

# 寫字歪扭怎麼改？ 解密孩子的書寫困難

文／兒童醫院 兒童發展聯合評估中心 職能治療師 鍾佩真

**還**記得小時候拿筆盡情在紙上塗鴉，就學後才開始一筆一劃地練習寫字、書寫、繪畫嗎？然而，有些孩子在提筆、運筆的過程卻面臨重重挫折，「怎麼老是坐沒坐相？」、「作業還要寫多久？」、「擦掉重寫！」，面對親師的反覆叮囑，可能就是書寫困難兒童的日常，不僅親師疲於提醒，孩子也容易因此失去學習信心。

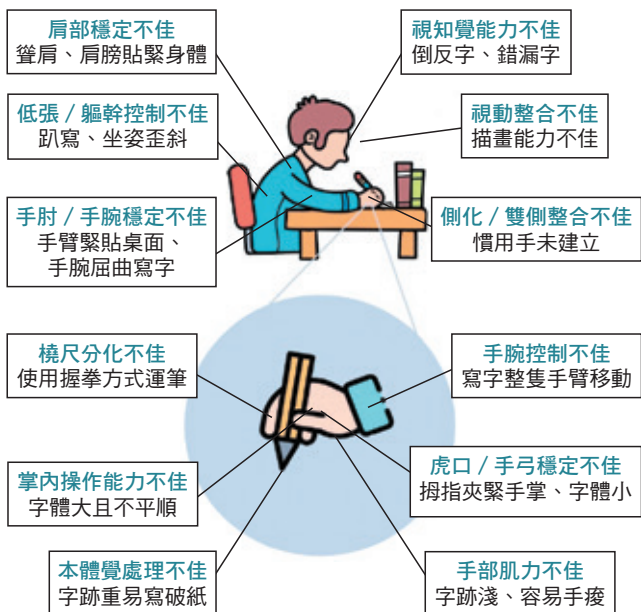
書寫是學習路上重要的一環，看似簡單的書寫動作，實則需要各項能力的協調方能完成，若能及早發現問題所在並給予適當的診療及訓練，將有助於孩子因應學習需求，親師也更能同理並提供適當的支持。書寫對學齡孩童是一項重要的技巧，其中包含許多基礎的能力，從外在所能觀察的表現及其對應的基礎能力不佳，相關的可能原因如下：





## 書寫能力不佳表現

書寫對學齡孩童是一項重要的技巧，其中包含了許多基礎的能力，在此將簡單介紹每種基礎能力不佳可能出現的相關行為表現。



若發現以上現象經常性發生且無法矯正時，  
可尋求職能治療師評估諮詢相關改善方式

中國醫藥大學兒童醫院兒童發展及行為科版權所有 © 2022

## 看似簡單的書寫需要哪些能力？

家長可觀察孩子書寫及繪畫時的整體姿勢與書寫品質，從中找出孩子可能有哪些基礎能力不足造成書寫表現不佳：

- ① 聳肩、肩膀貼緊身體：肩部穩定不佳
- ② 趴寫、坐姿歪斜：低張 / 軀幹控制不佳

- ③ 手臂緊貼桌面、手腕屈曲寫字：手肘 / 手腕穩定不佳
- ④ 倒反字、錯漏字：視知覺能力不佳
- ⑤ 描畫能力不佳：視動整合不佳
- ⑥ 慣用手未建立：側化 / 雙側整合不佳
- ⑦ 使用握拳方式運筆：橈尺分化不佳
- ⑧ 字體大且不平順：掌內操作能力不佳
- ⑨ 字跡重易寫破紙：本體覺處理不佳
- ⑩ 寫字整隻手臂移動：手腕控制不佳
- ⑪ 拇指夾緊手掌、字體小：虎口 / 手弓穩定不佳
- ⑫ 字跡淺、容易手痠：手部肌力不佳

## 及早矯正讓孩子的學習更順利！

若家長發現孩子頻繁出現上述特徵，且無法從生活提醒或行為調整而矯正時，學齡前兒童可透過本院兒童發展聯合評估中心專業團隊安排完整評估，協助您了解孩子的困難並給予後續改善方法；學齡兒童亦可透過兒童復健科門診轉介職能治療師進行後續治療。此外，部分孩子雖表現出書寫困難特徵，但可能合併其他生理或心理困擾，本院兒童神經科、兒童發展與行為科、兒童青少年心智科，亦能提供家長與孩子全人觀點的診療服務。📞

