

# 長者罹患多發性系統退化症 經顱磁刺激術挽救大腦戰勝憂鬱

文／編輯部

## 案例分享

69歲的林女士五年前出現左側肢體僵硬、顫抖，以及走路不穩、容易跌倒的狀況，家人原本以為只是老化，到本院神經內科門診進行詳細檢查，竟發現林女士罹患罕見疾病——多發性系統退化症（Multiple System Atrophy；MSA）。神經部巴金森暨動作障礙科敖瑀醫師說明，多發性系統退化症

是一種非遺傳性的多重神經系統退化疾病，屬於非典型巴金森氏病的分型：病人會出現平衡失調與自主神經失調等臨床症狀，一開始往往是經常跌倒，動作緩慢、僵硬顫抖等巴金森症狀也會出現，隨著疾病進展，排尿功能常出現問題；嚴重的姿態性低血壓所導致經常性的暈厥，也是經常造成病人困擾的症狀。



本院神經部敖瑀醫師（左）以非侵入性重複性經顱磁刺激術，改善林女士因多發性系統退化症引發的憂鬱狀態。家屬施先生（右）表示經顱磁刺激的效果他最能感受到，太太治療後的言談與情緒狀態皆大幅改善。（攝影／沈小茵）

由於神經功能退化逐漸行動不便，家屬發現需以輪椅代步的林女士情緒越發低落，回診時，林女士也經常對敖醫師說：「這是我（人生）最後一次來門診看妳。」常有嚴重負面、自棄的想法，且多次提到久病不堪，甚至希望能提早離開人世，全家人亦籠罩在難過悲傷的氣氛中。儘管醫師盡全力調整抗憂鬱藥物，同時撫慰病人情緒，配合家屬的盡心陪伴，無奈情況仍未見改善，甚至因情緒問題影響其服藥的意願，以及進行復健治療的配合度。

### 多發性系統退化症用藥治療受限 平均發病年齡約在55歲

敖瑀醫師表示，多發性系統退化症在全世界盛行率約為每10萬人中5人，屬於罕見神經退化性疾病，平均發病年齡約在55歲左右。然而，多發性系統退化症目前有效的藥物治療卻十分有限，病人對於典型巴金森氏症的治療藥物反應不盡理想，甚至可能有副作用出現，導致用藥的選擇相當受限。

罹患神經退化性疾病的病人，往往運動功能不佳、生活品質下降，併發憂鬱症的機會遠高於一般長者族群；由於這類病人年紀較長，原本的系統性疾病（例如高血壓、糖尿病、腎功能不全等）也較多，因此服用的慢性病藥物種類更為複雜。像上述個案的憂鬱症狀雖然可以透過藥物治療，然而，過往臨床經驗常出現病人無法耐受藥物副作用、口服藥物種類太多，以及容易發生藥物交互作用的情況。此時若能使用重複性經顱磁刺激治療，既可改善患者憂鬱症狀，又能避免上述治療困境，確實值得嘗試。



重複性經顱磁刺激機器治療示意圖，此治療是非侵入性、安全性高的治療技術，相較傳統藥物治療較無副作用，治療後即可返家，不影響作息。（攝影／沈小茵）

### 重複性經顱磁刺激術安全性高 改善前額葉神經元的活性

為了改善林女士的心情，也為了提升家屬的生活品質，敖瑀醫師提出建議以重複性經顱磁刺激進行治療，希望透過此種非藥物、非侵入性的神經刺激方式，改善嚴重憂鬱症狀。敖醫師解釋，重複性經顱磁刺激術是藉由快速改變的磁場製造電流，達到刺激腦部神經之目的，這是一個非侵入性、安全性高並少有副作用的治療技術。研究顯示，憂鬱症病人前額葉功能較正常狀況低下，透過重複性經顱磁刺激術，能改善憂鬱症病人前額葉神經元的活性，從而達到治療目的。

自2008年經美國食品藥物安全局（FDA）認可重複性經顱磁刺激術，台灣食

品藥物安全局於2018年亦許可使用於治療對藥物反應不佳的憂鬱症。目前本院神經部重複性經顱磁刺激治療，每次約20至30分鐘，治療過程中，病人會聽到噠噠聲和器材風扇抽風聲，並感受到頭皮有輕輕敲擊的感覺，治療完成即可返家，不影響日常作息。連續兩週治療（週一至週五，共10次）後，約有半數的病人情緒改善一半以上；若連續四週治療完成，情緒改善的反應可能會來得更為理想。

### 神經退化症病人憂鬱機率高 盡早治療可減少照護負擔

敖瑀醫師進一步說明，治療過程中醫師會隨時評估病人情緒及生理變化，以確保其安全性。除了治療憂鬱症病患，在學術研究上，亦發現重複性經顱磁刺激能對於神經退化性疾病，例如阿茲海默氏症、巴金森氏症、腦中風後之偏癱症狀、偏頭痛、耳鳴等等，有部分正向的效果；雖暫未取得極為確切的臨床證據，但對於目前無其他確定治療的此類疾病來說，或許是一個值得嘗試的治療方向。台灣患有神經退化性疾病的病人罹患憂鬱症機率高，包括阿茲海默氏症（60~80%）、巴金森氏症（40~60%）、亨丁頓式舞蹈症（40%），盡早治療，就能減少病人及照顧家屬的負擔。

最後，敖瑀醫師呼籲，雖然目前許多神經退化性疾病暫時無法治癒，但醫學發展日新月異，除了藥物之外，還有許多其他的治療方法，例如重複性經顱磁刺激術，都能加以緩解症狀，改善生活品質，希望病人及家

屬對於治療仍要抱有希望及信心，讓醫師陪伴您一起勇敢面對疾病。

### 後記

林女士在接受重複性經顱磁刺激術治療之後，心情顯著改善，較不會出現負面情緒以及自暴自棄的言語，對於復健治療、運動、以及服藥的意願也大幅提高，由於復健強度、日常生活的活動量提高，其動作症狀也較能控制，生活品質明顯改善，也降低家屬照顧的困難及壓力。在治療之前，情緒低落的林女士與家屬及外籍看護之間常有衝突，治療之後，感受最為深刻的就是一路陪伴的丈夫施先生。施先生表示，經顱磁刺激的效果他最能感受到，太太的言談內容跟整個人的情緒狀態，都在治療後有所改善，是之前使用抗憂鬱劑藥物無法達到的程度。🕒

