

家長注意！ 兒童癌症的9大徵兆

文·圖／兒童醫院 兒童血液腫瘤科 主任 張德高·研究醫師 彭慧倫

案例分享

總是繞著父母嘖嘖喳喳、活潑好動的6歲威威，最近一個月臉色變得有些蒼白，稍微活動就看起來很喘、很費力，不願意走路，活動力明顯降低，一下說牙痛，一下說頭痛、肚子痛；甚至孩子也指不出哪裡痛，嚷嚷著全身疼痛，連父母抱他、觸摸他都很排斥；甚至有多日發燒。在本院兒童血液腫瘤科看診抽血檢查發現嚴重貧血；安排一系列的檢查後確診為急性淋巴性白血病，也就是俗稱的血癌。

威威不是少數案例，在發病初期，家長經常向醫師描述著雷同的情境。但孩子怎麼可能會得癌症呢？癌症不是成人甚至老人才會得的嗎？事實上不然，根據國民健康署

資料庫統計，台灣地區18歲以下兒童跟青少年，每年約有500人被新診斷罹患兒童癌症；行政院衛福部兒童死亡原因統計中，癌症（兒童腫瘤）更是名列前幾名奪取兒童寶貴性命的原因。兒童癌症最常見的種類包括白血病、腦瘤、淋巴瘤、神經母細胞瘤、生殖細胞腫瘤、軟組織肉瘤、骨肉瘤等；表現症狀可能大相逕庭，孩子們又經常無法精確描述所經歷的不適，當被大人明顯察覺異樣時，常常病情已經很嚴重了。為了不延誤治療的黃金時間，兒童的照顧者應留意以下的警訊，並且需要立刻帶孩子到醫院接受進一步的檢查。

兒童癌症的 9 大徵兆

即使出現兒童癌症的9大徵兆，並非一定就是罹癌，然而，一旦出現，一定要小心留意且盡快就醫，以免延誤治療。

1 不明原因的發燒

持續一周以上不明原因的發燒（體溫超過38℃）；因某些癌症如白血病會導致免疫力受到破壞而造成感染，甚至是所謂的腫瘤熱都有可能是造成病童發燒不退的因素。

2 不明原因的疼痛

疼痛的部位可能在關節處、四肢、腹部、頭部、胸口處等；孩童可能以不願意行走或跛行，拒絕觸碰，甚至不明原因哭鬧，或是被疼痛痛醒來表現。

3 不明原因的腫塊

無論是身體四肢、肝脾腫大、腹部腫塊等；身體各處不明原因觸摸到的腫塊，在洗澡時特別容易觸摸察覺。

4 淋巴結腫大

不明原因之全身性或局部性淋巴結腫大；多出現在頸部、腋下、鼠蹊部淋巴結，壓起來多沒有痛感，尤其是很硬且無法移動的淋巴結腫塊須特別注意。

5 生長發育發生改變

不明原因體重減輕，食慾不振或食慾下降等。

6 臉色蒼白

小孩無故臉色蒼白，嘴唇較無血色，伴隨著倦怠、食慾不振，甚至稍微活動就覺得喘等。

7 紫斑或出血傾向

皮膚時常無故出現瘀青或小出血點，或有黏膜出血，例如易流鼻血、刷牙容易牙齦出血等。

8 神經方面的症狀

如無故嘔吐、走路不穩易跌倒、頭痛、複視（看東西有雙重疊影）、寫字歪扭、無法掌握物品等。

9 眼球有異常反射光

嬰幼兒的黑眼球，在光線照射下產生異常反光，或照片中兩邊眼睛瞳孔反光看起來不同。



早期診斷早期治療 預後存活率高

如果照顧者觀察到以上9大徵兆，請儘速帶孩子至醫療院所就醫，若不知道該選擇哪一個科別，請找兒童血液腫瘤科做進一步的檢查。醫療的進步，很多癌症已經不再是絕症，治療的方式多元，療效以及預後更是不斷進步，讓人稍稍寬慰的是，兒童癌症5年存活率約7至8成，相較成人的存活率高出相當多。兒童癌症若能早期發現早期治療，預後更佳，超過9成以上的兒童能痊癒，長大後也能過著一般人的生活，繼續求學、生兒育女。

兒童罹癌的原因大多不明，無法釐清，而且幾乎是無法預防，所幸只要多關心孩子，無論是孩子反應的不舒服，還是日常照顧中的觀察，特別留意洗澡、如廁、更衣時的蛛絲馬

跡，當照顧者及早察覺孩子的病痛，才能儘早就醫做出診斷，及早接受治療。

本院兒童血液腫瘤科 全人照護團隊

兒童癌症的治療及照顧是條漫漫長路，這條路上是需要很多人一起努力支持、一同成長，才能陪伴孩子走得篤定與長遠；中醫大兒童醫院團隊完整的全人照顧裡，除了兒童血腫科的醫師外，還有經驗豐富的各醫療次專科、專科護理師、護理團隊等緊密合作，更有社工、藝術治療師給孩童和家屬最溫柔的後盾；專屬病房設有的床邊教學巡迴輔導教室，亦整合社會上給予病童和家屬的資源，例如病友會、小丑醫師、喜願協會、瑞信基金會、兒童癌症基金會等，希望罹病的孩子們在本院能得到最完備的照顧。

後記

威威接受治療後，已經走到療程最後階段的維持期，治療強度相對較輕，每次檢查也都有很好的成績。每當在病房聽到吵吵鬧鬧、蹦蹦跳跳的笑語聲，無論是來醫院上床邊教學，還是回診空檔來找其他小朋友玩耍，遠遠就猜得出是威威來病房了！孩子即使先前生病了，治療後仍能綻放健康笑容，由衷感謝現代醫療和社會資源能有這樣的能量陪孩子走到這一步，希望本文能幫助民眾及早留意可能罹癌的徵兆，儘早進一步就醫檢查，一起陪伴孩子戰勝疾病，恢復充滿盼望、健康開心的笑容。🌍



本院全人照護團隊幫孩子圓夢，孩子的夢想是當小小廚師，DIY烤披薩分享給病房大小朋友品嘗。