



# 腸胃藥、止瀉藥 正確用藥知識

文／藥劑部 藥師 許閻芳

**腸**胃是人體主要的消化器官，負責食物消化及吸收水份營養。在現代社會快節奏的生活壓力下，我們常常忽視了腸胃的健康，直到遇上問題，如胃食道逆流、噁心嘔吐、脹氣、腹痛、腹瀉或便秘時，才意識到它們的重要性。不論是在工作中或日常休閒活動，腸胃好壞對於生活品質有著舉足輕重的影響！在此，我們將介紹常見腸胃症狀的緩解治療藥物，以及用藥的注意事項和原理。

## 常見胃藥

### 一 制酸劑

用於緩解胃食道逆流和胃潰瘍等問題的常見藥物，市售胃藥主要成份，作用是中和胃酸。常見的制酸劑有氧化鎂（鎂鹽）、碳酸鈣（鈣鹽）、氫氧化鋁（鋁鹽）、碳酸氫鈉（鈉鹽）。

- ① 因成份不同而有不同副作用：碳酸鹽可能會造成腹脹；鋁鹽可能造成便秘；鎂鹽可能會造成腹瀉。
- ② 長期使用制酸劑可能會影響心血管系統、腎臟功能（離子失衡）及增加感染風險（胃酸減少）。
- ③ 制酸劑和一些藥物（強心劑、四環黴素、鐵劑等）併服，會降低其它藥物的效果。
- ④ 通常在飯後1小時後服用。

現有藥品多為複方，混合不同鹽類的制酸劑降低副作用，並加入黏膜保護、局部麻醉等作用之藥物：

1. 息痛佳音<sup>®</sup>：Oxethazaine（局部麻醉）+ Polymigel（鋁鎂鈣鹽）
2. 胃立舒泰懸濁液<sup>®</sup>：Oxethazaine（局部麻醉）+ 鋁鎂鹽
3. 艾胃逆服<sup>®</sup>：藻酸膠（產生保護性泡沫）+ 鋁鎂鹽
4. 百胃樂<sup>®</sup>：甘草酸（抗炎）+ Homatropine Methylbromide（解痙攣）+ 鎂鋁鈉鹽

### 二 胃酸分泌抑制劑

降低胃酸的分泌量，減輕胃酸對食道和腸胃黏膜的侵蝕，常見有兩種：

- ① **H2受體拮抗劑**：抑制組織胺作用於胃壁細胞，減少胃酸分泌。此類藥物與制酸劑併服會降低吸收量，建議間隔1小時再服用。

- 法瑪鎮<sup>®</sup>（Famotidine）
- 泰胃美<sup>®</sup>（Cimetidine）

- ② **氫離子幫浦阻斷劑**：抑制胃壁細胞的氫離子幫浦，減少胃酸分泌。

- 歐克胃<sup>®</sup>（Omeprazole）
- 泰克胃通口溶錠<sup>®</sup>（Lansoprazole）
- 耐適恩錠<sup>®</sup>（Esomeprazole）

備註：氫離子幫浦阻斷劑為處方用藥，需醫師開立。長期服用會降低腸道對鎂離子的吸收，造成低血鎂症。

- ③ **前列腺素藥物**：長期服用NSAIDs時會搭配使用，能降低胃酸分泌且同時刺激腸胃分泌黏液起保護作用。

- 喜克潰錠<sup>®</sup>（Misoprostol）：對胎兒會有危害，服藥期間須避孕。

### 三 胃黏膜保護藥物

- ① 市售藥品常見的胃乳，在胃壁形成保護層：
  - 舒可來錠<sup>®</sup>（Sucralfate）：會影響脂溶性維生素（A、D、E、K）之吸收，長期使用要注意是否有脂溶性維生素缺乏。

## 常見腸胃藥

### 一 消脹氣、止噁心嘔吐藥

- ① 一種藥物是消泡劑，作用是降低胃液表面張力，促進氣泡排出體外，以此改善脹氣和胃部不適的症狀，飯後服用。

- 加斯克兒錠<sup>®</sup>（Simethicone）

- ② 另一種藥物是促進腸胃蠕動，加速胃排空：

- 腹寧朗<sup>®</sup>（Metoclopramide）：增加胃腸道肌肉的運動，促進食物在消化道中的移動。



- 癒吐寧® (Domperidone)：增加胃腸道肌肉的運動，促進食物在消化道中的移動。
- 摩舒胃清® (Mosapride)：選擇性的5-HT4受體激動劑，用於改善胃腸道動力。

## 二 抗痙攣藥

- ① 為抗膽鹼作用劑，其作用為減低平滑肌痙攣所引起的疼痛，若有青光眼及攝護腺肥大等問題，使用前須先與醫師討論。
  - 補斯可伴糖衣錠® (hyoscyamine)
  - 便治爾錠® (dicyclomine)

## 三 止瀉藥

- ① 利用吸附作用將腸胃中的細菌及其分泌的毒素、多餘的水分吸附到其表面，而達到止瀉之目的。吸附作用可能干擾其他藥物的吸收，應避免與其他藥品同時服用。
  - 舒腹達® (Diosmectite)
  - 高克痢® (高嶺土+果膠)
- ② 治療急性和慢性腹瀉。作用機制是通過減慢腸道運動，使糞便在腸道中停留的時間延長，增加水份的吸收。
  - 莫瀉痢® (Loperamide)

## 四 軟便劑

- ① 番瀉苷（常見於植物內的天然瀉藥），服用後，藥物抵達大腸，經腸道菌作用後生成代謝產物大黃蒽酮（Rhein Anthrone），刺激腸壁而促進蠕動，緩解便秘。
  - 便通樂錠® (Sennoside A+B)
- ② 緩瀉劑，能刺激結腸蠕動，並促進水分與電解質滯留於結腸腔中，軟化糞便、刺激排便。
  - 樂可舒腸溶糖衣錠® (Bisacodyl)

## 正確用藥、健康生活，腸顧好、人就好！

上述的腸胃藥物有許多屬於醫師處方藥，使用時需考慮病人身體的整體狀況，並在醫師指導下使用。不同人對同一藥物的反應亦可能有所不同，遇到問題時請儘速諮詢醫師或藥師，尋求專業的醫療協助。

儘管藥物能夠緩解症狀，但規律作息、均衡飲食、適當抒發壓力，以及維持良好生活習慣，這些才是維持腸胃健康的根本之道，讓我們一起為了更好的健康生活努力！🌱