



示意圖非當事人

癌症指數 怎麼看？

文／健康醫學中心健診醫學部 健康檢查科 主任 陳毓隆

案例分享

阿宏（化名）今年35歲，平時有抽菸習慣，上個月因為自己的父親被診斷出大腸癌，擔心自己也可能有癌症，因此去住家附近的醫學檢驗所，抽血驗了幾個常用癌症指數。檢查後發現其中一項癌症指數：CEA（癌胚抗原）有輕度偏高的情況（數值為6.5，參考值為<5），讓阿宏大為緊張，擔心年紀輕輕癌症就找上自己，於是前來本院家庭醫學科門診諮詢。

由於阿宏並無明顯的胸痛、咳血、呼吸困難等症狀，也無容易倦怠、食慾不振或體重減輕等常見罹癌症狀，醫師評估可能是抽菸導致CEA偏高，建議阿宏在3個月後再來抽血追蹤CEA，若不放心可以到健康醫學中心，安排包含低劑量胸部電腦斷層與腸胃鏡檢查有無肺癌、胃癌或大腸癌。阿宏後來預

約了全身健康檢查，胸部電腦斷層與腸胃鏡並未發現有明顯的異常。3個月後的CEA追蹤，數值稍降至5.8，醫師評估很可能就是抽菸導致CEA升高，建議阿宏可稍放心，但最好把菸戒掉降低罹癌風險。

癌症指數，如何偵測？

本院健康醫學中心發現，國人喜歡抽血檢驗癌症指數來篩檢有無癌症，但對於癌症指數的準確性與限制並不清楚。癌症指數其實是偵測身體一旦出現癌症時，由癌細胞分泌或身體其他細胞對抗癌症所產生的多醣體或蛋白質等物質，這些物質可出現在血液、尿液、糞便或其他體液。當癌症指數比參考值高時，存在相關癌症的風險就會增加。最早癌症指數是使用在輔助判斷已知癌症的預後、癌症分期、治療後有無復發與療效評估上，後來也被應用在癌症的篩檢上。

指數上升，有哪些原因？

由於多數癌症指數只需抽血檢查就能初步判斷癌症存在的風險，方便且較無侵入性，民眾的接受度較高。只是，大多數的癌症指數專一性並不高，無法從某項癌症指數升高就可判斷是哪種癌症的發生，此外在有些良性情況甚至正常人身上也可能有癌症指數的上升。舉例來說，CEA在胃癌、大腸癌、乳癌、肺癌的病人經常升高，但有肝炎、肺炎、甚至抽菸的人也經常偏高；CA-125常用來篩檢卵巢癌，但更多升高的原因是來自檢測時遇上生理期，或是有子宮肌瘤所致。因此，不建議單獨檢驗癌症指數來篩檢癌症的有無，最好要有醫師的問診與身體檢查，配合相關癌症的其他檢查，例如腸胃鏡、超音波、電腦斷層、磁振造影或正子攝影檢查等，綜合判斷為宜。

常見癌症指數VS相關疾病

目前已被開發的癌症指數有非常多種，以下介紹幾項國內健檢常見透過抽血檢查的癌症指數與相關疾病：

1. AFP

Alpha-fetoprotein，甲型胎兒蛋白

- 相關癌症：肝癌、生殖細胞腫瘤（常發生於卵巢或睪丸）
- 可能造成指數升高的非癌情況：懷孕、肝硬化、肝炎

2. β -HCG

β -Human chorionic gonadotropin， β -絨毛膜促性腺激素

- 相關癌症：子宮內膜癌、睪丸癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：懷孕

3. CA 125

Cancer antigen 125，CA-125癌症指數

- 相關癌症：卵巢癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：生理期、子宮肌瘤、子宮腺肌症、子宮內膜異位

4. CA 15-3

Cancer antigen 15-3，CA 15-3癌症指數

- 相關癌症：乳癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：乳房、卵巢與肝臟的良性疾病

5. CA 19-9

Carbohydrate antigen 19-9，CA 19-9癌症指數

- 相關癌症：胰臟癌、膽囊癌、膽管癌、胃癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：腸胃炎、肝炎、膽結石、膽管阻塞

6. CA 72-4

Cancer antigen 72-4，CA 72-4癌症指數

- 相關癌症：胃癌、黏液性卵巢癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：消化道潰瘍

7. CEA

Carcinoembryonic antigen，癌胚胎抗原

- 相關癌症：腺癌，如大腸癌、胃癌、胰臟癌、乳癌、肺癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：抽菸、消化道潰瘍、腸胃炎、胰臟炎、慢性肺病等

8. CYFRA 21-1

**Cytokeratin 19 fragment ,
細胞角質蛋白片段21-1**

- 相關癌症：主要用於非小細胞肺癌，但有多種其他癌症，如膀胱癌、子宮頸癌等也會上升
- 可能造成指數升高的非癌情況：肺部與呼吸道良性疾病，肝臟疾病、腎衰竭

9. NSE

Neuron Specific enolase , 神經元特異烯醇酶

- 相關癌症：小細胞肺癌、神經母細胞瘤
- 可能造成指數升高的非癌情況：脂肪肝、慢性肝炎、肝硬化、肺炎

10. PSA

Prostate-specific antigen , 攝護腺特異抗原

- 相關癌症：攝護腺癌
- 可能造成指數升高的非癌情況：攝護腺肥大、攝護腺發炎、泌尿系統感染、攝護腺的切片、插尿管、肛門指診等

11. scc

**Squamous cell carcinoma antigen ,
鱗狀上皮癌抗原**

- 相關癌症：有鱗狀上皮細胞的癌症，如肺、食道、頭頸部、肛門、子宮頸、陰道及皮膚
- 可能造成指數升高的非癌情況：肺部、皮膚的良性疾病

專業且謹慎判讀+持續追蹤 讓疾病的威脅降到最低

雖然大多數情況，癌症指數在有癌症時上升的程度會明顯高於非癌症的情況，但在癌症指數僅輕度上升甚至正常的情况下，也無法完全排除有早期癌症的情況（偽陰性）。此外，加上有許多非癌良性情況也會造成癌症指數上升（偽陽性），因此癌症指數檢查後的判讀要小心謹慎，最好由有經驗的家庭醫學科或相關專科醫師藉由病史、臨床症狀、先前曾接受的治療、其他實驗室與影像檢查綜合研判。

若進一步的檢查仍無法判斷癌症指數升高的原因，最好透過定期門診追蹤癌症指數觀察其變化。經驗上來看，由於癌症會有變大與擴散的自然進程，因此當追蹤的癌症指數在短期內有明顯升高，癌症的風險就會比較高。相反的，若是經過長時間多次追蹤的癌症指數無明顯變化，甚至有數值下降的情況，癌症的風險就會大為降低，但為求謹慎，仍建議持續追蹤為宜。🌐

