

長期服藥治病會致病嗎？

以第二型鈉－葡萄糖轉運蛋白抑制劑為例

文／藥劑部 藥師 吳錦生

第二型鈉－葡萄糖轉運蛋白抑制劑（Sodium-Glucose Cotransporter 2 Inhibitors, SGLT2抑制劑）是美國食品藥物管理局（FDA）核准用於配合飲食和運動，以降低第二型糖尿病人血糖的一類處方藥。SGLT2抑制劑類藥物包括卡格列淨（Canagliflozin）、達格列淨（Dapagliflozin）、恩格列淨（Empagliflozin）和厄格列淨（Ertugliflozin），它們可作為單一成分產品使用，也可與其他糖尿病藥物（如Metformin，二甲雙胍）合併使用。

了解藥物的作用機轉，吃藥才能治病

SGLT2抑制劑的作用機轉是透過抑制腎臟再吸收尿液中的葡萄糖，讓糖分經由小便排出體外，進而達到降血糖的效果。然而，SGLT2抑制劑除了可以降血糖之外，還會透過減少腎絲球壓力等機轉，直接達到保護腎臟的效果。除了保護腎臟之外，過去研究也發現，SGLT2抑制劑可以降低心血管疾病風險（包括心血管死亡、心肌梗塞、缺血性腦中風等），也可以作為心臟衰竭的治療用藥。



除此之外，SGLT2抑制劑在排出糖分的同時，鈉離子與額外的水分也會經由尿液排出，因此也會有降低血壓及減重的效果。目前SGLT2抑制劑中的恩格列淨，也被核准用於降低患有第二型糖尿病和心臟病的成年人死於心臟病發作和中風的風險。不過，SGLT2抑制劑在第一型糖尿病患者中的安全性和有效性則尚未確定，FDA尚未核准它們用於這些患者。

如何避免用藥致病？ 留意症狀、勿自行停藥

美國FDA同時提出警告，SGLT2抑制劑會導致生殖器區域發生罕見的嚴重感染，這種嚴重的罕見感染稱為會陰壞死性筋膜炎（Necrotizing Fasciitis Of The Perineum），也稱為佛尼爾氏壞疽（Fournier's Gangrene）。FDA要求在所有SGLT2抑制劑的處方訊息和患者用藥指南中，添加有關此風險的新警告。如果患者出現生殖器或從生殖器到直腸的區域出現任何壓痛、發紅或腫脹的症狀，並且發燒超過38°C或有全身不適的感覺，應立即就醫，由於這些症狀會迅速惡化，因此立即尋求治療是很重要的。

另外，美國FDA確認使用糖尿病藥物卡格列淨，會增加腿部和足部截肢的風險，主要是影響腳趾。如果患者出現新的疼痛或壓痛、潰瘍或腿部感染，服用卡格列淨的患者應立即通知您的醫師或藥師。如果患者有任何問題或疑慮，也請諮詢您的醫師或藥師。在尚未與您的醫師或藥師交談之前，請勿任意停止服用您的糖尿病藥物。

美國FDA也加強對糖尿病藥物卡格列淨和達格列淨的腎臟警告。如果患者出現急性

腎損傷的徵兆和症狀，應立即就醫。這是一種嚴重的疾病，腎臟突然停止工作，導致體內廢物堆積達到危險濃度，急性腎損傷的徵兆和症狀可能包括尿液減少或腿部或腳部腫脹。請患者不要在沒有先與醫師或藥師討論的情況下停止服藥，這樣做會導致無法控制的血糖數值，這可能是有害的。

美國FDA修訂糖尿病SGLT2抑制劑的說明書，包括關於血液中酸過度和嚴重尿路感染的警告，這兩種情況都可能導致住院。如果患者出現任何酮酸中毒（Ketoacidosis）症狀，應立即停止服用SGLT2抑制劑並立即就醫，這是一種嚴重的疾病，身體會產生高濃度的血液酸，稱為酮（Ketones），酮酸中毒的症狀包括噁心、嘔吐、腹痛、疲倦和呼吸困難，如果患者遇到任何這些症狀，請告知您的醫師或藥師。美國FDA亦修訂了糖尿病藥物卡格列淨的說明書，已包括骨折風險的更新和骨質密度降低的新訊息，這些未預知的情況在平常活動時就須留意自身的活動安全。

…… 藥師小叮嚀 ……

長期服藥治病，對於患者來說，藥不是不能吃，但藥吃太多難免會有承受不了的副作用和致命的危險。想改善健康的方式有很多，吃藥是其中一種方式，當生病了想重拾健康，可以試圖找出導致疾病的原因，逐一調整飲食、生活習慣，若情況仍未改善，再考慮藥物治療。⊕