



C型肝炎衛教之路

文／肝病衛教中心 衛教師 林意婷

李女士，60歲，是一名單身母親，生活在一個較為偏遠的農村地區，醫療資源有限，經由健康檢查發現被診斷患有C型肝炎合併肝硬化，經由當地診所介紹下轉介至本院消化內科門診。經由門診轉介至肝病中心衛教諮詢，衛教其C型肝炎之藥物療程、治療副作用，以及包括飲食控制、藥物管理和預防併發症。

在衛教過程中得知，李女士到院治療需要長時間的旅程，而且在家鄉沒有與之分享經驗的對象，子女因在外地工作，無法每次回診都陪同就醫，對於合併肝硬化帶來的複雜問題，增加了她接受定期治療和監測的困難度。此外，李女士的家庭財務狀況並不寬裕，支付醫學中心就診費用可能已是一個負

擔，特別是合併肝硬化除了C型肝炎藥物治療之外，後續仍需要持續的門診及檢查追蹤。

針對李女士的特殊情況，本院肝病中心衛教師鼓勵李女士的家人參與衛教過程，共同理解並支持其治療計劃及後續追蹤，以協助她應對情感壓力。同時，醫療團隊定期追蹤李女士的病情，提供電話醫療建議和指導，並將門診及檢查安排於同一天前往醫院，以減少舟車勞頓前往醫院的次數，減輕經濟負擔。經由肝病中心的建議及鼓勵之下，李女士配合健保C型肝炎的治療追蹤計畫，並聽從醫囑按時服用藥物，最後治療成功，目前肝硬化狀況穩定，且持續三個月門診追蹤檢查。🌍