

流感造成嗅覺喪失

科技中醫救回正常嗅覺

文·圖／中醫大北港附設醫院

案例分享

25歲林先生，111年12月服兵役時期，發現在感染流感後有嗅覺嚴重喪失的情況，經過3個月遍尋西醫治療方法不見起色，隔年2月至中醫大北港附設醫院就診中醫部張益銓醫師。林先生表示當前嗅覺的功能表現與正常情況相比，僅剩不到一成，偶爾能聞到拜拜的香味、橘子味與黑胡椒，但是氣味也和本來印象中的味道有所不同；他平時有輕度胃食道逆流等狀況，在服用治療嗅覺問題的西醫類固醇藥物後，明顯加重腸胃問題，因而求診中醫治療。



示意圖非當事人

傳統中醫針灸+雷射針灸介入 救回嗅覺、改善胃食道逆流

張益銓醫師結合傳統中醫針灸與近年較為盛行的雷射針灸，著手為林先生擬定治療計畫。由於他住在台中，每周需往返北港兩次進行治療，因此張醫師建議在傳統的針灸與中藥治療的基礎上，結合手持式雷射針灸筆與多頭式奧林匹克雷射等兩種不同的雷射針灸介入模式，多管齊下以盼能盡早改善嗅覺問題。

在治療1個月後，林先生慢慢開始能聞到較多帶有香味的物品，包含水果、乳製品、洗手乳等味道，自我評估約恢復3成；而在治療期間，醫師同時搭配艾灸輔助治療，病人也能稍微聞到艾草的獨特香氣；在治療的第3個月，經過前後24次治療後，病人表示大部分的味道都可以聞到了，且相當滿意整體中醫的療程規劃和效果。而長期困擾的胃食道逆流狀況，經中藥輔助與復健運動後也明顯改善，後續將繼續進行嗅覺的訓練與氣味的探索，以鞏固療效與持續恢復。

造成嗅覺喪失成因多樣 常見因頭部撞擊、流感後遺症

張益銓醫師表示，嗅覺喪失或嚴重減退的成因多樣，臨床上較常發生的原因包括外傷撞擊到頭部，以及因感染性疾患，如流感、新冠肺炎等後遺症。上述個案屬於後者，透過傳統的針灸，刺激面部相關穴位，並依患者不同治療時期開立對應服用藥物為基礎，再配合雷射針灸、多頭式奧林匹克雷射，分別於耳部及眉心刺激對應嗅神經相關區域，已有效改善數例受到此類問題困擾之



個案張先生（中）感染流感造成嗅覺喪失，經張益銓醫師（左）多管齊下擬定治療計畫，成功救回嗅覺。

患者。此類患者的病情輕重程度落差大、治療反應也有很大的差異性，反應快的患者經過一次的治療後，就能有感覺到進步。但也有經年累月治療後仍不見起色的患者，可能與患者當時造成此類疾患的原因與輕重程度有關。

張醫師進一步說明，近年較讓大家聞之色變的新冠肺炎所造成的嗅覺減退或喪失，大部分都能在3個月內透過針灸及服用中藥調理下恢復，無需過度恐慌。現今，針對諸如嗅覺喪失等較難介入的頑固疾患，當代中醫可藉由雷射針灸搭配一般針灸較難直接刺激的位置區域或深度，讓千年傳統中醫智慧結合當代科技治療，加倍提高治療成效，造福病患。🌿