

# 本院與元保宮、林增連慈善基金會 聯合舉辦有愛同行·健康共好敬老活動

文／編輯部



本院與台中市賴厝廂元保宮以及林增連慈善基金會聯合舉辦「有愛同行·健康共好—歡唱呷辦桌」，邀請獨居長輩出門活動，並準備平安健康包，內有民生物資及平安符，保佑大家健康平安。

(攝影／胡佳瑋)

**國**內疫情解封，本院特別與台中市賴厝廂元保宮以及林增連慈善基金會攜手舉辦「有愛同行·健康共好—歡唱呷辦桌」敬老活動，邀請獨居長輩出門活動，在歷史悠久的賴厝廂元保宮參訪、敬拜祈求平安之外，並前往元保宮的「智能健康促進中心」接受由中醫大附醫醫師為長輩檢測心智健康，包括跌倒、失能、失智、憂鬱、營養及衰弱等評估項目，也特別安排長輩們盛裝登場卡拉OK大歡唱，提供高歌舞台，盡情歡唱之餘，還能開心享用辦桌美食，享受過去三年疫情以來久違的同樂氣氛。

**堅守用之社會、關懷利他的初心  
本院特聘管理師投入獨居老人服務**

台灣已於2018年起正式邁入高齡社會，近年又因出生率不斷下降的少子化現象，老年人口獨居的機率也相對提升。根據內政部統計，台中市65歲以上長輩已超過41萬名，百歲人瑞約390人。本院周德陽院長表示，中醫大附設醫院始終秉持著蔡長海董事長「取之社會、用之社會」

的回饋理念，闡揚「共享、共好、利他」之精神，以關懷利他的初心，長期投入公益服務，關懷弱勢群體。周德陽院長說，人類是群居動物，需要有人陪伴，互相分享。有些獨居長輩受限於體能、疾病或是居住地區偏遠等因素，加上這三年因新冠肺炎疫情肆虐，使得獨居長輩更加沒機會與人面對面互動，幾乎足不出戶，長期沒有與人互動，社交能力大幅下降，社會活動參與度以及生活行動力降低，除了心理容易產生負面的情緒外，甚至容易罹患憂鬱症或失智症等。本院特聘專門個案管理師持續投入獨居老人的關懷服務，至今已9年，在大台中與偏遠地區收案近500人，未來也會持續守護獨居老人，用愛與獨老同行，讓獨居老人都能感受到溫暖、有所依靠的感覺。

為此，本院與林增連慈善基金會合作，於2014年起響應台積電慈善基金會張淑芬董事長發起的「中部愛互聯」關懷獨居老人平台。期間，本院醫護團隊不僅照顧台中市區的獨居長者，更將珍貴的醫療資源擴及偏鄉區域，包括石岡區及和平區，服務區域最遠至南投縣信義鄉。中部愛互聯平台整合各界資源，為獨居長者送餐、送物資、送年菜、

活動當天，元保宮也特別號召熱心志工前來進行導覽，為獨居長輩們解說廟宇建築之美，聽得入神的長輩們聆聽後敬拜之心更為虔誠。  
(攝影 / 胡佳瑋)



協助就醫以及打掃修繕，期許透過外界的關懷與幫助，讓獨居長者實際感受到社會支持，享有更好的晚年生活。

### 元保宮秉持保生大帝慈悲精神 攜手林增連慈善基金會一起做善事

台中市賴厝廂元保宮賴信雄主委說，賴厝廂元保宮秉持醫神保生大帝慈悲為懷、扶弱濟貧之精神貢獻社會，肩負文化傳承、教

育與社會服務等責任，持續支助公益關懷活動，希望這座已有233年歷史的古廟建築，能讓參與活動的獨居長者留下一段美好又深刻的回憶。林增連慈善基金會林嘉琪董事長表示，施比受更有福，一群人一起拚，可以把事情做得更好更周全，也能帶動社會向上提升的美好力量。為了延續父親林增連先生樂善好施的精神，基金會秉持著做善事的初心，多一些付出，就能幫助社會陰暗角落，形成更多正向力量。

九天民俗技藝團熱心公益不落人後，活動當天帶來充滿活力的電音三太子表演，熱鬧護送由本院、元保宮及林增連慈善基金會共同準備的平安健康包，內有各式民生物資及保生大帝平安符，保佑大家身體健康平安順心。拿到平安健康包的長輩開心地說：



台中市第一個智能健康促進中心連結中國醫點通APP，協助長輩掌握健康狀況，並規劃多功能活動室，左圖為林文元副院長為長者進行健康諮詢、下圖為陳宗伯主任帶著長者一起跟著中心「魔鏡」健康教練扭腰舉手快樂舞蹈。（攝影／沈小茵）



「能像這樣出來跟大家唱歌吃飯，真的很高興！還有中國醫藥大學附設醫院的醫療人員，在疫情期間願意來我家看我、關心我，真的很感謝大家。」

### 用愛與關懷守護獨居長輩身心健康 積極落實智能健康促進的理念

活動當天，元保宮也特別號召志工前來進行導覽，為獨居長輩們解說廟宇建築之美。擁有233年悠久歷史的元保宮，廟中主祀保生大帝吳真人，俗稱大道公為醫藥之神，廟內擁有國寶級彩繪、剪黏、交趾陶等裝飾之牌樓，以及歷史文化通廊絲線過脈、醫虎喉等典故，文物館前氣勢磅礴的九龍照壁，讓長輩聽得入神。導覽過後，長輩前往台中市第一個智能健康促進中心進行智慧化健康檢測，位於元保宮的智能健康促進中心設置多元健康檢測儀器，結合智慧化服務設備，包含多功能生理量測、健康功能評估、步

態分析儀，如血壓、心跳、血氧、體重、體脂肪、握力等監測，並納入高齡長輩健康評估，例如跌倒、失能、失智、憂鬱、營養及衰弱等項目，連結中國醫點通APP，協助長輩掌握長期健康狀況，進行自我健康管理，並規劃多功能活動室，不定時舉辦講座和體驗課程，積極落實智能健康促進的理念與精神。

豐富又健康的活動結束後，精心準備台灣傳統熱鬧的辦桌美食，讓長輩們回憶起年輕時呷辦桌的快樂回憶，參與活動的阿公說：「很久沒這樣呷辦桌了，我結婚的時候也是這樣，大家都歡歡喜喜。」長輩們一邊品嚐著懷念美食，一邊感受滿滿人情味，舞台上的樂團帶來一連串經典歌曲，阿公阿嬤們也踴躍報名上台高歌一曲，會場熱鬧無比，用愛與關懷陪伴長輩度過美好的一天。🍵



熱心公益不落人後的九天民俗技藝團，活動當天為長輩帶來充滿活力的電音三太子表演，活動最後讓長輩們享用傳統美食，回憶年輕時呷辦桌的快樂回憶。（攝影／胡佳瑋、沈小茵）