

流感來了！ 小朋友的用藥須知

文·圖／藥劑部 藥師 陳韋綸

新冠疫情逐漸解封，民眾也慢慢回歸正常生活。由於摘下口罩的人漸多，呼吸道疾病也開始流行起來，「流感」便是其中之一。

流感為急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒（Influenza Virus），可分為A、B、C及D四種型別，其中只有A型及B型會引起季節性流行。台灣以秋、冬兩季較容易發生流行，病毒可直接藉由感染者咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳染，或是因其能短暫存活於物體表面，而造成的接觸傳染。一般而言，在症狀出現後的3-4天內傳染力最強，因為傳染力極高，任何年齡層皆有可能得到流感。對大部份健康成年人而言，通常可在3-7天內康復，但對於免疫力較弱的兒童，他們更容易感染且症狀更嚴重，復原的時間也較長。

流感須慎防併發症，如何預防？

流感的症狀有時與其他急性呼吸道疾病難以分別，但基本上流感會比一般感冒來得嚴重，常見的症狀為發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等。流感亦會產生嚴重併發症甚至死亡，尤其是老年人、幼童、孕婦、免疫功能不全者，或患有

心血管疾病、慢性肺病、腎臟病、糖尿病及肥胖者，可能引起肺炎、腦炎或腦病變、心肌炎或心包膜炎。因此，做好預防工作，才能避免流感侵襲。

一 一般預防

- ① 保持良好衛生習慣，包括用洗手乳洗手、平時避免觸摸眼、口、鼻。
- ② 咳嗽或打噴嚏時，以手帕或衣袖摀住口鼻，防止病毒傳播。
- ③ 戴口罩及保持社交距離，避免與病人接觸。
- ④ 若出現流感症狀，應戴上口罩並盡早就醫。除了前往醫療機構或必要之處，請待在家裡休息至完全退燒後至少24小時。

二 疫苗接種

預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，所有年齡達六個月以上的人皆建議定期施打流感疫苗，出生未滿6個月的嬰兒因不會有持續性抗體反應，所以不建議接種。

通常流感疫苗的保護力約6個月後會逐漸下降，而且病毒本身也會不斷突變，因此建議每年接種1次疫苗，完整接種後約需2星期的時間方可產生保護力。目前，國內具有上

表1：本院流感疫苗品項

藥品名稱	適用年齡	劑量
 <p>非流達四價流感疫苗</p>	6個月以上	0.5mL
 <p>伏適流四價流感疫苗</p>	6個月以上	0.5mL
 <p>安定伏裂解型四價流感疫苗</p>	3歲以上	0.5mL
 <p>輔流威適流疫苗</p>	6個月以上	0.5mL

市許可證之流感疫苗可分為含3種疫苗株（2種A型、1種B型）成分之三價流感疫苗，及4種疫苗株（2種A型、2種B型）成分之四價流感疫苗，均為不活化疫苗。本院流感疫苗品項如表1。

疫苗接種後，也要注意副作用，包括注射部位疼痛、紅腫，少數人會有全身性的輕微反應，如：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁

心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後1-2天內自然恢復。較嚴重的副作用，另有極低的機率發生立即型過敏反應，甚至過敏性休克等症狀。

三 藥物治療

感染流感病毒後，大多數患者可自行痊癒，除了多休息及避免外出，使用抗病毒藥物可降低流感的嚴重度。目前常用之流感藥物以神經胺酶抑制劑（Neuraminidase Inhibitors）類藥物為主，用以抑制流感病毒自宿主細胞中釋放，進而降低其他健康細胞被感染的機會，包括Zanamivir（Relenza[®]，瑞樂沙）、Oseltamivir（Tamiflu[®]克流感或Eraflu[®]易剋冒）及Peramivir（Rapiacta[®]瑞貝塔）等，除可治療A、B型流感，對於與受感染個體有密切接觸的人，可預防感染。此外，Cap依賴型核酸內切酶抑制劑（cap-dependent endonuclease inhibitor）baloxavir marboxil為新型抗病毒藥，能更有效降低流感病毒量及縮短症狀時間。本院抗流感病毒藥物品項如表2。

流感季節，疫苗打好、口罩戴好！

小朋友若有類流感症狀時應盡速就醫治療，依醫囑服用藥物、在家休息、維持正常作息，才能讓身體趕快康復。平時應注意個人衛生，勤洗手；進出醫院等公共場所建議戴口罩，若有感冒症狀也建議戴口罩，避免將病毒傳染給他人。

此外，每當流感疫情升溫的時候，很多人才想起自己或孩子還沒接種流感疫苗，此時疫苗通常已經差不多用完。而且在流感疫情的高峰期才施打疫苗，也需要兩週以上

表2：本院抗流感病毒藥物品項

藥品名稱	含量	劑型	用法、用量
Oseltamivir (克流感 / 易剋冒) 	75毫克/錠	口服	<p>治療</p> 13歲(含)以上或體重>40公斤者：每次75毫克，每日兩次，持續5天(治療5天後視病情延長療程)。 13歲以下：依體重調整劑量。
Zanamivir (瑞樂沙) 	5毫克/劑量	吸入	<p>治療</p> 每次10毫克(2劑量)，每日兩次，連續5天。兒童不須調整劑量。適用於5歲及以上之兒童與成年。
Peramivir (瑞貝塔) 	300毫克/60毫升/袋	注射	<p>治療</p> 輕症：成人單次300毫克、小兒10毫克/公斤。單次點滴靜脈注射15分鐘以上。 重症：成人600毫克，每日一次，單次點滴靜脈注射15分鐘以上。可依症狀連續多日反覆投予。
Baloxavir Marboxil (紓伏效) 	20毫克/錠	口服	<p>治療</p> >=40至<80公斤者：單次服用40毫克；>=80公斤者：單次服用80毫克。適用於成人及12歲以上兒童。

的時間形成保護力，期間仍有感染的風險，建議每年新的流感疫苗出爐時，盡早預約接種，才能安然度過流感季。🌐

參考資料

- 衛生福利部疾病管制署－季節性流感防治工作手冊 2017.
- 台灣兒童感染症醫學會－兒童流感預防建議2018.
- 台灣感染症醫學會－抗流感病毒藥物使用建議2021.
- 藥品仿單
- 院內處方集
- Munoz, F. M., & Edwards, M. S. (2022, September 9). Seasonal Influenza in Children: Management. UpToDate. <https://reurl.cc/ZWYjnl>
- Hibberd, P. L. (2022, September 7). Patient Education: Influenza Prevention (Beyond the Basics). UpToDate. <https://reurl.cc/M8ykZ4>