

輝耀中國

- 03 | 2023 Newsweek評比世界最佳醫院
榮登台灣前5強，傲視中台灣
— 編輯部
- 05 | 勇奪HIMSS數位健康指標
全球前3強
獲邀至芝加哥辦台灣論壇暨授證
— 編輯部



醫療之窗：瞄準壞脂肪

- 08 | 脂肪與健康有什麼關係？
— 曾盈瑜
- 10 | 該做肥胖與減重手術嗎？
安全治療懶人包
— 國際代謝形體醫學中心
- 13 | 中藥+穴位埋線 加強退散防疫胖
— 張馨慧
- 16 | 無福消瘦？ 減重藥品輔助您
— 許閻芳
- 19 | 如何從三餐逆轉壞脂肪藏身？
— 石佩樺

- 23 | 減重期如何與餓保持距離？

— 蘇鈺雯



- 26 | 運動也能精準打擊內臟脂肪嗎？

— 廖文彥

特別報導

- 29 | 本院成立
兒童及青少年視覺復能中心
跨科守護特殊兒的視界
— 編輯部

體系風雲

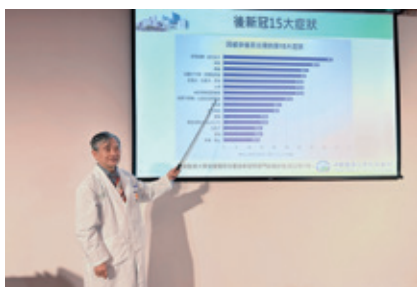
- 32 | 北港附醫銀領潮流
雲縣首間醫院內智能銀髮俱樂部
— 中醫大北港附設醫院
- 34 | 安南醫院設置「婦幼健康專區」
婦產、泌尿女醫師齊心守護您
— 安南醫院



健康情報

36 | 三伏天趁熱養生術 冬病夏治有5招
— 廖翊芳

39 | 後新冠孩童喘促、胸痛、沒活力…
中西醫照護助緩解
— 編輯部



42 | 闌尾炎、腸胃炎 傻傻分不清？
— 溫家昇

45 | 前額柔化手術 助您美麗再升級
— 施秉庚

藥物園地

47 | 遠離沉默的殺手！中風用藥須知
— 詹雅棠

分享平台

50 | 正念修行很難嗎？
大腦休息術現學現用
— 劉光興

衛福資訊

54 | 炎熱高溫氣候 3字訣解渴又消暑
— 國民健康署



56 | 走路趣尋寶 全台齊步走活動開跑囉！
— 國民健康署

