

## 院慶期勉

- 03 43週年院慶大會  
蔡長海董事長期勉「創新卓越 邁向國際」  
成為更卓越優秀的世界一流大學暨醫學中心  
— 編輯部



- 05 43週年院慶大會  
周德陽院長感謝同仁齊心努力  
邁向頂尖AI醫院、成為世界醫療之光  
— 編輯部

## 輝耀中國

- 07 本院榮獲《Newsweek》評比  
2024世界最佳智慧醫院  
排名台灣前二強、私立醫院冠軍  
— 編輯部
- 09 本院榮獲112年度台中市幸福職場  
「幸福洋溢獎」最高等級肯定  
— 編輯部



## 焦點話題

- 10 2023 ISEE年會60多國專家來台探討  
數據驅動的環境健康：  
醫療大數據的全球合作之路  
— 林育廷、姜秀穎

## 榮譽事蹟

- 13 112年度  
本院傑出主治醫師 & 住院醫師  
具體優良事蹟  
— 編輯部

## 醫療之窗：一起排毒吧！

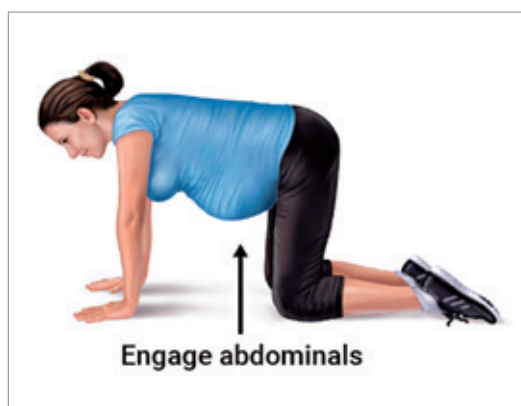
- 23 五臟排毒很難嗎？從4件事做起！  
— 陳沛先
- 25 飲食排毒so easy！  
餐餐吃足3種營養素  
— 許詠翔
- 28 吃藥當吃補？如何避開藥物毒素  
— 廖于權
- 31 情緒毒不毒？  
讓情緒成為身心健康的藥引  
— 嚴翰威



## 健康情報

### 34 談「孕」動的重要 孕媽咪如何正確運動？

— 張庭瑜



### 38 守護您的心！ 認識心臟衰竭之預防 & 早期處理

— 呂尚謁

### 40 機能茶飲正流行 人人都適飲嗎？

— 郭潔因



## 體系新聞

### 42 長期顳顎關節症候群成惡夢？ 與自律神經失調有關

— 中醫大新竹附設醫院

### 44 安南醫院脊椎微創手術中心 專治老年常見脊椎疾患

— 臺南市立安南醫院



### 46 流感造成嗅覺喪失 科技中醫救回正常嗅覺

— 中醫大北港附設醫院

## 衛教園地

### 48 榮獲銅獎之戒菸衛教案例分享 18公里的追風少年戒菸成功！

— 郭亭盈、張惠美



### 52 糖尿病護理衛教 溫暖堅定的陪伴與支持

— 張堯婷

### 54 家教和吃藥的關係 談衛教的個別評估

— 陳加津

### 56 C型肝炎衛教之路

— 林意婷