

發現台灣

最美風景

色彩斑斕的秋天是旅行的季節，但是今年的夏天遲遲不肯離開，豔陽和翠綠持續霸佔著舞台。

於是我決定以熱治熱，到本島南端的漁村在藍天碧海邊放空。騎著民宿主人家的腳踏車四處探訪和覓食，坐在防波堤上看著水蜜桃般的太陽沒入大海，金黃色的海面上一艘艘漁船等著返航，一戶戶漁村人家和遠方的燈塔也陸續點亮燈光，夜幕低垂也不急著離開是旅行中的小確幸；我坐在堤防上聽散步的村民閒話家常和海浪波濤聲，心滿意足地計畫著，明天要搭哪輛區間列車，穿越詩人筆下（註）這片極甜極肥的土地，前往東部拜訪那片極藍極鹹的大海。

村上春樹稱自律生活中俯拾可得的滿足為小確幸，心理學家也說快樂是一種選擇。於是我選擇放下手中的忙碌，在南國山海小鎮隨意地慢遊，初來乍到，收到不少人的好意和幫忙，一次次感謝，收集到一張張口罩也遮不住靦腆的笑容，這才發現，原來台灣最美的風景真的是人。🌍

註：《車過枋寮》余光中

文／護理部 護理師 汪碧雲