

1

二部曲：正確治療

大腸癌

文／外科部 大腸直腸肛門外科 主任 張伸吉



案例分享

40歲李小姐是一名繪畫老師，四年前曾因暈眩虛弱就診，以為是經血過量因此未特別注意；近期發現時常腹脹，大便呈現深色黏稠狀，在外院進行痔瘡橡皮筋結紮治療後，也不見改善。最後在本院詳細檢查後，才驚覺已罹患升結腸惡性腫瘤。術後發現已有淋巴轉移需化療，經本院結直腸癌治療團隊的解說與鼓勵，目前化療已結束三年，病況相當穩定，她也很開心且很健康的參加兒子的畢業典禮，特別感謝本院團隊助她勇敢抗癌。

癌症高居國人十大死因之首，其中又以大腸、直腸與肛門癌更是國人發生數最高的癌症，不管男女性的發生率都佔居第二名。大腸直腸癌的治療成果與罹癌時的腫瘤分期有很大的關係，當然，愈早期發現與正確治療，治療效果就越好，唯有隨時注意自己身體的變化，才能做到儘早發現，讓癌症治療之路走得更順利。

大腸直腸癌前**4**大症狀

當大腸或直腸發生異常時，會引起一些症狀，但在早期，這些症狀可能不明顯，因此，定期進行大腸癌篩檢非常重要。以下提供一些可能提示罹患大腸直腸癌的異常徵兆：

1 排便習慣改變

如果您發現近期排便習慣大幅改變，包括突然便秘、拉肚子、排便不完全或排便時間變長等問題，可能是大腸直腸癌的症狀之一。

2 大便出血

如果您注意到糞便中含有血液或糞便的顏色發生改變，呈現鮮紅色可能是直腸癌出血，若像上述個案李小姐一樣的暗紅色，就有可能是右側大腸腫瘤，請盡速就醫進行診斷。

3 腹部疼痛和腹脹

大腸直腸癌患者可能會出現腹痛、腹部不適、腹部脹氣等症狀，有必要需進行電腦斷層檢查，詳細分辨原因。嚴重時，腫瘤可

能會導致腸閉塞，這可能表現在想吐、腹部膨脹、絞痛、肛門無法排氣排便等症狀。

4 疲勞和虛弱感

這可能是由於貧血或腫瘤代謝物對身體的影響，患者吃下去的營養大多被腫瘤吸收，導致患者營養不良及全身虛弱。

若有以上任何症狀，請立即就醫檢查，以確定是否罹患大腸直腸癌。請記住，早期發現並正確治療大腸直腸癌的成功率更高，45歲以上請務必定期進行篩檢，並盡量保持健康的生活方式，例如均衡飲食、適量運動和戒菸等。

本院多專科團隊制定最佳治療計畫

儘早進行專業治療方能成功治療大腸直腸癌，而手術切除腫瘤是最關鍵的步驟，再視病理報告決定是否輔以全身性化學治療。以下提供常用於大腸直腸癌治療的方式，如何運用需視個別化病況而定：

1 手術

是治療大腸直腸癌最重要的方法之一，其目的是切除腫瘤及擴散到周圍組織的癌細胞。惡性腫瘤的手術範圍有制定的規範，建議交由大腸直腸腫瘤外科醫師執行，更能確保腫瘤完整清除。手術的形式包括開放式手術和腹腔鏡手術等，會依據腫瘤嚴重程度而定。

2 放射治療

為使用高能量輻射殺死癌細胞的方法，可以單獨使用，或者與手術或化學治療結合使用，大多用於直腸癌的治療。

3 化學治療

是使用化學藥物殺死癌細胞的方法，依據腫瘤侵犯程度，醫師會決定在手術前或術

後輔助使用。一旦演變為轉移性大腸癌（第四期），會依據腫瘤基因是否突變（RAS/BRAF/MSI/Her-2），合併適當標靶加強治療成效。

4 標靶治療

是一種以分子水平為目標的治療方法，它會瞄準癌細胞表面的分子，以干擾其生長和分裂，此治療需參考腫瘤基因表現。

5 免疫療法

利用人體免疫系統攻擊癌細胞的治療方法，近年來有很大的發展，部分患者甚至運用免疫治療就能達到痊癒。醫師也需依據腫瘤期別、基因表現、患者免疫狀況來決定免疫治療方式，其中包括「免疫抑制劑療法」及「個人化免疫細胞療法」。

6 多專科團隊醫療（MDT）

針對大腸癌治療，本院強調團隊合作，藉由專業團隊會議討論治療計畫，靈活運用以上多種治療方式，讓治療效果達到最好，並降低治療所產生的不適。

治療大腸直腸癌的方法取決於癌症的發展階段與患者的健康狀況，治療計畫的制定絕對要「攻守兼備」。在決定治療方案之前，醫師會進行各種檢查和評估，以了解病情的嚴重程度以及是否有轉移。治療方案可能會結合使用不同的方法，例如手術、放射治療和化學治療等，過程中可能需要進行長期的追蹤與治療方案的調整。如果您懷疑自己罹患大腸直腸癌，請立即就醫，儘速接受評估和治療，才能真正遠離癌症對健康造成的威脅。📞