

常見感冒、咳嗽用藥

注意事項

文／藥劑部 藥師 劉家豪

秋季節，感冒、咳嗽等疾病環伺在我們周遭，而在肺部相關疾病的治療中，藥品治療是一項重要的方式。本文為您提供針對肺部相關疾病的用藥介紹，常見藥品包括化痰藥、止咳藥、解喘藥、類固醇和支氣管擴張劑等的認識，增進對這些藥品的了解，進而提升治療效果並提供更好的健康照護。

1 化痰藥

化痰藥是一種幫助我們排出呼吸道中痰液的藥品。通常可以分為兩種：

① **祛痰藥 (Expectorants)**：這些藥品會刺激呼吸道黏膜細胞分泌更多的液體，當痰液量增加的同時，也可使原先較黏稠的痰液變得稀薄或是使痰液的黏附性下降，最終協助排除痰液。

② **痰液溶解劑 (Mucolytics)**：作用於痰液的特定結構，斷開痰液化學鍵結，使痰液變稀薄，更加容易咳出肺部深處或是較黏稠的痰液。

除此之外，部分藥品本身還有促進纖毛排除運動的作用，合併效果使化痰更加有效。常見的化痰藥品如下：

藥名	作用與注意事項
Guaifenesin (咳酚糖漿)	1. 能降低呼吸道液體的黏著力和表面張力，促使黏液排出，增加流動性。 2. 舒緩乾燥情形，減輕咳嗽頻率和乾咳的情形。 3. 含有阿斯巴甜，苯酮尿症病人不宜使用。
Acetylcysteine (乙酰半胱氨酸)	1. 可以斷開痰液中醣蛋白的雙硫鍵使結構崩散，以降低痰液的黏稠度。 2. 刺激支氣管分泌漿液，稀釋痰液，促進排出。
Brohexine (氣舒痰液)	1. 促進呼吸道黏膜細胞分泌更多的漿液，活化呼吸道纖毛上皮細胞促進排出。 2. 可口服使用，也可以與生理食鹽水1：1稀釋後吸入給藥。 3. 可提高支氣管組織的IgA濃度，增加支氣管的抵抗力。
Ambroxol (氨溴索)	1. 為Brohexine活性代謝物，有刺激分泌與溶解分泌物的特性，加速纖毛活動，幫助支氣管內的痰液排出。
Lysozyme (溶菌酶)	1. 有黏液分解作用，促使痰液容易排出。 2. 本身還有消腫功能，在併有喉嚨痛時是很好的幫手。

◎特別提醒：化痰藥並不是吃了痰液就會消失，也要搭配多喝水等日常作息，協助從根本解決痰液過多的問題

2 止咳藥 (Antitussives)

止咳藥是用於緩解咳嗽症狀的藥品，可以抑制咳嗽反射，減少咳嗽頻率，從而幫助我們休息和緩解症狀，不過對於有痰的咳嗽，要先把痰排出才能確實緩解症狀。常見的止咳藥可分為兩類：麻醉型和非麻醉型止咳藥。

藥名	作用與注意事項
Codeine (可待因)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 麻醉型止咳藥，抑制延腦咳嗽中樞，有強效鎮咳作用，但有成癮性的疑慮。 2. 有抑制腺體分泌（痰多者不適用）、便秘，交互作用多等副作用，僅限於嚴重咳嗽患者。
Dextromethorphan (右美沙芬)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 中樞性非麻醉型止咳藥，對延腦咳嗽中心有抑制作用，不易成癮，少依賴性及呼吸抑制作用，較為有效安全。 2. 部分可能會產生頭暈、嗜睡或疲勞症狀。
Benzonate (苯佐那酯)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 類似局部麻醉劑，作用於肺部的咳嗽受器及中樞作用，緩解咳嗽頻率。 2. 注意請勿咬破軟膠囊，藥液具有麻痺的刺激性，容易造成不適。
Tipecidine hibenzate (海苯酸替培啶片)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 抑制延髓的咳嗽中樞。 2. 同時促進支氣管腺分泌，稀釋痰液。 3. 同時促進氣管黏膜纖毛上皮運動，有止咳祛痰的效果。

3 解喘藥

解喘藥是用於擴張氣道，減輕支氣管收縮的藥品，主要用於急性發作的快速緩解。常見的解喘藥包括β2-交感神經活化劑（例如Salbutamol、Fenoterol）常見的藥品設計為吸入劑型，方便藥品快速到達肺部，發揮效果。

藥名	作用與注意事項
Salbutamol (沙丁胺醇)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增加支氣管平滑肌細胞內cAMP的含量，而鬆弛痙攣的支氣管平滑肌。 2. 搭配霧化器使用，可改善呼吸困難症狀。 3. 須注意有部分使用者會出現輕微顫動現象（如手抖）。
Fenoterol (非諾特羅)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為定量噴霧劑，以吸入方式改善氣管痙攣、阻塞性呼吸道疾病和預防運動引起的氣管痙攣，可以快速緩解氣喘，呼吸困難症狀。 2. 藥品一次吸一至兩劑，未緩解者隔五分鐘可再吸入一次。 3. 可作為運動前預防性投藥，改善生活品質。 4. 此品項尚有口服錠劑，但急性解喘還是吸入劑型較為快速。

4 類固醇 (Corticosteroids)

類固醇是一種抗發炎藥品，在肺部相關疾病治療中廣泛應用，能有效降低氣管發炎反應，減少黏液分泌，幫助病人恢復呼吸的順暢。

可分為口服、吸入和靜脈注射三種給藥方式，日常生活較常自行使用到的多為口服和吸入途徑。口服類固醇常用於急性氣喘發作的治療，短期使用，劑量會隨著症狀改善而慢慢減量，常用藥品有Prednisolone（腎上腺皮質酮）。吸入型類固醇則用於控制和預防疾病進展，可以進行較長時間的使用來保護肺部情形。常見的吸入型類固醇包括Fluticasone（氟替皮質醇）和Budesonide（布地奈德）和Ciclesonide（環索奈德）。

要特別注意的是，因為類固醇的不良反應較多，常見的副作用有月亮臉、水牛肩等水腫、體重增加、皮膚變薄情形，請確實依照醫師指示服用，在日常生活中切勿購買



來源不明的消炎藥服用，以保障自身用藥安全。而吸入類固醇要特別注意的是吸入後多需要進行漱口的動作，避免口腔殘留造成的念珠菌感染，影響生活品質。

特別提醒，如果近期要施打疫苗，免疫抑制治療等，請告知醫師正在服用此類藥品。

5 支氣管擴張劑 (Bronchodilators)

是一種放鬆支氣管平滑肌，擴張氣道的藥品。它們可通過 β_2 -交感神經活化劑的刺激，使支氣管擴張，從而減少支氣管阻力，改善呼吸。可分為短效和長效支氣管擴張劑，用於急性發作和長期控制。常見的支氣管擴張劑包括 β_2 -交感神經活化劑、抗膽鹼藥、Xanthine類等。

結語

作為肺部疾病的治療用藥，民眾家中的常備用藥並不少見，每一個人對於同一種藥品的反應皆有所不同，遇到問題建議尋求專業醫療人員協助，同時使用前請確實詳閱藥品資訊，或是跟醫事人員詢問相關藥品服用注意事項，正確的用藥觀念才可以減輕疾病困擾，增加自我的生活品質，保障身體健康。🌿

資料來源

- 1.氣喘治療指引
- 2.藥品仿單
- 3.Merative Micromedex

藥名	作用與注意事項
β_2 -交感神經活化劑	<ol style="list-style-type: none">1.具有支氣管擴張劑的功效，而β_2較專門針對支氣管，所以常見藥品多為高度選擇性β_2-交感神經活化劑。 短效：Salbutamol、Fenoterol 長效：Formoterol (福莫特羅)、Salmeterol (沙美特羅)2.長期使用可能出現震顫 (手抖)、心跳加速等情形，如果出現以上情形，請告知醫師，並且定期監測心跳速率、血壓等。
抗膽鹼藥	<ol style="list-style-type: none">1.副交感神經抑制劑，在極低劑量下，對支氣管具有高度的選擇性，能降低cGMP的濃度，而擴張支氣管的口徑。2.短效：Ipratropium (異丙托銨)，較適用於長期治療，特別是與其他支氣管擴張劑併用，療效更好，不適用急性治療。3.長效：Tiotropium (噁托溴銨) 定量噴霧劑型，方便攜帶，適合長期使用。4.抗膽鹼藥可能出現口乾、便秘、尿滯留情形，雖然吸入劑型較少發生，仍要多加注意。
Xanthine (黃嘌呤類)	<ol style="list-style-type: none">1.直接鬆弛支氣管與肺血管的平滑肌，解除支氣管痙攣並且增加其流速與肺活量，如Theophylline (茶鹼)、Aminophylline (氨茶鹼)。2.此類用藥會依照體重進行調節，請確實依照醫師藥師的衛教說明使用，不建議自行調整劑量，使用時持續進行監測。3.吸菸族群在使用黃嘌呤類的藥品需特別監測。