

# 本院成立 兒童及青少年視覺復能中心 跨科守護特殊兒的視界

文／編輯部



本院視覺復能中心係整合眼科、職能治療、驗光、小兒代謝、小兒神經、精神科及社工等跨醫學多專科領域，提供特殊兒童與少年相關治療與協助，團隊成員包括（左二起）謝宜靜醫師、夏寧憶醫師、蔡宜佑副院長、林慧茹主任、田彭太醫師及團隊護理師。（攝影／沈小茵）

## 診間故事

10歲的君君（化名）罹患兒童罕見腎臟癌症——威爾姆氏腫瘤，影響心智發展，合併有眼睛無虹彩症及眼球震顫等複雜病症。家人先前發現君君對一般孩童喜歡的玩具及卡通都沒興趣，常獨自默默一個人待在角落不太敢移動，家人發現她可能視覺有問題，行動中常會撞到，但又不想麻煩家人，所以就愈來愈沈默。

由於君君無法與人有一般的眼神交會，對移動中的物體也無追視的現象，由本院眼



驗光師（左）友善且積極為君君進行驗光，透過她手上圖形卡的顏色深淺，讓君君比對桌上圖形，訓練增加視覺敏銳度。（攝影／沈小茵）

科醫學中心眼科部林慧茹教授帶領的「兒童及青少年特殊需求視覺復能中心」檢查出君君視力只有0.08，在跨醫學多專科協助下，除了給予特殊鏡片的驗配，並進一步教導她定位與定向的能力，以及對焦和眼球協調的訓練。君君的母親非常有耐心陪伴她進行各種訓練，治療後的君君現在開朗許多，手眼協調及對焦功能也有明顯的進步，不僅能上學也能與同學有更多互動，還參加學校樂團前往日本姊妹校交流表演陶笛，生活逐漸回歸正常的君君找回自信，人生自此翻轉。

### 診問故事

特殊孩童面臨的視覺困境還有12歲的明明（化名），由於一出生就是極低體重（584克）的早產兒，合併肝腫瘤、視網膜病變和先天白內障，做過肝臟手術的明明，曾經身上都帶著引流管，心智發展也受到影響，其中一眼幾乎全盲，另一眼僅看得到眼前兩公尺內的物件，就連日常生活自理都十分困難，明明的母親很難想像他有一天能上學。

本院「兒童及青少年特殊需求視覺復能中心」的醫療專家群，積極訓練明明用僅存的視力去感觸周遭環境，並引導他及時作出應對的反應，此外也讓他學習基本生活自理。明明有一位相當堅毅的母親，不時與醫療人員討論治療及訓練的方式，並積極配合各種檢查及訓練，她把明明當作一般孩子，讓他上學並參與各種他能夠達成的活動。不斷進步的明明一改過去的沉默，現在個性活潑，能自己走進診間並和醫護人員自然互動，要回家時還會主動跟醫師阿姨約下次再見面。



由於一般眼科門診檢查時，特殊需求的孩童常因肢體、情緒、理解度等問題無法完成充足的檢測，林慧茹教授（右）以有趣的圖卡引導訓練明明辨識目標，並希望家長一起參與，藉此將視覺復能訓練延續到家庭中深耕於生活。（攝影／沈小茵）



兒童及青少年視覺復能中心提供特殊需求孩童適當的視覺診察過程與環境，林慧茹教授以玩具車引導明明辨識目標並閃避來車，將視覺復能訓練深耕於生活中，加強交通安全意識。（攝影／沈小茵）

### 讓特殊兒少獲得適當治療與訓練

林慧茹教授表示，特殊需求的孩子有可能是閱讀學習障礙、自閉症、腦傷、早產兒、基因或遺傳疾病、代謝異常、腦性麻痺，或是嚴重的多重障礙、表達能力不足，對於這些有特殊需求的孩童，擁有正常視覺功能是非常重要的環！因為正常的視覺能讓特殊需求孩童與外界有好的聯繫，從簡單

的生活自理、基本溝通，到較為複雜的學習都和視覺息息相關，然而，特殊孩童的視覺治療與矯正卻常受到忽略。

林教授進一步分析，特殊需求的孩童在現行醫療或復健上，在肢體功能方面的訓練比較足夠，對於視覺功能的治療則顯不足。在一般眼科門診檢查時，特殊需求的孩童常因為肢體、情緒、理解度等問題，無法完成充足的檢測，也無法給予最適當的治療及訓練規劃，使得這些孩童的治療過程無法順利進行，可能因此錯過黃金治療時期，或是延後病況復原的時間。



本院眼科部打造優質就醫環境，讓特需孩童在診察過程中，可以進一步在無障礙就醫環境中，藉由合適的設備與儀器執行專業治療，獲得完整且舒適的就醫流程服務。（攝影／沈小茵）

## 台中總院與安南分院增加特別門診

為提供有特殊需求的孩童在視覺診察過程與環境的跨科整合服務，本院林慧茹教授及台南市立安南醫院眼科洪純玲副院長，共同加入衛福部特殊兒童及青少年視覺復能計劃，結合眼科醫師、職能治療師、驗光師、小兒代謝科、小兒神經、精神科醫師及社工師，成立「兒童及青少年特殊需求視覺復能中心」，以進一步提供有效的訓練計畫，邀請家長一起參與，藉此將視覺復能訓練延續至家庭中並深耕於日常生活。

本院眼科部非常認可衛福部的「特殊兒童及青少年視覺復能計劃」，在台中總院及安南分院增加特別門診，建置專屬特殊需求孩子的檢測儀器及訓練空間，預計提供150位孩童更高品質之醫療服務，讓中南部的孩童都能擁有有別以往的治療品質及就醫環境，亦期望將此美意不斷延續及傳承下去，讓特殊需求孩童有顯著進步，家庭生活品質才能隨之改善，讓特殊兒少也能擁有自己的一片天。🌞



示意圖非當事人