服務還是有必要的，因為貧富落差很大，有很多需要幫助的人。

這所學校並不富裕，廁所的便座沒有供水系統，要從水龍頭盛水。但是學童們的生活起居十分規律，進入室內都要脫鞋，打掃得一塵不染。

我們抵達學校時，剛好看到小喇嘛在廁所刷牙，很認真地刷了3分鐘以上。果然在進行口檢時，小喇嘛們的牙齒幾乎沒有蛀牙，只有一點頻繁食用咖哩而產生的染色。也不禁讓人反思，台灣應該是公衛比較進步的國家，可能因為攝糖量高，孩童蛀牙卻很多，這或許也是文明的反面影響。

因為我們提供免費的牙科服務，讓其他來寺廟參拜的民眾們也爭先恐後地尋求服務，與小喇嘛們相比，民眾們的蛀牙比率高出許多，印象最深刻的是，有一位20歲的大



作息規律、認真刷牙的小喇嘛，口檢幾乎沒有蛀牙。

學生沒有看過牙醫，滿口牙結石與接近神經的蛀牙，口腔健康狀況令人擔憂。在僧侶學校生活的小喇嘛們因為規律的生活，牙齒狀況普遍良好，路過的民眾或許忽視了日常口腔健康的維護，反而有著滿口蛀牙，形成了讓人印象深刻的對比。



小喇嘛用英文書寫的筆記本，看了令人感動不已。

在結束義診時，恰巧看到一位小喇嘛的筆記本，他們會上英文課，上面寫著「I would use the money to donate to poor people develop the world...」令人感動不已！每個人只要有能力，就應該多幫助有需要的人，讓世界更美好。

進行海外義診，需要非常龐大的人力、物力與財力，感謝所有幫助我們的善心人士出錢或出力，也感謝我們的校友、朋友、學生、患者等，雖然氣候、環境等條件嚴苛，但大家都願意無私地貢獻自己的時間與心力，讓這次的尼泊爾義診行動能意義非凡，福報圓滿。🙏