

失智症 藥品知多少

文·圖／藥劑部 藥師 謝依汝

什麼是失智症？

失智症（Dementia）目前在台灣越來越普遍，不少人還是會輕忽失智症的徵兆，其症狀並非只有記憶力減退，還會影響到其他認知功能，如語言能力、空間感、思考能力等。由於失智症無法根治，所以及早治療獲得改善或延緩症狀變得非常重要。

失智症主要分為三大類型，如右表，其中又以阿茲海默症與血管性失智症並存的混合型最為常見。



類型		
退化性	阿茲海默症	記憶衰退，對人物、時間、地點等辨識有障礙。
	路易氏體失智症	記憶衰退，有時有幻覺及情緒不穩的狀況，常伴有肢體障礙。
	額顳葉型失智症	表達與理解能力退化，失去對行為的控制力。
血管性	因腦部血液循環差或是腦血管堵塞，使腦細胞凋亡而造成智力衰退。	
其他原因	營養不良、代謝異常、藥品、其他疾病等。	



示意圖非當事人

Donepezil	Rivastigmine	Rivastigmine
		
<p>愛憶欣5毫克膜衣錠 愛憶欣10毫克口崩錠</p>	<p>憶思能穿皮貼片5（4.6毫克/24小時） 憶思能穿皮貼片10（9.5毫克/24小時） 憶思能膠囊（黃1.5毫克/橘3毫克/紅4.5毫克）</p>	<p>理曼提內服液劑 （2毫克/毫升 120毫升/瓶）</p>

有什麼藥品可以使用？

現今用於失智症的藥品主要針對阿茲海默症為主，分別為膽鹼酯酶抑制劑（Cholinesterase inhibitor）及N-甲基-D-天門冬胺酸受體拮抗劑（N-methyl-D-aspartate receptor antagonist，簡稱NMDA受體拮抗劑），有時會以抗精神病藥品、抗憂鬱藥及其他藥品作為輔助。

1. 膽鹼酯酶抑制劑

此類藥品是藉由延後膽鹼酯酶的分解作用來提高乙醯膽鹼（Acetylcholine）的濃度，進而增加神經傳導的功能，在臨床上目前常用於輕度至中度的阿茲海默症。本院使用的品項為Donepezil（愛憶欣, Aricept）、Rivastigmine（憶思能, Exelon、理曼提內服液劑, Rivast）等。（上表）

Donepezil（愛憶欣）建議每日晚上服用一次，可單獨服用或和食物一起服用皆可。

此成分可能會造成腸胃不適如短期噁心、嘔吐、腹瀉等，但這些症狀隨著持續服用後會慢慢改善。

Rivastigmine本院使用口服膠囊、口服液劑及穿皮貼片三種劑型。口服劑型無論膠囊或是液劑建議起始劑量皆為早晚各1.5毫克，服用後若耐受性良好則每隔兩週可調整一次，每次以1.5毫克單位遞加，最大劑量為早晚各6毫克。此藥副作用會隨著劑量降低而減少，若持續有噁心、嘔吐、食慾不振及體重減輕的狀況，應和醫師討論是否要降低劑量。

憶思能穿皮貼片分為4.6毫克 / 24小時及9.5毫克 / 24小時兩種劑量，藉由穩定持續釋放藥品至全身，使血中濃度的波動較口服來得小，以降低腸胃不適的機率。使用方式為每24小時更換一次，貼於乾淨、無毛髮、無紅腫的平整皮膚上（如手臂、胸口、背部等）。使用期間需提醒病人貼新貼片前必須

將身上舊貼片撕下，並檢查新貼片是否完整再黏貼。黏貼部位建議每天更換，避免皮膚的刺激，且黏貼部位須避開熱源（如陽光照射及泡澡），以免吸收量增加而產生副作用。

2. NMDA受體拮抗劑

目前此類藥品用於中至重度阿茲海默症，因在臨床上被認為有部分病因和麩氨酸（glutamate）過度刺激NMDA受體相關，故藉由藥品來減少麩氨酸作用來達到延緩症狀的效果。本院使用的品項有Memantine（憶必佳膜衣錠, Ebixa；美憶內服液劑, Memary）。



Memantine建議起始劑量為每日使用5毫克，若需調整則以每個禮拜5毫克為單位來增加，最大劑量為每日20毫克；重度腎功能不全（肌酸酐清除率CCr為5-29毫升/分鐘）的病人需減少劑量，建議最大劑量為每日兩次、每次5毫克。副作用有暈眩、頭痛、便秘、嗜睡等症狀。

3. 其他藥品

失智症病人有時精神情緒會不穩定，所以在治療時常會搭配其他藥品。若有幻覺、攻擊行為的狀況時可使用的藥品如Quetiapine（思樂康, Seroquel）、Risperidone（理思必妥, Risperdal）等；有憂鬱、煩躁或睡眠障礙時，可利用如Fluoxetine（禧濱）、Sertraline（憂必晴, Zapline）、Trazodone（美舒鬱, Mesyrel）等。這些藥品可能會有頭痛、噁心、頭暈，甚至有肢體障礙等副作用。

血管性失智症成因為腦血管血流變差或是血管栓塞，但目前沒有專門治療血管性失智症的藥品，所以會以預防血管栓塞作為目標。常用藥品有抗血小板凝集劑如Aspirin（伯基, Bokey）、Clopidogrel（保栓通, Plavix）等；若有三高（高血壓、高血脂、糖尿病）問題，積極治療三高也有助於降低罹患血管性失智症之風險。

結語

雖然失智症無法痊癒，但可以從各個方面延緩症狀，除了藥品治療外，可以多多參加社交活動、保持心情愉快。若您身邊有失智症病人，請記得多多陪伴他們。🕒

參考資料：

失智症協會—認識失智症
台灣臨床失智症學會—認識阿茲海默症
中國醫藥大學附設醫院西藥 / 食品資訊查詢系統
藥品仿單