

# 藥物交互作用 如何避免？

文／藥劑部 藥師 林芊妤



一般來說，狹義的藥物交互作用是指不同藥物使用後，經過人體內吸收、作用、代謝過程中，出現藥效增強或減弱，或是藥物作用時間拉長或縮短的現象。廣義的藥物交互作用則包括某些食物、菸酒、咖啡、茶葉等，甚至於本身其他疾病對藥效及藥物作用時間的影響。

造成藥物交互作用的發生有多種原因，其中最常見的原因是藥物或食物改變了某些肝酵素在體內的作用方式，這些肝酵素負責

激活或分解大部分藥物，並將藥物從體內代謝排除，這些酶被稱為「CYP450酶」。

當某些因素阻止CYP450酶正常作用時，藥物就不會像原本那樣快速分解，這可能會導致藥物在體內停留時間過長或達到潛在的毒性濃度，而造成額外的副作用。同樣地，如果某些因素導致CYP450酶過度活躍，藥物可能被提早代謝而無法在體內停留足夠長的時間，造成藥效不如預期作用。

## 藥物交互作用主要分為三種類型

### 1 藥物與病情的交互作用

是指某種醫療狀況會影響藥物的作用方式，這也可以指藥物對人的健康狀況產生負面影響的情況。有時，醫療狀況會干擾藥物對身體的影響；有時，服用藥物可能會使病情惡化。以下是一些藥物與病症相互干擾值得注意的例子：

- 1 Propranolol平時用於治療高血壓、狹心症、心搏過速、偏頭痛、震顫、甲狀腺疾病輔助劑，但對於氣喘患者反而會造成幫助呼吸的肌肉收緊，而可能導致氣喘發作。
- 2 抗組織胺藥物例如Diphenhydramine，對於青光眼患者反會造成眼壓升高，使青光眼病情惡化。
- 3 解鼻充血藥Pseudoephedrine會收緊鼻竇血管來解鼻充血，以緩解過敏症狀，但它也會影響全身血管，導致血壓升高。
- 4 對於有肝臟疾病的患者，止痛藥物Acetaminophen可能會無法正常代謝而造成藥物中毒，甚至導致肝臟損傷。

### 2 藥物與藥物交互作用

是指一種藥物可以影響另一種藥物的作用，這是許多人聽到「藥物相互作用」這個詞時，普遍想到的類型。

- 1 緩解氣喘急性發作的選擇性乙二型交感作用劑Salbutamol，不可與非選擇性貝他阻

斷劑，例如Propranolol併用，因可能導致非選擇性貝他阻斷劑藥效降低。

- 2 抗黴菌劑Fluconazole會阻止某些CYP450酶正常作用，這會導致降膽固醇藥物Simvastatin的血中濃度升高，可能使Simvastatin產生副作用的可能性更大。
- 3 含N-甲基硫代四唑側鍊的Cephalosporin類抗生素，例如Cefoperazone透過抑制維生素K形成及活性造成凝血酶原血中濃度降低，而使得Warfarin藥效上升，導致出血風險升高。

### 3 藥物與食物的交互作用

是指吃食物或喝飲料會影響藥物的作用，例如，在服用某些藥物時飲酒，可能會改變藥效；一些維生素及膳食補充劑，也會與藥物產生交互作用。

- 1 降膽固醇藥物Atorvastatin經由CYP450酶分解代謝，而食用葡萄柚及葡萄柚汁會阻斷這些CYP450酶，導致體內Atorvastatin無法代謝，使副作用增加。
- 2 服用四環素類抗生素例如Doxycycline時，若要吃乳製品（牛奶、優酪乳等）或服用制酸劑、緩瀉劑、鈣片、鐵劑及含鐵、鈣之綜合維他命，則應在前一小時或後兩小時再服用抗生素，因其會與金屬離子結合而降低吸收，導致藥效降低。
- 3 牛奶可能會影響甲狀腺素藥物及治療骨質疏鬆的雙磷酸鹽類藥物的吸收。
- 4 抗凝血劑Warfarin如果併用維他命K，或大量食用富含維生素K的綠葉蔬菜，可能會造成抗凝血效果降低而引起嚴重的血栓。

- 5 糖尿病藥物Metformin和酒精都會增加血液中的乳酸含量，併用可能導致乳酸性酸中毒，危及性命。
- 6 服用單胺氧化酶抑制劑（MAOI）例如部分抗憂鬱藥，會抑制體內酵素分解酪胺酸，如果同時攝取大量含有酪胺酸的加工肉類，如香腸、火腿、及加工奶製品如起司等，會造成體內過多的酪胺酸無法代謝，導致高血壓危象。

### 該如何減少藥物交互作用的發生呢？

- 1 建置方便而易查詢的藥物交互作用智慧查詢系統，提供醫療人員查詢，並針對較嚴重交互作用的院內用藥，適時跳出提醒鈴鐺或警示符號。
- 2 醫療人員針對藥物交互作用的再教育課程，盡可能讓醫療人員了解院內用藥的交互作用，並能避免複雜和多種藥物合併治療。
- 3 每位病患在藥物交互作用檔案作成完整藥歷記錄，包括處方藥、非處方藥、平常使用的中草藥藥名和服用方式、健康食品成分及劑量等。
- 4 強調每位病患的個人化處方，包括處方藥、非處方藥、中草藥及健康食品，如此才能有系統並完整地提供病患真正的用藥安全。
- 5 衛教病患使其了解其用藥的有效性及安全性，可提升病患的遵醫囑性，追蹤病患服藥後是否有不良反應並記載到藥歷檔案中。

### 總結

藥物交互作用與我們的健康與病情改善息息相關，必須謹慎對待，不可輕忽，但有時也不見得是不好的影響，反而有些特別的情況是有幫助的，例如，維他命C可促進鐵的吸收；抑制尿酸生成的藥物Probenecid可經由阻斷盤尼西林類抗生素的排除，而增加其藥效及作用時間。此外，有時醫師為了減少某一藥物的副作用，會併用另一種藥物來作調整，但這是經過醫療專業判斷後所做的決定，也必須由醫療人員作後續的追蹤及監控。

藥物交互作用通常是可以預防的。如果發現自己可能有發生藥物交互作用的風險，可詢問您的醫師或藥師，告知正在服用的所有藥物、維生素和補充劑，如果有不同科別的藥物，這一點尤其重要。藥師將評估藥物交互作用的可能程度，給予適當的服藥建議。在未先諮詢前，請勿擅自停止用藥，以確保自身的用藥安全。📞

