

【緣起】

每天都有好多健康訊息在網路上流傳，到底那些才是可以相信的呢？

考科藍組織 (The Cochrane) 是一個國際研究網絡，透過全球研究者的共同合作，發表高品質的研究成果，幫助大眾了解正確的健康照護方法，研究成果收錄在**考科藍資料庫**中。

邀請熱血的您來擔任一日網紅，協助將**考科藍資料庫**中最正確的健康資訊，以更白話、更貼近生活化的方式分享給大家！走過、看過、千萬別錯過，歡迎報名「**考科藍資料庫：一日網紅 PK 賽**」！

考科藍資料庫



<https://www.cochranelibrary.com/>

您可以在資料庫中找到您有興趣的文章及多種語言的翻譯版本，部分文章包括中文翻譯。

淺顯易懂的口語結論

Available in English | Deutsch | Hrvatski | Bahasa Malaysia | Português | Русский **繁體中文**

非類固醇類抗發炎藥物用於感冒治療

問題回顧探討使用非類固醇類抗發炎藥物(NSAIDs)治療普通感冒引起的疼痛和相關呼吸道症狀(如咳嗽)成效。

研究背景感冒是人類已知最普遍且常見的疾病。Aspirin、Ibuprofen與Naproxen等非類固醇類抗發炎藥物，具有鎮痛(降低疼痛)與解熱(退烧)的作用。一個多世紀以來，非類固醇類抗發炎藥物被廣泛用來治療普通感冒引起的疼痛和發燒。

研究特色收錄截至2015年4月前使用非類固醇類抗發炎藥物的9個臨床試驗，包括美國、日本、比利時和丹麥等國家，總計1069位受試者(對象有男性女性，同時包括各年齡層如小孩、成人及老年人)。這些研究包含非類固醇類抗發炎藥物彼此直接比較的研究，或非類固醇類抗發炎藥物與沒有活性成分的安慰劑對照比較的研究。

主要研究結果結果顯示在感冒引起疼痛症狀方面，使用非類固醇類抗發炎藥物可以改善大多數的頭痛、耳朵痛、肌肉與關節疼痛等。但在呼吸症狀方面，卻無明確證據支持使用非類固醇類抗發炎藥物可以改善咳嗽與流鼻水的現象。並有研究指出使用非類固醇類抗發炎藥物後，出現胃腸不適、皮疹與水腫(體液滯留)等副作用。

證據品質由於精確度不夠，其證據品質評為“中等”。本論文獻回顧主要的限制為研究的結果相當繁雜，且針對每一結果的研究數量相當少。

結論非類固醇類抗發炎藥物可以稍微緩解感冒不適，但是沒有證據明確證實可以減輕呼吸道症狀。因此臨床上使用非類固醇類抗發炎藥物治療感冒，仍需謹慎衡量利弊得失。

【主辦單位】臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心 (Cochrane Taiwan)

【指導單位】衛生福利部

【協辦單位】碩睿資訊有限公司

【計畫名稱】108 年推動全國實證醫學普及科技知識及建置醫療衛生福利生技期刊共享資源計畫

【投稿規則】

1. 影片內容：盡情發揮自己的創意，將考科藍資料庫的健康資訊，以任何型式的影片呈現。投稿影片請於片頭說出：「這是考科藍資料庫一日網紅 PK 賽」，影片內容需有考科藍資料庫文獻擷取畫面(不限中/英文文獻)。

2. 徵件規格：影片長度：120 秒內，影片格式限 MP4 或 MOV 檔。參賽者須保留 MP4 或 MOV 格式之原始檔案，以供主辦單位放置官網、社群進行宣傳、活動宣傳等使用。
3. 投稿方式：將投稿影片、參考文獻(PDF 檔)、投稿聲明書(PDF 掃描檔)，E-mail 寄至 cochranetaiwan@tmu.edu.tw，投稿郵件主旨註明【一日網紅 PK 賽】(若投稿後三個工作天仍未收到確認投稿之回覆信件，請與主辦單位聯繫)。
4. 投稿日期：即日起至 2019 年 9 月 15 日 (星期日) 23 點 59 分截止。

【評審標準】

1. 影片原創性 20%
2. 影片拍攝手法 20%
3. 故事內容解說精彩度 20%
4. 參考資料引用合適性 20%
5. 應用及推廣價值 20%

【獎勵辦法】

1. 由評審選出金、銀、銅獎各一名，得獎者及得獎作品預計於 9 月 30 日公佈於考科藍臺灣研究中心 Facebook 粉絲頁 (<https://www.facebook.com/iMOHW.tw/>) 及實證醫學知識網 (<http://imohw.tmu.edu.tw>)，得獎者將榮獲精美獎品及臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心獎狀。



金獎 (一名)
SONY PS4 1TB 特仕機
(乙臺)



銀獎 (一名)
GARMIN VIVOLIFE 悠遊卡智慧腕錶
(乙隻)



銅獎 (一名)
Fujifilm instax mini9 拍立得
(乙臺)

2.人氣獎一名：

- (1)將投稿影片放置 Facebook 動態頁面/粉絲專頁，將貼文設為公開，並 hashtag #考科藍臺灣 及 #CochraneTaiwan #考科藍一日網紅 PK 賽。
- (2)投稿時請註明粉絲專頁截圖及連結網址。
- (3)評選方法：按「讚」獲得 1 積分；「分享」獲得 2 積分，以 9 月 15 日 (23 點 59 分) 累積積分最高者獲勝，得獎者可獲得家樂福禮券 1000 元。

【參賽者權利與義務】

1. 影片內之人物，應獲當事人拍攝同意，以免侵害其肖像權。
2. 影片中之配音、配樂及使用之圖文均需向原創作者 / 團隊取得重製、改作編輯、公開上映/演出/口述/展示/播送/傳輸等之授權。若參賽作品中有使用其他智慧財產權時，請於繳件時，檢附智慧財產權來源與授權之相關證明文件。
3. 如因影片播出牽涉智慧財產權、著作權等相關法律爭議，由參賽者負完全之責任。得獎作品若經查證確定違反相關法規，須退回獎狀及獎品。
4. 參賽作品內容請勿涉及惡意誹謗、人身攻擊或不雅字眼...等，主辦單位有權取消該作品之參賽資格。
5. 參賽作品之版權歸屬為其著作財產權人，但主辦單位得無償使用參賽作品作為推廣使用，包括重製、散布、編輯、公開展示、公開口述等。

【其他注意事項】

1. 金、銀、銅獎獲獎者需參加本計畫於 10 月 9 日於臺北醫學大學舉辦之成果發表會，分享作品及參賽感想。
2. 參加活動者視同認可並接受本活動各項規定，包括同意主辦單位得因本活動之需要，依個人資料保護法蒐集、處理、利用其個人資料，相關個人資料僅供本次活動使用，不另作其他用途。
3. 主辦單位對活動內容、獎項及獎品保有修改及最後解釋之權利，獎品色樣依實際購買情況為主。
4. 本辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充或修正，以活動網站最新公告為主。
5. 聯絡人：楊先生 (02) 2736-1661*7335 ; E-mail : cochranetaiwan@tmu.edu.tw。